

**Особенности копинг-стратегий у жителей приграничных районов Курской области, находящихся в условиях вынужденного переселения.**

**Научный руководитель – Василенко Татьяна Дмитриевна**

**Гаджиева Анастасия Мурадовна**

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: gadzievanasta060@mail.ru*

**Актуальность:** Изучение механизмов психологической адаптации жителей приграничных районов в условиях вынужденного переселения является актуальной темой в свете современной геополитической ситуации в стране. Потеря собственного дома, отсутствие стабильности и неопределенность будущего способствуют развитию тревоги. Существует ограниченное количество исследований, специально сосредоточенных на особенностях психической адаптации вынужденных переселенцев. Большинство из них посвящено социальной и социокультурной адаптации беженцев и мигрантов. Многие исследователи, изучавшие эмигрантов, отмечают, что у них наблюдается повышенный риск к возникновению нервно-психических заболеваний [1]. Авторы также отмечают необходимость дальнейших исследований по данной теме для уточнения полученных данных и составления профессиональной программы психологической помощи [2].

**Цель исследования:** изучить особенности копинг-стратегий у жителей приграничных районов Курской области, находящихся в условиях вынужденного переселения.

**Материалы и методы:** в исследовании приняло участие 60 человек, представляющих одну социальную группу «переселенцы». Они возраста 35-55 лет и проживают на съёмном жилье или же в ПВР. Тестирование проводилось с помощью методики Лазаруса и Фолкмана «Способы совладающего поведения» в адаптации Л. И. Вассермана. Расчеты производились с использованием статистического пакета STATISTICA 10.0. Использовались U-критерий Манна-Уитни, методы описательной статистики.

**Обсуждение результатов эмпирической части исследования:** при сравнении группы людей, проживающих в ПВР, с теми, кто проживает на съемном жилье, получены различия на достоверном уровне статистической значимости по показателям конфронтация ( $p\text{-level} = 0,0374$ ), планирование решения проблемы ( $p\text{-level} = 0,0393$ ), положительная переоценка ( $p\text{-level} = 0,0407$ ).

**Выводы:** При сравнении двух групп было выявлено, что у людей, проживающих на съемном жилье, показатели конфронтации, планирования решения проблемы и положительной переоценки выше, нежели у людей, проживающих в ПВР. Это может свидетельствовать о том, что условия проживания играют значительную роль в формировании психологических стратегий и механизмов преодоления трудностей у людей.

### **Источники и литература**

- 1) Барабаш Ю. Г. Особенности психической адаптации вынужденных переселенцев среднего взрослого возраста // Форум молодых ученых. 2019. №3 (31). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-psihicheskoy-adaptatsii-vynuzhdennyh-pereselentsev-srednego-vzroslogo-vozrasta>.
- 2) Серебряная М.В. Временная перспектива вынужденных переселенцев с разными типами социально-психологической адаптации // Изв. Саратов. ун-та

Нов. сер. Сер. Акмеология образования. Психология развития. 2023. №2 (46). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vremennaya-perspektiva-vynuzhdennyh-perevelentsev-s-raznymi-tipami-sotsialno-psihologicheskoy-adaptatsii>