

Особенности поведения в конфликтных ситуациях между супругами в зависимости от психологической привязанности

Аминжанова Насиба Эркиновна

Студент (магистр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: nasiba.aminjanova09@gmail.com

Взаимоотношения супругов являются основой семьи, поэтому изучение их особенностей, устойчивых паттернов и регулирующих механизмов остается востребованным. Важное место в этой области занимают вопросы, связанные с конфликтом и особенностями поведения в конфликтных ситуациях между супругами. Несмотря на то, что объективные конфликтные ситуации могут быть схожими, индивидуальные реакции на них существенно различаются: от сотрудничества и поиска компромисса до полного избегания взаимодействия.

Данные различия во многом объясняются особенностями психологической привязанности или устойчивой внутренней рабочей моделью отношений, формирующейся в раннем детстве под влиянием опыта взаимодействия с первичными объектами привязанности. Теория привязанности, разработанная Дж. Боулби [8] и экспериментально обоснованная М. Эйнсворт [7] рассматривает привязанность как фундаментальную биологическую систему, которая определяет стратегии эмоциональной регуляции и поведения человека в стрессовых и конфликтных ситуациях на протяжении всей жизни.

Привязанность к родителям представляет собой инстинктивную потребность в эмоциональной близости, главная функция которой заключается в обеспечении безопасности [1]. При этом ведущая роль в формировании привязанности принадлежит матери как наиболее близкому и значимому лицу. Эта потребность возникает в сенситивный период индивидуального развития и тесно переплетается с общим эмоциональным становлением ребёнка в семье. Качество этой связи формирует устойчивый тип мышления и поведения по отношению к фигуре привязанности, то есть определяет конкретный тип привязанности [8]. На ранних этапах жизни она выполняет преимущественно биологическую функцию защиты уязвимого ребёнка. Во взрослом возрасте эта потребность трансформируется в способность выстраивать глубокие, доверительные и надёжные близкие отношения с другим человеком, становясь устойчивой личностной характеристикой [1].

С. Хазан и Ф. Шейвер [9] перенесли положения теории привязанности на романтические отношения взрослого возраста и показали, что взаимодействие партнёров во многом переключается с детским опытом отношений со значимым взрослым. Т.В. Казанцева [2,3], развивая эту идею, подчёркивает, что внутренние рабочие модели выступают основным механизмом трансляции типа привязанности из родительской семьи в супружеские отношения.

Эти внутренние модели напрямую определяют, как именно человек воспринимает и реагирует на конфликт в романтических и супружеских отношениях. То, что для одного партнёра является рядовым разногласием, для другого может переживаться как угроза самим отношениям и собственной безопасности [2]. Супруги с разными типами привязанности демонстрируют устойчиво различающиеся стратегии конфликтного поведения, которые могут усиливать или, напротив, смягчать негативные последствия конфликтов [5]. Таким образом, тип привязанности партнёров выступает важным фактором риска в построении гармоничных и стабильных супружеских отношений.

В современной психологии наиболее признанной является четырёхфакторная модель привязанности [2,3], включающая четыре основных типа: надёжный, тревожно-амбивалентный, избегающий и дезорганизованный. Каждый из этих типов связан с характерными паттернами поведения в конфликтных ситуациях супружеской пары.

Безопасный тип привязанности к матери характеризуется высокой конфликтоустойчивостью, низкой предрасположенностью к конфликтам и минимальными показателями личностной агрессивности и конфликтности. Они предпочитают такие стратегии поведения в конфликтах, как сотрудничество и компромисс, демонстрируя рациональное поведение и учет позиций обоих партнеров [6].

Тревожно-амбивалентный тип привязанности связан с повышенной уязвимостью в конфликтных ситуациях. Супруги данного типа демонстрируют средний уровень конфликтоустойчивости, пассивное поведение в конфликтах и предпочтение стратегий избегания и приспособления [6].

Избегающий тип привязанности отличается активным, но преимущественно деструктивным поведением в конфликтах. Супруги с этим типом демонстрируют низкую конфликтоустойчивость, высокую предрасположенность к конфликтам и выраженную личностную агрессивность, предпочитая стратегию соперничества.

Дезорганизованный тип привязанности в наибольшей степени связан с беспомощностью, снижением усилий по изменению ситуации и пренебрежением активной деятельностью. Взрослые с подобным типом демонстрируют минимальные показатели проблемно-ориентированного копинга и жизнестойкости [4], что может усугублять деструктивные паттерны в супружеских конфликтах.

В перспективе мы планируем осуществить эмпирическую проверку теоретически выявленных взаимосвязей на выборке, состоящей из современных семей г. Ташкента, с тем, чтобы изучив взаимосвязь между типом привязанности партнеров и особенностями их поведения в конфликтных ситуациях далее разработать и апробировать тренинговую программу, направленную на формирование конструктивного поведения в ситуации конфликта между супругами.

Источники и литература

- 1) Демченко Е. С. Исследование связи типа привязанности и уровня конфликтности у супругов/ Е. С. Демченко, Е. В. Глушак // Обзор педагогических исследований. 2021. Т. 3, № 7. С. 222-227.
- 2) Казанцева Т. В. Социально-психологические детерминанты межличностной привязанности: автореф. дисс. ... канд. психол. наук. СПб., 2011. 22 с.
- 3) Казанцева Т. В. Привязанность и помогающее поведение // Социальная психология: история и современность: хрестоматия / под ред. С. Д. Гуриевой, Л. Г. Почебут. М.: Инфра-М, 2021. С. 97-103.
- 4) Куфтяк Е. В. Взаимосвязь привязанности и совладающего поведения у взрослых // Консультативная психология и психотерапия. 2021. Т. 29, № 1. С. 28-43.
- 5) Моргунова О. И. Тип привязанности и его влияние на стратегии поведения в конфликтах в романтических отношениях // Альманах Института коррекционной педагогики. 2025. № 60. URL: <https://alldef.ru/ru/articles/almanac-60/type-of-attachment-and-its-influence-on-the-strategies-of-behavior-in-conflicts-in-a-romantic-relationship> (дата обращения: 02.04.2026).
- 6) Николаева Л. А. Взаимосвязь типов психологической привязанности супругов к матери и их конфликтного поведения: автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Ярославль, 2008.

- 7) Ainsworth M. D. S. Patterns of attachment: a psychological study of the strange situation / M. D. S. Ainsworth, M. C. Blehar, E. Waters, S. Wall. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum, 1978. 391 p.
- 8) Bowlby J. Attachment and loss. Vol. 1: Attachment / J. Bowlby. New York : Basic Books, 1969. 428 p.
- 9) Hazan C. Romantic love conceptualized as an attachment process / C. Hazan, P. Shaver // Journal of Personality and Social Psychology. 1987. Vol. 52, № 3. 511-524 p.