

Секция «28.12 Психологическое сопровождение населения в период проведения СВО»

Особенности базисных убеждений личности комбатантов как предикторы формирования посттравматического стрессового расстройства и посттравматического роста

Научный руководитель – Забродина Татьяна Игорьевна

Бучинская Софья Дмитриевна

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия

E-mail: exper5@inbox.ru

Аннотация: в работе рассматриваются теоретические и эмпирические аспекты проблемы влияния базисных убеждений, на особенности проявления ПТСР и ПТР у участников боевых действий. Выборку составили пациенты госпиталя ветеранов войн г. Волгограда, ГБУЗ «ВОКГВВ», участники Специальной Военной Операции, в количестве 41 человека.

Актуальность: в контексте задач реабилитации и успешной реинтеграции комбатантов в гражданскую жизнь, обозначенных на высшем государственном уровне, особую значимость приобретает разработка и внедрение адресных федеральных и региональных психологических программ. Как отметил Президент РФ В.В. Путин, основное внимание должно уделяться оказанию специализированной психологической помощи участникам боевых действий [3]. Это предопределяет необходимость многоаспектного исследования психологических механизмов формирования посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и, что не менее важно, факторов, влияющих на посттравматический рост (ПТР). Н.И. Шульга, исследуя проблему особенностей личностных ресурсов как показателей их социальной адаптации, выявила, что у некоторых комбатантов адаптивные способности сочетаются с высоким уровнем агрессивности [2]. работая с участниками боевых действий на Донбассе, В.А. Абрамов и О.Н. Голоденко пришли к выводу, что вне зависимости от формы или длительности участия в боевых действиях экзистенциальная исполненность одинаково страдает при наличии у комбатантов ПТСР [1]. Одним из направлений, являющимся основой для создания эффективных методов психокоррекции и реабилитации может выступать анализ базисных когнитивных убеждений и стратегий совладания.

Гипотеза: базисные убеждения, связанные с самооценкой и идентичностью предопределяют формирование ПТСР и ПТР.

Объект эмпирического исследования: клиническую выборку исследования сформировали пациенты мужского пола, участники специальной военной операции, в количестве 41 человека, госпитализированные в специализированное лечебное учреждение ГБУЗ «ВОКГВВ», г. Волгограда. Возрастной диапазон – от 22 до 65 лет. Выборку составили комбатанты, находившиеся в зоне боевых действий на протяжении 12 месяцев.

Предмет исследования: особенности базисных убеждений как предикторы проявления ПТСР и ПТР у участников боевых действий.

Психодиагностический инструментарий исследования: Шкала базисных убеждений, WAS (М. А. Падун, А. В. Котельникова). Шкала воспринимаемой способности справиться с травмой, РАСТ, (Т. А. Шмарина и др.). Шкала симптомов ПТСР, PSS-SR. (А. А. Золотарева и др.). Опросник посттравматического роста, PTGI. (М. Ш. Магомед-Эминов). Для анализа результатов применен статистический пакет программ IBM SPSS Statistics 27. Для обеспечения валидности статистического анализа корреляционные связи исследовались с помощью коэффициентов корреляции Спирмена и Пирсона.

В результате статистического анализа эмпирических данных были выявлены следующие связи:

1. Обнаружена положительная корреляция высокой силы между симптомом ПТСР «Избегание» и симптомом ПТСР «Повышенное возбуждение» ($\rho=0.815$ при $p=0,01$), и заметная обратная корреляция между убеждением «Удача» и симптомами «Повторное переживание» ($\rho = -0.590$ при $p=0,01$). Это указывает на взаимосвязь между ощущением невезения, обречения на неудачу и интенсивностью симптомов ПТСР.

2. Установлены заметные прямые положительные корреляции между стратегией совладания, ориентированной на будущее, и практически всеми аспектами посттравматического роста: «Отношение к другим» ($r=0.580$, $p=0.01$), Новые возможности ($r=0.630$, $p=0.01$), Сила личности ($r=0.535$, $p=0.01$), Духовные изменения ($r=0.501$, $p=0.01$), Повышение ценности жизни ($r=0.495$, $p=0.01$), а также с общим показателем роста ($r=0.682$, $p=0.01$). Результаты исследования позволяют рассматривать проактивное целеполагание и фокус на будущем как важный психологический ресурс, который предопределяет переход от психотравматического опыта к посттравматическому росту комбатантов.

3. Выявлена заметная обратная корреляционная связь между базисными убеждениями и симптомами ПТСР у комбатантов: между убеждением «Образ Я» и симптомами ПТСР «Повторное переживание» ($r = -0.710$ при $p=0.01$), «Избегание» ($r=-0.605$ при $p=0,01$) и «Повышенное возбуждение» ($r = -0.680$ при $p=0,01$). Это свидетельствует о том, что чем ниже уровень негативной самооценки и когнитивных искажений в восприятии себя у комбатанта, тем выше общая выраженность интегральных показателей симптомов ПТСР. Таким образом, чем более позитивным и целостным является образ себя у человека, пережившего травму, тем ниже у него выраженность симптомов ПТСР повторного переживания, избегания и гипервозбуждения.

Практическая значимость: полученные данные подтверждают целесообразность включения в реабилитационные программы для комбатантов когнитивно-ориентированных модулей, нацеленных на коррекцию дезадаптивных базисных убеждений таких как «Образ Я», «Удача», для снижения риска и симптомов ПТСР, а также модулей, ориентированных на выявление психологического ресурса, фокусирующихся на развитии навыков проактивного планирования, постановки жизненных целей, сопряженных с формированием временной перспективы будущего для стимуляции посттравматического роста.

Источники и литература

- 1) Абрамов В.А. Особенности экзистенциальной исполненности при посттравматических стрессовых состояниях у военнослужащих / В. А. Абрамов, О. Н. Голоденко // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2023. – № 1(61). – С. 50-58. – EDN JAPIRV.
- 2) Шульга Н.И. Особенности личностных ресурсов комбатантов как показатель их социальной реабилитации // Ученые записки Российского государственного социального университета. 2025. Т. 24. № 1 (174). С. 97–107. DOI: 10.17922/2071-5323-2025-24-1-97-107
- 3) ТАСС. ru: <https://tass.ru/obschestvo/19829183>