

Индивидуальные особенности эмоционального баланса и уровня стрессоустойчивости у молодых девушек с избыточной массой тела и ожирением

Автайкина Л.А.¹, Чикарева Д.В.²

1 - Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Медицинский институт, Саранск, Россия, *E-mail: lavtaykina02@gmail.com*; 2 - Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Медицинский институт, Саранск, Россия, *E-mail: chikareva-dashka@mail.ru*

Актуальность. По данным последних исследований выявлено, что распространённость ожирения в настоящее время приобретает характер пандемии, охватывая в том числе и лиц молодого возраста [n1]. Актуальным является изучение влияния данной патологии на уровень стрессоустойчивости и выраженность депрессивных нарушений с поиском биомаркеров для их раннего выявления [n2].

Цель исследования. Определить взаимосвязь между избыточной массой тела с вариациями адипокинового профиля и уровнем депрессии, и стрессоустойчивостью у девушек-студенток.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 32 студентки, которые были разделены на 2 группы по показателю «Индекс массы тела (ИМТ)»: 1 группа (n=16 человек) – с повышенным ИМТ (ИМТ=25-29,9 кг/м² и выше), 2 группа (n=16 человек) – с нормальным ИМТ (ИМТ=18,5-24,9 кг/м²). Для определения роста, веса, ИМТ производилось стандартное антропометрическое исследование. Оценка показателей депрессии проводилась с использованием шкалы депрессии Бека (BDI). Для оценки адаптационных особенностей применялась методика «Тест жизнестойкости Мадди». Определение адипокинов крови (адипонектин и апелин) проводилось методом ИФА (FineTest, Китай). Данные оценивались с помощью методов медицинской статистики. Достоверными считали различия при вероятности безошибочного прогноза более 95 % (p<0,05).

Результаты. Исследование выраженности депрессии с использованием шкалы Бека продемонстрировало преобладание изучаемых показателей в группе 1 среди девушек с повышенным ИМТ: процентная разница между группами по показателю «Депрессия» составила 72,81%, по показателю «Когнитивно-аффективные проявления» - 69,24%, по показателю «Соматические проявления» - 46,82%

Изучение особенностей адаптации к стрессовым ситуациям показало, что девушки с повышенным ИМТ обладают менее выраженными приспособительными механизмами, что проявляется более низкими значениями показателей «Жизнестойкость» (процентная разница между группами – 23,93%), «Вовлеченность» (процентная разница 35,75%) и «Принятие риска» (процентная разница 25,79%) (p<0,05).

В отношении адипокинового профиля было определено, что в 1 группе наблюдаются более высокие значения адипонектина крови, чем в группе 2 – разница составляет 37,63% (p<0,05). Статистически значимых различий по уровню апелина не выявлено.

Вывод. В ходе исследования определено, что у девушек с избыточной массой тела достоверно более высокий уровень депрессии и менее выраженные механизмы адаптации к стрессу. Выявление ранних биомаркеров расстройств, ассоциированных со стрессом, может позволить осуществлять их персонализированную коррекцию.

Источники и литература

- 1) Юсенко С.Р., Зубкова Т.С., Сорокин А.С. [и др.]. Ожирение в России: динамика распространенности и половозрастная структура с конца XX века // Общественное здоровье. - 2024. - Т. 4, № 3. - с. 17-29.

- 2) Шабанов П.Д., Лебедев А.А., Бычков Е.Р. [и др.]. Нейрохимические механизмы и фармакология грелинов // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. - 2020. - Т.18, №1. - с. 5-22.