

Секция «Современные проблемы психологии (подсекция для школьников)»

Восприятие подростковой депрессии людьми разных возрастов

Научный руководитель – Мамина Виктория Андреевна

Романова Анастасия Альбертовна

Абитуриент

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия

E-mail: dm.nastyusha@gmail.com

Проблема ментального здоровья имеет крайне высокую значимость в современном мире. С ментальными расстройствами сталкиваются многие: по оценкам Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), депрессией, которая является одним из самых распространенных психических заболеваний в мире, страдает 3,8% населения (в том числе 5% взрослых и 5,7% лиц старше 60 лет) (ВОЗ, 2021). Во всем мире от депрессии страдает порядка 280 миллионов человек (GHDx, 2019), и эта цифра продолжает расти.

Особая ситуация обстоит с ментальным здоровьем подростков. По данным ВОЗ, каждый седьмой подросток (14%) сталкивается с психическими расстройствами (ВОЗ, 2021). Подростковая депрессия встречается у 1,1% людей в возрасте 10-14 лет и у 2,8% в 15-19 лет.

Подростковый возраст - один из самых определяющих периодов развития человека. Именно в нём происходит возникновение эго-идентичности, ценностей человека и отношения ко многим вещам, а «сформированные в этот период способности напрямую влияют на психическое здоровье на протяжении всей последующей жизни» (ВОЗ, 2018). Это значит, что состояние ментального здоровья подростков напрямую связано с их здоровьем в будущем.

На состояние людей, больных психическими расстройствами, влияет множество факторов: начиная от отношений в семье и в школе, заканчивая социально-экономическими проблемами общества, в котором они живут. Одним из ключевых факторов является отношение окружающих к данной проблеме.

Опять-таки особенно острое значение это имеет для подростков, которые часто имеют «чрезмерную чувствительность к чужим мнениям и сосредоточенность на мысли о том, как их оценивают» (О.А. Карабанова). При этом, для них имеет значение отношение как сверстников, так и окружающих их взрослых.

Если в окружении человека депрессию обесценивают, стигматизируют, недостаточно серьезно относятся к ней - это может привести к тому, что люди не будут обращаться за помощью к специалистам, соответственно, не будут получать необходимого им лечения.

Последствия этого очень серьезные. Суицид, который часто связан с психическими расстройствами, в том числе депрессией, является четвертой по значимости причиной смертности среди людей 15-19 лет (ВОЗ, 2021).

Со всем вышесказанным связана актуальность данного исследования. Понимая, как люди разных возрастов воспринимают подростковую депрессию, какое преобладает отношение к ней, можно более точно говорить о положении этой проблематики в обществе, следовательно и о том, как и в какую сторону можно и нужно с ней работать.

Новизна исследования состоит в том, что как таковых исследований об отношении людей к психическому здоровью подростков, в том числе и к подростковой депрессии, не проводилось.

Данное исследование поднимает важную и при этом достаточно неизученную проблему, и мы надеемся, что его результаты смогут помочь с пониманием восприятия подрост-

ковой депрессии в обществе, а также, возможно, послужить началом для дальнейших исследований в этой области и показать их значимость.

В теоретической части данного исследования рассмотрена проблематика депрессии и особенности депрессий в подростковом возрасте.

Для практической части исследования был использован метод семантического дифференциала. Также был проведен анализ открытых вопросов.

В исследовании приняло участие более 250 человек.

В результате статистического анализа:

- по критерию Вилкоксона для зависимых выборок были выявлены значимые различия в восприятии следующих факторов между депрессией и подростковой депрессией:

- У подростков: упорядоченность; комфортность; частота встречаемости; активность
- У взрослых: оценка; упорядоченность; сложность; частота встречаемости; активность

- по критерию Манна-Уитни для независимых выборок были выявлены значимые различия в восприятии следующих факторов между выборками подростков и взрослых:

- Факторы депрессии: частота встречаемости; сложность; сила
- Факторы подростковой депрессии: оценка; активность; комфортность

Данные результаты могут свидетельствовать о различии в серьезности восприятия депрессии и подростковой депрессии, а также об особенностях восприятия подростковой депрессии в связи с подростковым возрастом.

Источники и литература

- 1) Адаханбекова Е.Э. Депрессии в подростковом возрасте. // German International Journal of Modern Science. 2021. №19. С. 24-26
- 2) Большакова В.А. Клинические проявления депрессий у подростков старшего пубертатного возраста. // Colloquium-journal. 2020. №12(64)
- 3) Варламова Д. С ума сойти! Путеводитель по психическим расстройствам для жителя большого города / Д. Варламова, А. Зайниев. - М.: Альпина Паблшер, 2016. - 328 с.
- 4) Всемирная Организация Здравоохранения. Депрессия. / ВОЗ [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- 5) Всемирная Организация Здравоохранения. Информационный бюллетень ко Всемирному дню психического здоровья 2018 г. Психическое здоровье подростков в Европейском регионе. [Электронный ресурс] / WHO. Режим доступа: https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/383892/adolescent-mh-fs-rus.pdf
- 6) Всемирная Организация Здравоохранения. Психическое здоровье подростков. / ВОЗ [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

- 7) Всемирная Организация Здравоохранения. Самоубийство. / ВОЗ [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- 8) Депрессия [Электронный ресурс] // Википедия. - Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Депрессия>
- 9) Загорная Е.В. Основы патопсихологии: учеб. Пособие / Е.В. Загорная . - М.: Изд-во: Мир науки, 2018.- 209 с.
- 10) Карabanова О.А. Возрастная психология: Конспект лекций. М., 2005.
- 11) Кравченко Н.Е. Современные представления о депрессивных расстройствах настроения в подростковом возрасте и некоторых проблемах их терапии (аналитический обзор) // Современная терапия психических расстройств. 2007. №3. С. 4-20
- 12) Мазаева Н.А., Кравченко Н.Е. Нозоспецифические и половозрастные особенности депрессий у подростков. // Современная терапия в психиатрии и неврологии. 2018. №2. С. 18-21.
- 13) Международная классификация болезней 11 пересмотра [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://icd11.ru/>
- 14) Носова С.Е., Кисилева М.Л. Подростковая подпороговая депрессия и тревога: психопатология, функциональное расстройство и повышенный риск суицида. // Новое слово в науке и практике: гипотезы и апробация результатов исследований. 2014. № 13. С. 102-105.
- 15) Петренко В.Ф. Основы психосемантики. 2-е изд., доп. СПб.: Питер, 2005. 480 с.
- 16) Психиатрия: Национальное руководство / Гл. ред. Александровский Ю. А., Незнанов Н. Г. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Гэотар-Медиа, 2018. – 671 с.
- 17) Психическое здоровье и благополучие. Резюме. / HBCS [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.hbsc.org/publications/factsheets/Mental-Health-russian.pdf>
- 18) Розанов В.А. Психическое здоровье детей и подростков - попытка объективной оценки динамики за последние десятилетия с учетом различных подходов // Социальная и клиническая психиатрия. 2018. Т. 28. № 1. С. 62-73.
- 19) Фоломеева Т.В. (Ред.). Социальная психология: практикум. М.: Аспект Пресс, 2006. 482 с.
- 20) Global Health Data Exchange (GHDx) [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://ghdx.healthdata.org/>