

**Согласованность представлений о супружеской жизни у людей, вступающих в брак**

*Агамалиева Сугра Сафдар гызы*

*Студент (магистр)*

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,

Факультет психологии, Баку, Азербайджан

*E-mail: aqamaliyevasugra@gmail.com*

Семья является важнейшим социальным институтом, обеспечивающим социализацию личности, психологическую устойчивость и передачу культурных ценностей. Однако рост числа разводов, снижение удовлетворенности браком и усиление конфликтности делают актуальным изучение факторов стабильности семейных отношений [4], [2], [3].

Мы предполагаем, что одним из ключевых факторов, влияющих на стабильность брака, является согласованность представлений будущих супругов о семейной жизни. Различия в ожиданиях, эмоциональной привязанности, способах урегулирования конфликтов и ролевых установках могут стать основой для конфликтов и неудовлетворённости браком [1]. Исследование данных различий и их влияния на супружескую гармонию позволит выявить факторы, способствующие укреплению семьи, и разработать эффективные стратегии профилактики конфликтов.

Цель исследования – изучить согласованность представлений о браке у вступающих в первый брак и выявить влияющие на неё факторы. Анализировались:

- различия в представлениях о браке внутри пары
- эмоциональная привязанность партнеров
- стратегии урегулирования конфликтов
- ролевые ожидания супругов

Учитывалось влияние родительского брака, продолжительности отношений, возраста, профессиональной занятости и сиблиングовой позиции. Предполагалось, что

1. У вступающих в брак представления о супружеской жизни и установки супругов по наиболее значимым в семейном взаимодействии сферам человеческой жизни могут различаться.

2. Различия могут быть в таких сферах, как эмоциональная привязанность к близким людям, способы урегулирования конфликтов и ролевые ожидания у лиц, вступающих в брак.

В исследовании приняли участие 20 пар (20 мужчин и 20 женщин) в возрасте от 19 до 45 лет. Длительность их отношений варьировалась от 2 месяцев до 11 лет. Две трети респондентов считают брак своих родителей счастливым и хотят построить похожие отношения, тогда как одна треть оценивает его как несчастный и стремится избежать подобного опыта.

Для оценки согласованности представлений о браке и особенностей межличностного взаимодействия использовались: тест Томаса-Килманна (стратегии конфликтного поведения), опросник «Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е. Алешина и др.), «Опросник привязанности к близким людям» (Н.В. Сабельникова, Д.В. Каширский) и методика «Ролевые ожидания партнеров» (А.Н. Волков). Данные обрабатывались в MS Excel и SPSS Statistics 22.

Результаты: Мужчины и женщины используют разные стратегии разрешения конфликтов: женщины чаще выбирают компромисс, а мужчины – соперничество. Однако

статистически значимых различий не выявлено. Оба пола считают наиболее важным баланс автономности и зависимости в браке, а наименее значимой – детскую сферу. Женщины придают больше значения социальной активности и внешнему облику.

Выделены две группы пар:

**Высокая согласованность.** Эти пары придают наибольшее значение романтической любви и чаще используют стратегию соперничества, зная, что совпадение взглядов снижает риск серьёзных конфликтов.

**Низкая согласованность.** Эти пары чаще используют сотрудничество, избегание и компромисс, стремясь минимизировать конфликты. Низкая согласованность приводит к разногласиям по вопросам автономии, детей и ролевых установок.

#### **Выводы:**

1. Вступающие в брак женщины и мужчины различаются предпочтительными стратегиями разрешения конфликтов: женщины чаще выбирают компромисс, а мужчины – соперничество, что может быть связано с гендерными стереотипами. Однако статистически значимых различий между группами не выявлено. Кроме того, женщины больше внимания уделяют социальной активности и внешнему облику как факторам стабильности брака.

2. У будущих супругов наблюдаются различия в следующих аспектах: позитивное отношение к людям ( $\Delta = 0,64$ ), дети в жизни человека ( $\Delta = 0,59$ ), любовь романтического типа ( $\Delta = 0,81$ ), ориентация на традиционные представления ( $\Delta = 0,6$ ), отношение к деньгам ( $\Delta = 0,63$ ).

3. С большей согласованностью представлений связаны сиблиинговая позиция, стратегия разрешения конфликтов, приоритет романтической любви и уверенность в поддержке партнёра.

#### **Источники и литература**

- 1) Артамонова Е. И., Екжанова Е. В., Зырянова Е. В. и др.; / Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / под ред. Е. Г. Силяевой. - М.: Академия, 2004. - 192 с.
- 2) Карабанова, О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования : учебное пособие. – М. :Гардарики, 2005. – 320 с.
- 3) Матвеева, Т. М., Андреева, Е. А. Современное отношение молодежи к семье и браку // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2014. – № 50. – С. 18-20.
- 4) Ростовская Т. К., Кучмаева О. В. Семья - важная составляющая ценностного ядра молодых россиян // Ценности и смыслы. 2017. № 1 (47). С.121-133.