

Секция «31.6 Современные особенности демографического развития России»

## Влияние старения населения на систему социального обеспечения Китая

Научный руководитель – Холоденко Юрий Александрович

*Чжао Цзяньтэн*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа современных социальных наук (факультет), Кафедра социологии и менеджмента общественных процессов, Москва, Россия

*E-mail: zjt2000213@gmail.com*

### Предпосылки исследования

В Китае ускоряется старение населения в больших масштабах. В 2000 году страна вступила в стадию стареющего общества. В 2020 году доля населения в возрасте 65 лет и старше составляла 13,5%. Ожидается, что к 2035 году страна вступит в стадию глубокого старения [1]. Для этого также характерны высокий уровень рождаемости на востоке и низкий на западе, инверсия между городским и сельским населением, а также принцип «стареть раньше, чем разбогатеть». Это вызвано снижением рождаемости и увеличением продолжительности жизни, что приводит к сокращению трудоспособного населения и увеличению коэффициента демографической нагрузки на пожилых людей, влияя на финансовую устойчивость фондов социального обеспечения, увеличивая расходы на медицинское страхование пожилых людей и усиливая бюджетное давление.

### Цель исследования

Выявить многомерное влияние старения населения на систему социального обеспечения, обеспечив теоретическую и идеологическую поддержку оптимизации и совершенствования системы социального обеспечения [2]. Ценность исследования отражается на академическом, практическом и национальном стратегическом уровнях реализации [3]. Методы исследования

В данном исследовании использовался анализ литературы и сравнительный анализ данных для систематического обзора соответствующих теоретических достижений и анализа авторитетных макроэкономических данных [4]. Путем горизонтальных и вертикальных сравнений была изучена внутренняя взаимосвязь между старением населения и системой социального обеспечения, заложившая основу для последующих исследований.

### Ключевые выводы:

1. Влияние старения на систему социального обеспечения сосредоточено в областях пенсионного и медицинского страхования: в пенсионном страховании количество участников и плательщиков уменьшилось, а количество получателей увеличилось, что привело к ухудшению коэффициента зависимости [4]. Фонд страдает от региональных структурных дисбалансов, и при существующих параметрах системы существует долгосрочный разрыв в выплатах, что не соответствует текущей ситуации со старением населения.

2. Что касается медицинского страхования, то у пожилых людей высока частота хронических заболеваний и большой спрос на уход. Темпы роста расходов на медицинское обслуживание на душу населения значительно превышают темпы роста доходов фонда медицинского страхования [7]. Слабая способность фонда привлекать средства и жесткий рост расходов создают двойное давление, и в некоторых регионах существует риск дефицита средств. Кроме того, система медицинского страхования делает акцент на лечении, а не на профилактике, отсутствует система страхования долгосрочного ухода, а многоуровневая система социального обеспечения недостаточно развита.

3. Характеристика старения населения Китая как «старения до обогащения» поднимает вопросы о финансовой устойчивости фонда социального обеспечения. Изменения в рабочей силе, вызванные старением, напрямую увеличивают расходы, связанные с социальным обеспечением, усугубляя фискальную нагрузку [5].

#### **Выводы исследования**

Старение населения является системной проблемой системы социального обеспечения, которая оказывает значительное давление на пенсионные и медицинские страховые фонды. Существующая система недостаточно адаптивна [4]. Ключевым решением является повышение устойчивости системы социального обеспечения, что требует ряда реформ, таких как отсрочка выхода на пенсию и национальное объединение пенсионного страхования [6]. В будущем мы можем создать дружественную к пожилым людям сеть социальной поддержки, используя технологии, извлекая уроки из международного опыта и продвигая культуру сыновней почтительности. Давление со стороны системы социального обеспечения необходимо снизить посредством комплексных реформ, таких как оптимизация системы, многоуровневое построение и применение технологий. В данном исследовании отсутствует динамическое моделирование воздействия политики и анализ региональных различий. Модель может быть улучшена в будущем.

#### **Источники и литература**

- 1 У Линго, У Жунвэй, Ян Деган. (2024) Исследование пространственно-временной эволюции и факторов, влияющих на старение населения в Китае с 2000 по 2020 год[J]. Мировые региональные исследования, 2024, 33(5).
- 2 Чэнь Гун. (2024) Стратегическое мышление об активном реагировании на социальное обеспечение в условиях старения населения[J]. Обзор социального обеспечения, 2024, 5: 57-72.
- 3 Лу Цзехуа, Линь Цзяци. (2023) Характеристики населения, выявление рисков и стратегическое реагирование на резкое старение общества[J]. Исследования социализма с китайской спецификой, 2023, 5(1): 59-68.
- 4 Чжоу Пэнфэй и др. (2023) Связь между хроническими заболеваниями и депрессией у китайского населения среднего и пожилого возраста — семилетнее исследование на основе CHARLS. *Frontiers in Public Health* 11 (2023): 1176669.
- 5 Сунь Сяодун и Сюань Ли. (2023) Старение и хронические заболевания: вызовы общественного здравоохранения и реформа образования. *Frontiers in Public Health* 11 (2023): 1175898.
- 6 Хань Сиюй. (2026) Влияние старения населения на высококачественное экономическое развитие и стратегии цифрового реагирования[J]. Исследования старения, 2026, 13: 114.
- 7 Цао Фэйфэн и др. (2023) Оценка устойчивости городов к наводнениям и ее пространственно-временная эволюция: пример провинции Чжэцзян, Китай. Экологические индикаторы 154 (2023): 110643.