

Секция «28.22 Семья как источник стабильности в быстро меняющемся мире»

Психологическая сепарация сына от матери как условие формирования взрослой идентичности

Научный руководитель – Рябова Марина Сергеевна

Муksiнова Анора Азаматовна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: muksinova.aa0704@gmail.com

Процесс психологической сепарации является важным этапом развития личности. Сепарация способствует формированию самостоятельности человека и становлению его идентичности. В ходе данного процесса индивид учится принимать самостоятельные решения, нести ответственность за свою жизнь и выражать собственные чувства независимо от родительского влияния. В современной психологической литературе отмечается рост инфантильности взрослых людей, проявляющийся в эмоциональной зависимости от родителей и недостаточной сформированности личностной автономии [3]. Особый интерес для психологических исследований является процесс сепарации сына от матери, поскольку именно материнская фигура играет ключевую роль в формировании ранней эмоциональной привязанности ребёнка.

В научной литературе психологическая сепарация рассматривается как процесс эмоционального и психологического отделения ребёнка от родителей, сопровождающийся формированием самостоятельности и автономии личности. По мнению Луговского В.А. и его соавторов, сепарация понимается как изменение межпоколенных отношений и формирование автономии личности в процессе взросления [3]. По мнению исследователей, психологическая сепарация представляет собой процесс дифференциации и перестройки детско-родительских отношений, который приводит к формированию автономии личности и способности самостоятельно принимать решения [2].

Особую роль в формировании личности ребёнка играет мать, поскольку именно с ней в раннем возрасте формируется наиболее тесная эмоциональная связь. В связи с этим эмоционально-психологическая связь между матерью и сыном часто является особенно сильной. По этой причине процесс сепарации сына от матери может сопровождаться определенными трудностями и внутренними переживаниями, связанными с изменением привычных форм взаимодействия между матерью и сыном в его взрослой жизни. Как отмечает К.А. Корзун, сепарация от родителей является важным этапом взросления личности, в ходе которого происходит постепенное снижение зависимости от родительской опеки и формирование самостоятельных жизненных установок [1].

В научной литературе понятие взрослой идентичности связывается с самостоятельностью и автономией личности, проявляющимися в её мыслях, чувствах и поведении. Идентичность формируется в процессе взросления и начинает складываться уже в подростковом возрасте. Исследования показывают, что процесс взросления и формирование взрослой идентичности тесно связаны с психологической сепарацией от родителей [4].

При успешной сепарации сына от матери личность приобретает идентичность, а также способность нести ответственность за собственную жизнь. Это проявляется в самостоятельности личности и способности принимать решения независимо от родительского влияния. Успешность сепарации во многом зависит от характера детско-родительских отношений и особенностей воспитания в семье. При наличии тёплых и поддерживающих

отношений между родителями и детьми процесс сепарации проходит более благополучно и способствует формированию взрослой идентичности и автономии личности. В то же время незавершённая сепарация может быть связана с сохранением эмоциональной зависимости от родителей, неуверенности в собственных силах и трудностью принятия самостоятельных решений [2].

Таким образом, психологическая сепарация сына от матери выступает важным условием формирования взрослой идентичности личности, поскольку именно в процессе отделения от родительской фигуры происходит становление автономии, самостоятельности и ответственности человека.

Источники и литература

- 1) Корзун К.А. Психологические особенности процесса сепарации от родителей как этап взросления личности // Научный вестник Крыма. 2023
- 2) Косолапова А.В. Кросс-культурные аспекты психологической сепарации от родителей // Серия: Познание. 2023.
- 3) Луговский В.А., Петренко Т.В., Сысоева Л.В. Теоретические подходы к анализу проблемы сепарации в отечественной и зарубежной психологии // Научный журнал КубГАУ. 2016.
- 4) Манукян В.Р. Взросление молодёжи: сепарация от родителей, субъективная взрослость и психологическое благополучие в возрасте 18-27 лет // Психологическая наука и образование. 2022.