

Секция «Современные проблемы психологии (подсекция для школьников)»

Корреляция зависимости от интернета и уровня тревожности

Научный руководитель – Джафарова Саадат Зубеировна

Митевски Кирилл Деянович

Абитуриент

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии личности, Москва, Россия

E-mail: kirillmitdea12@gmail.com

В моем исследовательском проекте я изучаю влияние личностной и ситуативной тревожности человека на его зависимость от Интернета, от его конкретных сервисов.

Актуальность исследования обусловлена тем, что в условиях быстрого темпа жизни и большого количества работы у многих людей высокие показатели тревожности, но также большую роль в жизни многих играет Интернет. С одной точки зрения, этим ресурсом пользуются как зоной комфорта, но поскольку СМИ БВ конечном счете исследование взаимосвязи между тревожностью и частотой посещения Интернета может помочь пересмотреть отношение современного человека к Интернету.

Цель состояла в том, чтобы узнать корреляцию между коэффициентом пользования Интернетом, уровнем личностной тревожности и уровнем ситуативной тревожности.

Задачи исследования:

- изучить имеющиеся на данный момент исследования на тему корреляции зависимости от Интернета и уровня тревожности;

- разработать и провести опросы по определению уровня личностной тревожности, ситуативной тревожности, зависимости от Интернета, а затем проанализировать полученные данные для проверки гипотезы.

В исследовании было задействовано 23 человека, в возрасте от 15 до 17 лет. Все участники эксперимента имели равные возможности пользоваться Интернетом. Пол опрашиваемых для исследования не имел важного значения.

Для исследования я воспользовался методикой Спилбергера - Ханинга по определению уровня тревожности одновременно как черты характера (личностная тревожность) и эмоциональной реакции (ситуационная тревожность), а также опросником «Виды активности в Интернете», изучающим важность, частоту и сложность отказаться от определенных сервисов в Интернете. Результаты первого опросника представляют количество баллов от 20 до 80, второго - коэффициент с минимальным значением 0, максимальным - 1.

По итогу результаты были обработаны в виде 3 графиков:

- в первом: независимая переменная - коэффициент пользования Интернетом, зависимые - уровни обеих тревожностей, функции обеих идут скачкообразно, не имея постоянного прироста или убывания;

- во втором: независимая переменная - уровень личностной тревожности, а зависимая - коэффициент пользования Интернетом, функция медленно скачкообразно растет;

- в третьем: независимая переменная - уровень ситуативной тревожности, а зависимая - коэффициент пользования Интернетом, функция в значениях среднего уровня тревожности растет, в зоне высокого уровня тревожности идет вниз.

Выводы:

- 1) Нет определенной зависимости между уровнем тревожности и частотой пользования Интернетом;
- 2) Уровень тревожности личностной и ситуативной не имеет зависимости от препровождения в Интернете
- 3) Препровождение в Интернете имеет корреляцию с уровнем личностной тревожности (ЛТ), коэффициент пользования Интернетом повышается с уровнем ЛТ; в пределах низкого уровня ЛТ результатов нет, в пределах среднего уровня ЛТ - от 0.58 до 0.62, в пределах высокого уровня ЛТ - от 0.42 до 0.72;
- 4) Препровождение в Интернете не имеет корреляции с уровнем ситуативной тревожности (СТ), в пределах низкого уровня СТ коэффициент меньше 0.5; среднего уровня СТ - от 0.55 до 0.72; высокого уровня СТ - от 0.575 до 0.67;

Источники и литература

- 1) Щербинин Александр Александрович – «Изучение социальной тревожности у различных групп пользователей сети Интернет», «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина» Кафедра психологии развития и педагогической психологии, Екатеринбург 2011, <http://5fan.ru/wievjob.php?id=82572>
- 2) Методика диагностики самооценки Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина (State-Trait Anxiety Inventory, STAI) http://www.amurkst.ru/branch2/upload/doc/diagnosticheskie-materialy-2017-18/%D0%A2%D0%B5%D1%81%D1%82_%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D1%8C_%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8.PDF
- 3) А.Б. ХОЛМОГОРОВА, Т.В. АВАКЯН, Е.Н. КЛИМЕНКОВА, Д.А. МАЛЮКОВА - «ОБЩЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ И СОЦИАЛЬНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ У ПОДРОСТКОВ ИЗ РАЗНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП» 1МНИИ ПСИХИАТРИИ (ФИЛИАЛ ФГБУ «ФМИЦПН ИМЕНИ В.П. СЕРБСКОГО» МИНЗДРАВА РОССИИ) Консультативная психология и психотерапия, 2015, № 4, <https://psyjournals.ru/mpj/2015/n4/kholmogorova.shtml>

