

Оценка психосоциальных факторов риска лесозаготовителей при вахтовой организации труда на Крайнем Севере

Научный руководитель – Корнеева Яна Александровна

Шадрина Нина Олеговна

Студент (специалист)

Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, Высшая школа психологии и педагогического образования, Архангельск, Россия

E-mail: suddn.mrs@yandex.ru

Введение. Лесозаготовительные предприятия на Крайнем Севере применяют вахтовую организацию труда в связи с отсутствием развитой инфраструктуры и постоянным перемещением дежурных. Регионы Крайнего Севера отличаются суровыми климатическими условиями, неразвитостью инфраструктуры, отсутствием дорог, отсутствием (или недостаточным количеством) учреждений досуга, зависимостью от поставок продовольствия и товаров первой необходимости.

Профессиональный риск - вероятность возникновения неблагоприятной реакции, если негативное воздействие по уровню превысит адаптивные возможности человека и возможности защитных средств трудового поста [2]. Так, становится необходимым комплексное изучение связи «профессиональная деятельность в условиях Крайнего Севера - индивидуальные особенности профессиональной адаптации вахтовых рабочих», опосредованное понятиями «профессиональный риск» и «профессиональная социосредовая адаптация», поскольку профессиональная деятельность в условиях Крайнего Севера остается одной из самых экстремальных в профессиональном плане видов деятельности [2]. Изучение данных связей возможно осуществить с помощью ресурсного подхода.

В рамках ресурсного подхода мы будем рассматривать средовые ресурсы. Под средовыми ресурсами система возможностей личности в преодолении сложных стрессогенных профессиональных ситуаций, включающих как средовой компонент - характеристики профессиональной деятельности (условия, организация труда и т.п.), так и личностный (психофизиологические, психологические и социально-психологические качества личности) [1].

Цель работы. Выявить и описать ключевые психосоциальные факторы риска и характеристики средового ресурса вахтовых работников лесозаготовительного предприятия на Крайнем Севере.

Выборка. В исследовании приняли участие 106 работников мужского пола лесозаготовительного предприятия с вахтовой организацией труда на Крайнем Севере в возрасте от 24 до 59 лет (средним возраст $38,3 \pm 0,88$ лет), со стажем работы в должности от 0,5 до 34 лет (средний стаж $6,5 \pm 0,76$ лет), со стажем работы вахтовым методом от 0,5 до 23 лет (средний стаж $6,3 \pm 0,54$ лет, длительность вахтового заезда 14 дней). Исследование проводилось в период с 18 октября по 5 ноября 2021 года на базе лесозаготовительного предприятия Архангельской области.

Методы и методики исследования.

1. Оценка факторов риска и средового ресурса проводилась с помощью следующих методик: анкета оценки факторов профессиональной среды и безопасности вахтового персонала Я.А. Корнеевой, Н.Н. Симоновой, Т.О. Тюлюбаевой; общий опросник психосоциальных факторов на работе QPSNordic (перевод русскоязычной версии опросника Я.А. Корнеевой); методика теста профессионального стресса Ч. Спилбергера в адаптации А.Б. Леоновой.

2. Оценка функциональных состояний работников проводилась с помощью психофизиологического и психологического тестирования: вариационная кардиоинтервалометрия (ВКМ) с помощью устройства УПФТ-1/30 «Психофизиолог». По методике ВКМ оцениваются функциональное состояние и адаптационные возможности сердечно-сосудистой системы; тест цветовых предпочтений М. Люшера, адаптированный Л.Н. Собчик. В анализе данных применялись интерпретационные коэффициенты Г.А. Аминова: гетерономность, концентричность, баланс личностных свойств, баланс вегетативной нервной системы, работоспособность, наличие стрессового состояния.

3. Статистическая обработка результатов (описательные статистики, корреляционный анализ (χ^2 Пирсона)) - с применением статистического пакета IBM SPSS Statistics 23.00.

Результаты исследования. С помощью устройства психофизиологического тестирования нами была проведена методика ВКМ. Данная методика позволяет определить уровень функциональных возможностей (УФВ) и уровень функциональных состояний (УФС). По результатам проведенного исследования у 35,6% работников УФС - близкий к оптимальному, у 11,1% - оптимальный, 23,3% - допустимый; у 22,2% - предельно-допустимый, у 4,4% - негативный и 2,2% - критический. У большинства работников УФВ высокий (56,2%), у 5,5% испытуемых - средний; 20,5% - сниженный УФВ, 9,6% - низкий.

Для выявления ключевых психосоциальных факторов риска, взаимосвязанных с уровнем функциональных состояний и внутренних резервов и проактивными показателями стресса и работоспособности (по методике М. Люшера) мы применили корреляционный анализ (χ^2 Пирсона).

По результатам корреляционного анализа, чем больше сотрудники ориентируются на развитие своей личности и чувствуют помощь руководителя в развитии их навыков, тем лучше их функциональное состояние.

Кроме того, результаты анализа показали, что поддержка и помощь коллег, возможность пообщаться с близкими людьми о рабочих проблемах, социальных контактов во время работы и хорошие коммуникации на рабочем месте снижают уровень стресса у лесозаготовителей. Кроме того, перечисленные выше факторы имеют положительные корреляции с работоспособностью.

Размер вознаграждения за хорошо выполненную работу, заинтересованность руководства в здоровье и благополучии сотрудников, возможность влиять на решения, важные для работы находятся в обратной связи с уровнем стресса. Таким образом, определенные мероприятия руководства способствуют улучшению состояния сотрудников.

Было выявлено, что требования физической выносливости, необходимость быстрых и сложных решений, большая точность движений, отсутствие прямого контакта с клиентами, возможность применять творчество и воображение в работе способствуют поддержанию оптимальной работоспособности персонала.

Далее, проанализировав данные описательных статистик, мы объединили ключевые факторы риска и средовой ресурс у работников лесозаготовительного предприятия с вахтовой организацией труда и поделили их по категориям. Таким образом, основные психосоциальные факторы риска для лесозаготовителей относятся к области взаимоотношений с непосредственным руководителем, организацией труда и организационной культурой; ключевым средовым ресурсом для вахтового лесозаготовительного предприятия выражается в благоприятном психологическом климате в коллективе, взаимопомощи и взаимовыручке сотрудников, отсутствие стресса в отношениях с руководством, а также хорошая организация труда, понятность поставленных профессиональных задач и готовность их выполнять.

Финансирование:

Исследование выполнено при финансовой поддержке проекта FSRU-2020-006 в рам-

ках выполнения государственного задания на проведение фундаментальных научных исследований по теме "Оценка психологических рисков в профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля", 2020-2022.

Источники и литература

- 1) Дегтева, Г.Н. Личностный ресурс работников нефтегазодобывающих компаний в контексте адаптации к неблагоприятным климатогеографическим условиям Арктики // Экология человека. – 2017. – №9. – С.15-21.
- 2) Корнеева, Я.А. Адаптационные стратегии в профессиональной деятельности работающих вахтовым методом на Крайнем Севере: автореф. дис. . . . канд. психол.наук: 19.00.03. – Архангельск – 2012. – 32 с.