

Партнерский социальный капитал как предиктор субъективного благополучия

Научный руководитель – Дубров Дмитрий Игоревич

Сапожникова Маргарита Андреевна

Аспирант

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия
E-mail: m.sapozhnikova@gmail.com

В последние десятилетия вопросы качества партнерских отношений и их воздействия на благополучие партнеров становятся всё более актуальными. Растущее число разводов в России, увеличение количества альтернативных форм отношений, таких как сожительство, гостевой брак и так далее заставляют задуматься о том, что именно отвечает за благополучие отношений [8,9]. Одним из ключевых факторов, способствующих устойчивости и гармонии в партнерстве, является социальный капитал, который включает в себя такие элементы, как доверие, поддержка и психологическая близость между партнерами [6]. Социальный капитал не только способствует преодолению кризисных ситуаций в браке, но и влияет на общее удовлетворение жизнью обоих партнеров. Партнеры, которые, используя преимущества социального капитала, решают проблему путем оптимизации межличностного взаимодействия, могут достичь лучшего качества отношений [5].

В контексте социальных связей была изучена корреляция между социальным капиталом и уровнем субъективного благополучия. Так, было выявлено, что более счастливые люди чаще лично взаимодействуют с семьей, нежели несчастливые респонденты [7]. Кроме того, интенсивность контактов с друзьями у людей счастливых в три раза выше, нежели у тех, кто считает себя несчастным. Чувство одиночества, трудность в заведении знакомств, ощущение враждебности со стороны окружающих также меньше присущи людям с высоким показателем субъективного счастья [4].

Целью исследования является анализ влияния ключевых компонентов партнерского социального капитала на субъективное благополучие партнеров в официальных и неофициальных союзах.

Процедура исследования

В исследовании приняло участие 100 респондентов в возрасте от 18 лет (62% женщин, 38% мужчин), состоящих в отношениях, как зарегистрированных официально, так и без регистрации. Все респонденты определяют Москву как основное место проживания. Были использованы следующие методики:

- 1) Для измерения показателя доверия была использована методика «Шкала Супружеского Доверия, TS» в адаптации Н.О. Белоруковой [1].
- 2) Для измерения показателей психологической близости, поддержки партнеру и поддержки со стороны партнера, внимание партнеру был использован адаптированный опросник измерения внутрисемейного социального капитала [2].
- 3) Для измерения показателей субъективного благополучия была использована «Шкала удовлетворенности жизнью, SWLS» Динера, в адаптации Е.Н. Осина и Д.А. Леонтьева [3].

Результаты исследования

Анализ показал, что субъективное благополучие положительно коррелирует с показателями партнерского социального капитала: доверие, психологическая близость, внимание к партнёру, поддержка партнёра и поддержка со стороны партнёра. Это подтверждает, что наличие высокого уровня социального капитала в отношениях способствует повышению субъективного благополучия партнёров. Сравнительный анализ не выявил значимых различий в уровне доверия между официальными и незарегистрированными союзами, что указывает на то, что доверие формируется скорее за счёт качественного взаимодействия, чем формального статуса отношений. Также не выявлено значимого влияния продолжительности отношений на уровень партнерского социального капитала и субъективное благополучие.

Выводы

Партнёрский социальный капитал является важным предиктором субъективного благополучия. Доверие, поддержка и психологическая близость способствуют удовлетворённости жизнью, независимо от формального статуса союза. Продолжительность отношений не оказывает значимого влияния на качество отношений, что подчёркивает важность активных усилий в их построении. Полученные результаты подтверждают, что субъективное благополучие выше у тех, кто обладает более высоким уровнем доверия, эмоциональной близости и поддержки в отношениях. Это подчёркивает необходимость укрепления социального капитала как важного ресурса для удовлетворённости партнёрскими отношениями.

Источники и литература

- 1) Белорукова Н. О. Шкала супружеского доверия: Методические рекомендации. Кострома, 2008.
- 2) Дубров Д. И. Внутрисемейный социальный капитал как фактор межпоколенной трансмиссии ценностей. дис. ... канд. психол. наук. Москва, 2019.
- 3) Осин Е. Н., Леонтьев Д. А. Апробация русскоязычных версий двух шкал экспресс-оценки субъективного благополучия // Материалы III Всероссийского социологического конгресса. М.: Институт социологии РАН, 2008.
- 4) Скачкова С. Л., Клименко Л. В., Герасимова О. Я., Кривошеева-Медянцева Д. Д. Благополучные люди в России: роль экономического и социального капитала // Journal of Institutional Studies. 2024. Т. 16, № 3. С. 126–146.
- 5) Ясников Н. Н. Взаимодействие социального капитала и института семьи // Научные разработки: Евразийский регион: материалы международной научной конференции теоретических и прикладных разработок. Уфа: Инфинити. 2019. С. 27–31.
- 6) Coleman J. S. Social Capital in the Creation of Human Capital // American Journal of Sociology. 1988. V. 94. P. 95–120.
- 7) Diener E., Seligman M. Very happy people // Psychological Science. 2002. V. 13. P. 81–84.
- 8) ВЦИОМ: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/brak-i-sozhitelstvo-stavim-znak-tozhdestva>
- 9) Федеральная служба государственной статистики: <https://www.fedstat.ru/indicator/31266>