Иллюстрации

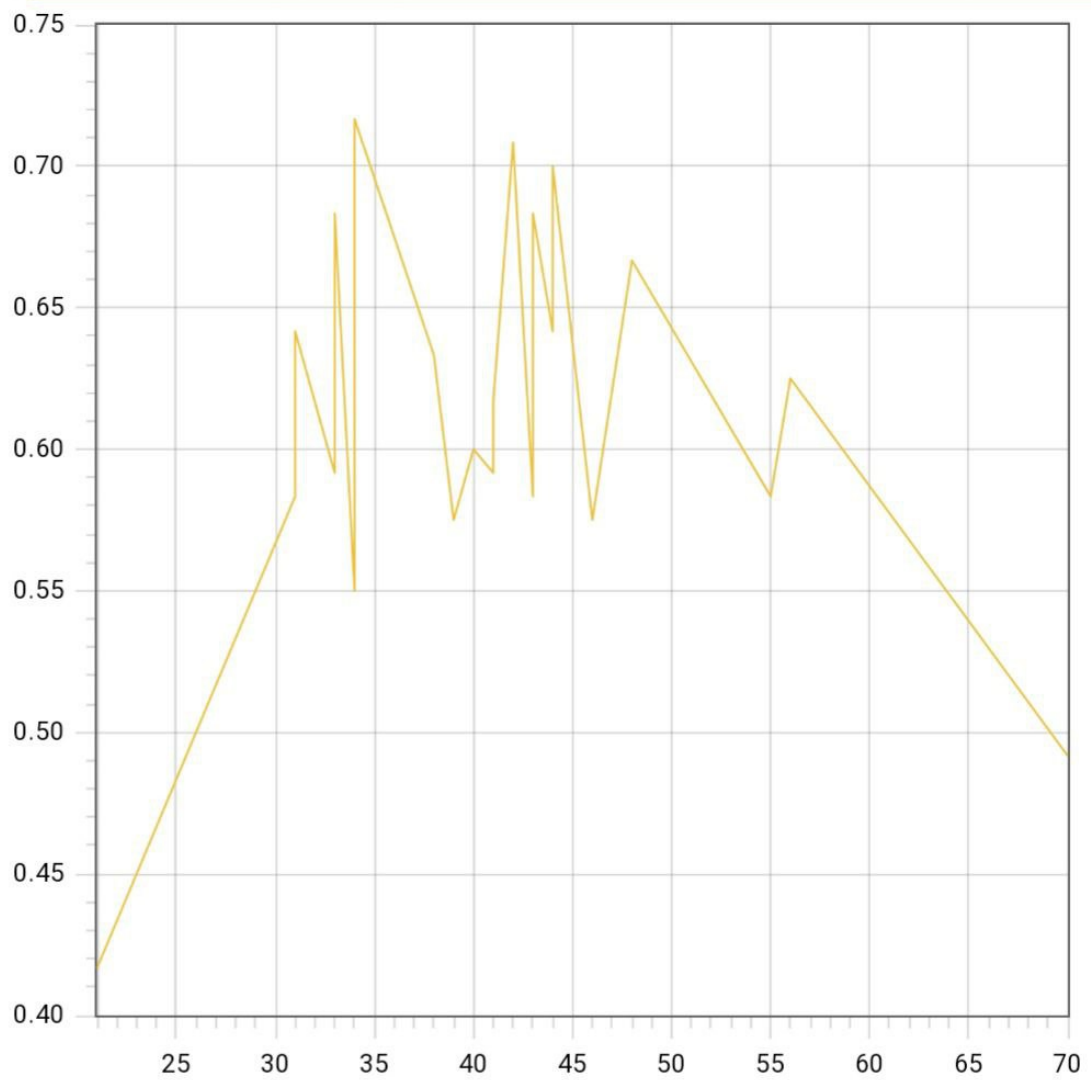


Рис. 1. График зависимости коэффициента посещения Интернета от уровня ситуативной тревожности (СТ)

