

Секция «Экономическая, социальная, политическая география и туризм»

Факторный анализ природных условий Алтайского региона для целей организации терренкуров в санаторно-курортной практике

Научный руководитель – Харламова Наталья Федоровна

Прошина Нина Сергеевна

Студент (магистр)

Алтайский государственный университет, Географический факультет, Кафедра физической географии и геоинформационных систем, Барнаул, Россия

E-mail: N.S.Proshina@yandex.ru

Территория Западной Сибири характеризуется обширной площадью; разнообразным климатом, континентальность которого нарастает к южным границам; равнинным рельефом, переходящим в цепь предгорий Алтая, а также уникальным природным богатством [1]. В совокупности эти факторы определяют возможность создания и развития значительного количества терренкуров, однако в данный момент их достаточно мало.

Терренкуром является особый метод лечения, в основе которого лежит получение дозированной нагрузки на организм человека при помощи пеших прогулок по специально проложенным маршрутам [2]. Такой вид оздоровления влияет на улучшение деятельности органов сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также на обмен веществ в целом.

Среди регионов Западной Сибири наиболее благоприятным природным потенциалом для создания обособленных (не привязанных к лечебно-оздоровительным учреждениям) терренкуров отличаются Алтайский край и Республика Алтай. Данный вывод получен на основе анализа степени климатической комфортности территории на предмет соответствия благоприятным условиям пребывания туристов (температура воздуха, скорость ветра и вероятность осадков). Также изучена инфраструктурная база санаторно-курортного комплекса Алтайского региона и выделена территория, на которой целесообразно развитие терренкуров - город-курорт и лечебно-оздоровительная местность Белокуриха, расположенная на территории Алтайского края.

Основные выводы статьи, определяющие возможность разработки терренкуров на исследуемой территории:

- 1) благоприятные климатические условия, которые способствуют развитию экологического туризма;
- 2) прогнозируемая востребованность среди туристов как для рекреации и отдыха, так и для фактического оздоровления после перенесенных заболеваний;
- 3) необходимость создания новых маршрутов вследствие увеличения туристского потока;
- 4) актуальность создания терренкуров во время пандемии как самостоятельной единицы туристско-рекреационной сети, так и в составе пакета лечебно-оздоровительных санаторных путевок.

Источники и литература

- 1) Большая российская энциклопедия. Западная Сибирь [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://bigenc.ru/geography/text/4144882>. – Загл. с экрана. – (Дата обращения: 20.01.2022).
- 2) Мусатов, В.А. Оценка аттрактивности терренкура санатория Янган-тау Республики Башкортостан / В.А. Мусатов, В.В. Меркер, А.В. Кочеров, А.Р. Акбашев // Вестник Удмуртского университета. Биология. Науки о Земле, 2017. – Т.27. – Вып. 3. – С. 263-270.