

Секция «28.22 Семья как источник стабильности в быстро меняющемся мире»

Особенности удовлетворенности материнством у женщин с разными индивидуально-типологическими свойствами

Научный руководитель – Кедярова Елена Александровна

Огородникова Алина Андреевна

Студент (бакалавр)

Иркутский государственный университет, Иркутск, Россия

E-mail: ogorodnikova_aa@mail.ru

Современные подходы к изучению материнства определяют данный феномен как составляющую личностной сферы женщины (Филиппова Г. Г.). Исследования в данном направлении подтверждают возможность проявления амбивалентных материнских чувств даже в случае, когда материнство является осознанным ценностным выбором женщины. Из этого следует, что удовлетворенность материнством рассматривается как один из показателей психологического благополучия и успешной адаптации женщины к материнской роли.

При изучении материнства в рамках функционально-личностного подхода выделяются различные его аспекты и функции. В следствии этого в психологической литературе представлено несколько трактовок понятия удовлетворенности материнством, отражающих позиции авторов. Так, удовлетворенность родительской ролью, по мнению Куфтяк Е. В., связана с воспитательной функцией семьи [2].

В нашем исследовании мы обращаемся к концепции удовлетворенности материнством Захаровой Е. И. Автор рассматривает удовлетворенность материнством как комплексное переживание, включающее в себя ряд компонентов:

- 1) характер взаимоотношений с ребенком;
- 2) успешность развития ребенка как результат собственной деятельности;
- 3) отношение к материнской роли;
- 4) общая удовлетворенность жизнью;
- 5) отношения с близким окружением в связи с наступлением материнства.

В связи с этим под удовлетворенностью материнством мы понимаем эмоционально-оценочное восприятие матери взаимоотношений со своим ребёнком, себя в роли матери и характера осуществления материнских функций [1].

Одним из условий удовлетворенности материнством автор выделяет личностные качества женщины. Мы предприняли попытку выявить особенности удовлетворенности материнством, обусловленные разными индивидуально-типологическими свойствами женщин, которые выступают потенциально значимым фактором удовлетворённости материнством. Именно индивидуально-типологические свойства определяют эмоциональную устойчивость, характер реагирования на трудности, особенности построения отношений с ребёнком и восприятие собственной родительской компетентности [3].

Для организации проведения исследования нами были выбраны методики: «Индивидуально-типологический опросник» Собчик Л. Н. и «Опросник удовлетворенности материнством» Захаровой Е. И.

К участию в исследовании мы привлекли матерей детей раннего возраста. Выборка составила 46 респондентов. На наш взгляд, изучение удовлетворенности материнством у женщин, воспитывающих детей раннего возраста имеет особую значимость, так как до трех лет у ребенка продолжает формироваться привязанность. Преимуществом для нас является наличие у респондентов определенного опыта материнства, необходимого и достаточного для формирования отношения к выполнению материнской роли.

В результате изучения особенностей удовлетворенности материнством у женщин с разными индивидуально-типологическими свойствами было выявлено, что женщины с высокой экстраверсией демонстрируют удовлетворенность взаимоотношениями с ребенком. Напротив, тревожные и агрессивные матери показывают низкое удовлетворение от детско-родительского взаимодействия.

Женщины с высокой тревожностью менее удовлетворены реализацией материнских функций в то время, как спонтанные женщины демонстрируют положительное отношение к тому, как реализация роли матери изменила их жизнь.

Данные различия являются статистически значимыми и позволяют сформулировать следующие выводы:

1. Матери с высокой удовлетворенностью взаимоотношениями с ребенком более экстравертированные ($U=118$; $p<0.05$), а также менее тревожные ($U=98$; $p<0.01$) и агрессивные ($U=114$; $p<0.05$), чем матери, которые менее удовлетворены отношениями с ребенком.

2. Матери, которые показывают высокий уровень удовлетворенности материнской ролью, менее тревожные ($U=25$; $p<0.05$), чем матери со средним уровнем удовлетворенности материнской ролью.

3. Удовлетворенные жизнью матери более спонтанные ($U=75$; $p<0.05$), чем матери с низкой удовлетворенностью жизнью.

Таким образом, в результате исследования были выявлены особенности удовлетворенности материнством.

Источники и литература

- 1) Захарова Е., Калачева Н. Условия удовлетворенности материнством женщин, имеющих детей раннего и дошкольного возраста // Известия Пензенского государственного педагогического университета им. В.Г. Белинского. 2012. № 28. С. 1226-1233.
- 2) Куфтяк Е. В. Оценка самовосприятия родителей вопросы исследования и психодиагностики // Мир науки, культуры, образования. 2009. № 1(13). С. 209-212.
- 3) Собчик Л. Н. Теория и практика психологии индивидуальности // Психологический журнал. 2022. № 6 С. 119-130.