

**«Взаимосвязь когнитивной значимости с разным принятием и избеганием
опыта у молодежи»**

Садыхова Elmira Рагимовна

Студент (бакалавр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Баку, Азербайджан
E-mail: sadykhovae03@mail.ru

**«Взаимосвязь когнитивной значимости с разным принятием и избеганием
опыта у молодежи»**

Научный руководитель – Шаехов Забир Дамирович

Садыхова Эльмира Рагимовна

Студентка 4-го курса

Филиала Московского Государственного Университета им. М.В. Ломоносова в г. Баку,
Факультет психологии.

E-mail: mailto:sadykhovae@mail.ru

Актуальность: В эпоху современных технологий молодёжь может проявлять когнитивную завершенность (стремление к однозначности) в виде защитного механизма, который позволяет приобрести чувство контроля и предсказуемости над ситуацией. Также стремление избежать двусмысленности (стремление к однозначности) может привести к избеганию нового опыта. В данной работе рассматривается как нежелание сталкиваться с тяжелыми мыслями и неопределенностью, а также закрытость к новым задачам и их творческим решениям. Принятие нового опыта представляется, как гибкость мышления направленная на толерантность к неопределенности. В данной работе мы рассматриваем корреляцию между стремлением к когнитивной значимости и стремлением к принятию либо избеганию нового опыта. Мы считаем, что данное проявление индивидуальных различий является важным критерием в вопросах исследования стремления в завершенности задач. Наше исследование поможет глубже изучить индивидуальные различия молодёжи в выборе различных методов решений задач.

Целью исследования данной работы является выявление взаимосвязи и эмпирическом анализе между когнитивной завершенности (стремлением к однозначности) и личностными характеристиками принятия и избегания нового опыта.

Методы исследования: В нашей методике приняли участие представители молодёжи в возрасте от 18-ти до 30-ти лет. Исследование проводилось в режиме реального времени. Респондентам предоставлялся возможность пройти опросник в программе Google-форма. В данном опроснике использовались методики:

- Русскоязычная адаптация опросника Д. Вебстер и А. Круглянки «Стремление к когнитивной закрытости». М.И. Ясина и О.Е. Хухлаева.
- Русскоязычная адаптация методик для диагностики принятия и избегания опыта. (Из 36 вопросов) М.И. Ясина.

Для обработки данных применялись методы описательной статистики и корреляционного анализа с помощью программы SPSS (ver. 26.0).

Результаты исследования: В ходе корреляционного анализа был выявлен ряд статистически важных взаимосвязей между шкалами стремления к когнитивной закрытости, а также их связь со шкалой принятия либо избегания нового опыта. Шкала Избегания двусмысленности положительно связана со шкалами Стремление к порядку ($r = 0.319$, $p = 0.002$), Стремление к предсказуемости ($r = 0.334$, $p = 0.001$), что показывает люди чувствующие себя некомфортно в неопределенных ситуациях склонны проявлять стремление

в организации порядка и четкая планирования действий, для приобретения предсказуемости исхода событий. Чем выше проявление тревоги перед двусмысленным решением событий, тем выше тяга к контролю над окружающим. А также шкала Избегания положительно коррелирует со шкалой Принятия и избегания нового опыта короткой версией из 9-ти вопросов ($r = 0.368$, $p = 0$) и полной версией шкалы Принятия и избегания нового опыта ($r = 0.370$, $p = 0.010$) определяется тем, что люди отрицательно относящиеся к неопределенному исходу событий так же отрицательно относятся к новому опыту, новым событиям, т.к. они могут быть причиной неясности и неоправданности. Положительная корреляция проявляется между шкалой Стремление к предсказуемости и Стремление к порядку ($r = 0.483$, $p = 0$) говорит о том, что люди желающие жить в «понятном» мире желают иметь четкую систему знаний и правил, они воспринимают порядок и четкость, как что-то предсказуемое. Также предоставляется отрицательная связь между шкалой Принятия и избегания нового опыта со шкалами Решительность ($r = -0.304$, $p = 0.003$), что свидетельствует о том, что люди склонные к избеганию новизны испытывают трудности в принятии решений. Таких людей может пугать непредсказуемость и приводит к большему колебанию решений. При этом шкала Избегания двусмысленности отрицательно связана со шкалой Решительности ($r = -0.264$, $p = 0.12$).

Также отметим, что была проявлена положительная корреляция между полной из 36-ти вопросов и краткой из 9-ти вопросов версий шкалы Принятия и избегания нового опыта ($r = 0.586$, $p = 0$), что свидетельствует о валидности данной методики, подтверждает, что они измеряют один и тот же критерий.

Выводы: Полученные результаты свидетельствует о положительной связи Стремления к когнитивной закрытости и избеганию нового опыта. Наша исследование свидетельствует о том, что люди предпочитающие находится в стабильности, в понятных и предсказуемых ситуациях склонны к избеганию нового опыта. Данный личностный критерий определяется в стремлении к «понятному миру», а следовательно такие личности отрицательно реагируют на незнакомые, новые события.

Источники и литература

- 1) Ясин М.И, Хухлаев О.Е. Русскоязычная адаптация опросника Д. Вебстер и А. Круглянки «Стремление к когнитивной закрытости» // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2023. Т. 20, № 2. С. 282-299
- 2) Ясин М.И Русскоязычная адаптация методик для диагностики принятия и избегания опыта // Современная зарубежная психология. 2022. Т. 11, № 2. С. 113-121