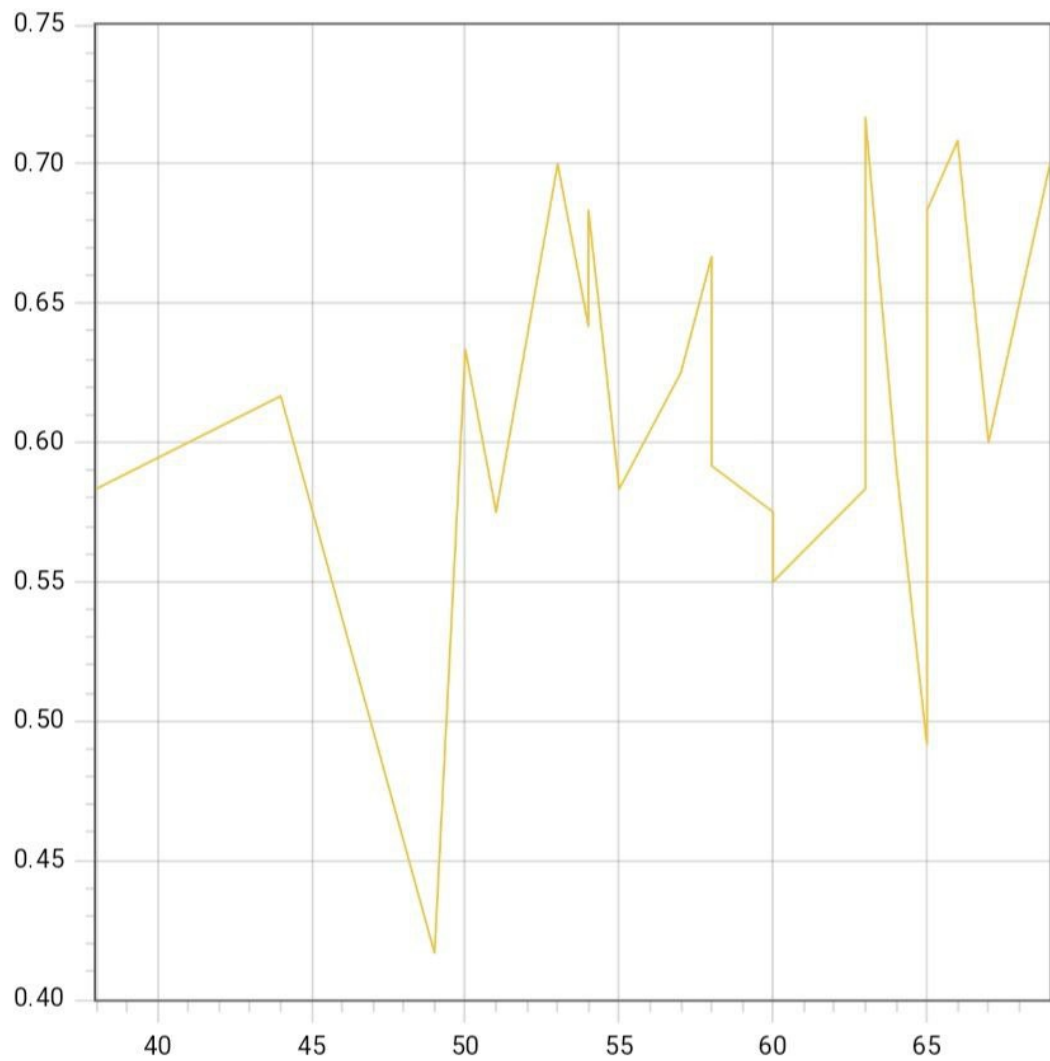


Рис. 2. График зависимости коэффициента посещения Интернета от уровня личнотной тревожности (ЛТ)

