

Связь добросовестности и здоровья

Заявка № 1673276

Здоровье – один из важных компонентов человеческой жизни, главная ее ценность. По определению, принятому Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов. [n4] Здоровье – это главная движущая сила, потенциал социального и экономического развития страны и общества в целом. Здоровье индивида во многом зависит от него самого: соблюдения здорового образа жизни, его мировоззрения, уровня образования, от уровня развития его личности, в том числе такой черты, как добросовестность, сознательность в отношении своего здоровья.

Цель данного исследования изучить связь добросовестности и здоровья, подтвердить или опровергнуть мнение, что добросовестный человек в большей степени заботится о себе, своем здоровье. На первом этапе исследования проводилось изучение отечественной и зарубежной литературы по данному направлению, также изучались данные официальной статистики Росстата за 2010–2022 гг., отражающие причины смертности, основные болезни населения, оценку населения своего здоровья, ценности здоровья, заботы о здоровье, зависимости здоровья от самого человека, количество граждан, ведущих здоровый образ жизни, мотивацию граждан в отношении к здоровому образу жизни. Второй этап предполагает изучение связи добросовестности и физического здоровья путем анализа большой выборки данных 32-й волны Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения (РМЭЗ) НИУ ВШЭ, с последующим построением эконометрической модели для выявления наличия или отсутствия связи между переменными добросовестности и здоровья.

Данная тема в России была освещена в статье «Предсказывает ли личность здоровье? Некогнитивные навыки, поведение в отношении здоровья и долголетие в России» научного сотрудника факультета экономических наук НИУ ВШЭ Ксении Рожковой. [n1] Автор исследовала, как конкретные черты личности человека, в том числе добросовестность, воздействуют на самооценку здоровья, образ жизни и риск преждевременной смерти и пришла к выводам, что люди с более высоким уровнем добросовестности лучше себя чувствуют, выше оценивают свое здоровье, увеличение добросовестности при прочих равных с учетом полезных и вредных привычек снижает риск преждевременной смерти. Результаты исследования показывают значимую связь добросовестности с образом жизни, высокий уровень добросовестности способствует увеличению физической активности, влияет на внимание, уделяемое собственному здоровью, необходимую строгость в соблюдении медицинских предписаний и воздействие профилактической медицины.

Зарубежные исследователи также занимались изучением данной темы. Робертс, Б.У., Джексон, Дж.Дж., Файяр, Дж.В., Эдмондс, Г., Мейнтс, Дж. пришли к выводу, что на самосохранительное поведение влияют социальные нормы, и очень добросовестные люди наиболее строго их придерживаются. [n4] Добросовестность также положительно связана с поведением в отношении здоровья, таким как регулярные визиты к врачу, соблюдение режима приема лекарств. Маргарет Л. Керн, Говард С. Фридман выявили связь более высокого уровня добросовестности с более надежной защитой здоровья и пришли к выводу, что более высокие уровни добросовестности значительно и положительно связаны с долголетием, наиболее сильны такие аспекты добросовестности, как достижение (настойчивость, трудолюбие) и порядок (организованность, дисциплинированность), результаты их исследований подтвердили важность черт, связанных с добросовестностью, для здоровья на протяжении всей жизни. [n3]

Результатом первого этапа работы стало выявление актуальности темы для индивида и населения в целом. Изучение данного вопроса на основе анализа статей отечественных и зарубежных исследователей позволило сделать вывод, что люди с высоким уровнем добросовестности более организованы, целеустремлены и дисциплинированы, у них высокая готовность к труду и стремление к достижению поставленных целей. Такие люди при прочих равных (уровень образования, социально-экономический статус) имеют лучшие показатели по здоровью.

Результатом второго этапа работы стало выявление сонаправленности переменных добросовестности и самооценки здоровья на основе результатов, полученных после построения эконометрической модели.

Изучение данных статистики по смертности, ее основным причинам, по основным болезням населения позволило сделать вывод, что существует тесная связь причин основных классов болезней с особенностями жизни людей, их трудовой деятельностью, питанием, семейно-бытовыми отношениями, социально-психологическими особенностями, то есть с их образом и условиями жизни, которые во многом зависят от самого индивида.

Источники и литература

- 1) Рожкова К. Предсказывает ли личность здоровье? Некогнитивные навыки, поведение в отношении здоровья и долголетие в России // Население и экономика М, 2024 г. С.132-155 https://www.researchgate.net/publication/380297116_Does_personality_predict_health_Non-cognitive_skills_health_behaviours_and_longevity_in_Russia
- 2) Маргарет Л. Керн, Говард С., Фридман. Живут ли сознательные люди дольше? Количественный обзор // Здоровье Психология С, 2008 г. С. 505-12. https://www.researchgate.net/publication/23286744_Do_Conscientious_Individuals_Live_Longer_A_Quantitative_Review
- 3) Робертс, Б.У., Джексон, Дж.Дж., Файяр, Дж.В.; Эдмондс, Г., Мейнтс, Дж. "25. Добросовестность" // Справочник по индивидуальным различиям в социальном поведении / Ред. В Лири, Марк Р.; Хойл, Рик Х. - Нью-Йорк / Лондон: The Guildford Press., 2009.- С. 257-273.
- 4) Большая российская энциклопедия 2004–2017 <https://bigenc.ru/c/zdorov-e-cheloveka686a69?ysclid=m81o2my05m953571032>