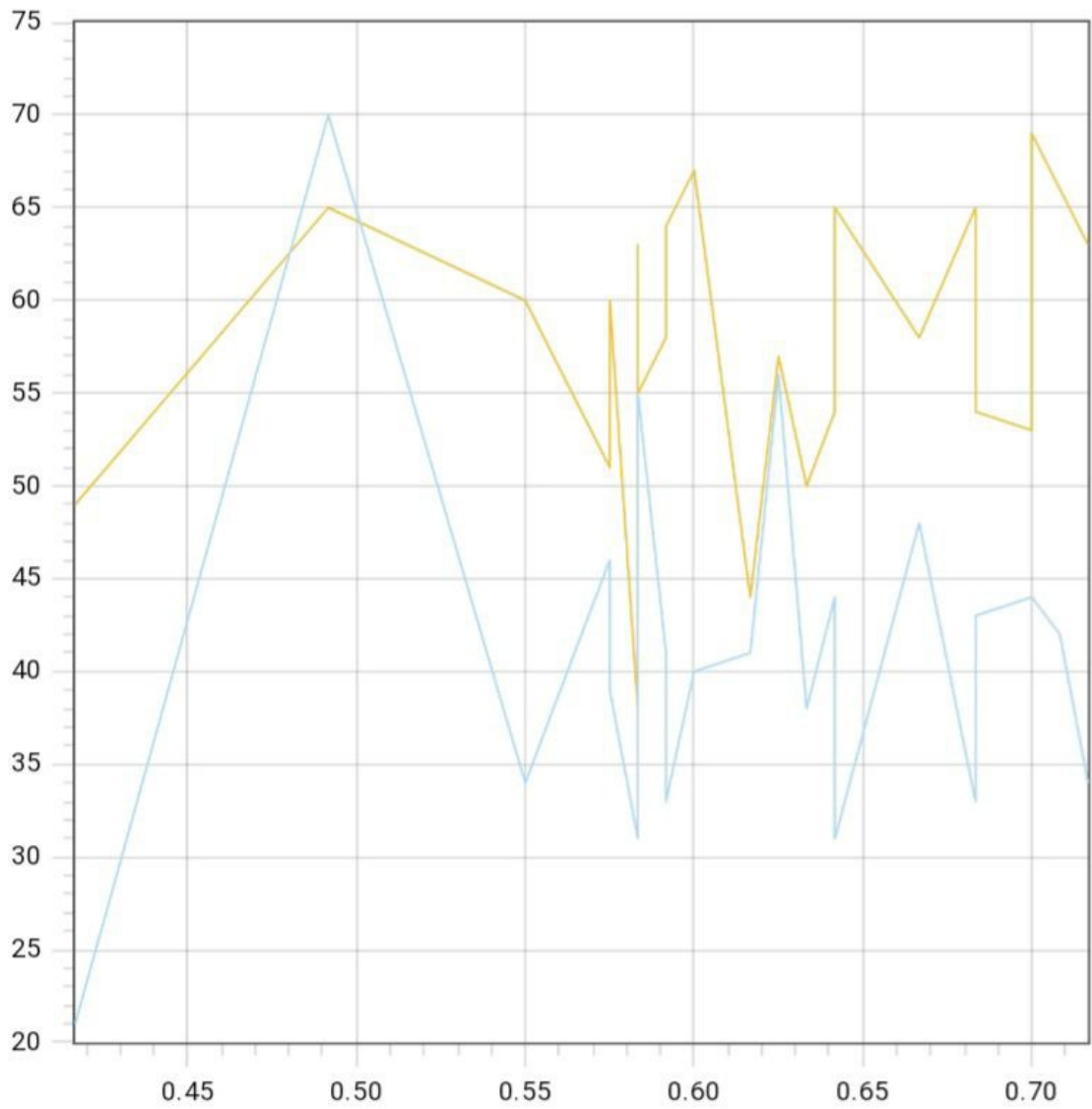


Рис. 3. График зависимости уровня личностной (желтая функция) и ситуативной (синяя функция) тревожности от коэффициента пользования Интернетом