

Феномен микроизмен в контексте современных отношений

Научный руководитель – Голубев Валерий Вячеславович

Осетрова Алёна Александровна

Студент (бакалавр)

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

E-mail: alena.osetrova.01@mail.ru

С развитием IT-технологий, появлением смартфонов и социальных сетей психология человеческих отношений претерпела значительные изменения. Исходя из этого, в наш оборот относительно недавно было введено новое понятие - микроизмены или изменения в социальных сетях. Однако, в связи с тем, что данный термин зародился не так давно, в научных кругах идут активные споры о том, что же считать микроизменой и как определить ее границы.

Австралийский психолог Мелани Шиллинг считает, что микроизмена - это серия незначительных действий, которые указывают на то, что человек эмоционально или физически сосредоточен на ком-то, не связанном с его отношениями [5].

Неверность в интернете является причиной растущего числа разводов в Америке [3]. Было предположение, что есть две основные характеристики неверности: сексуальная и эмоциональная [4]. В случае сексуальной измены происходит удовлетворение физиологических потребностей. Чаще всего встречается у мужчин/женщин, которые по каким-то причинам не могут вести половую жизнь со своим партнером. Эмоциональная же близость сильнее связана с романтическими отношениями в интернете, чем с сексуальным влечением [1], [2]. Определить эмоциональную измену намного сложнее, так как отсутствуют строго заданные рамки.

В представленной работе мы попытаемся разобраться с вышеупомянутым термином микроизмены и выяснить, что вкладывают в это понятие мужчины и женщины, состоящие и не состоящие в отношениях.

Цель исследования - выявить, как определяют для себя микроизмену мужчины и женщины, состоящие и не состоящие в отношениях.

В исследовании приняли участие 115 человек (64 женщины, 51 мужчина), состоящие и не состоящие в отношениях. Возраст респондентов варьировался от 18 до 57 лет. Средний возраст - 22 года. 54 человека на момент исследования не состояли в отношениях, 61 человек имел постоянного романтического партнера. Нами было составлено авторское интервью, целью которого был сбор информации, касающейся отношения респондентов к изучаемому феномену микроизмены. Методом семантического дифференциала было изучено восприятие респондентами данного феномена. Также был использован метод экспертной оценки, с помощью которого изучалось мнение специалистов, основанное на профессиональном, научном и практическом опыте. На заключительном этапе был проведен анализ кейсовых ситуаций, который позволил изучить отношение к микроизменам в реальных ситуациях.

1. Основная гипотеза исследования подтвердилась: смысл, вкладываемый в понятие микроизмены, у мужчин и женщин отличается. Так, например, женщины отрицательно воспринимают общение с экс-партнером и неудалённый профайл в приложениях для онлайн-знакомств. Мужчины же, в свою очередь, негативно относятся к перепискам с противоположным полом, а среди всех респондентов, имеющих опыт ведения переписки в

тайне от партнера, более половины - девушки. Значения, вкладываемые в эмодзи, со стороны мужчин и женщин также отличаются. Так, девушки чаще используют в переписках подобные символы, объясняя это тем, что они делают высказывание более красочным и эмоциональным. Мужчины же признались, что редко используют эмодзи в сообщениях. Также в исследовании были получены следующие результаты:

2. На вопрос о том, какую бы стратегию поведения выбрали респонденты в случае, если микроизмена была замечена, большая часть уверенно заявила, что признается в своих действиях партнеру. Различий по полу и статусу отношений выявлено не было.

3. Люди, состоящие в отношениях, считают «лайки», «эмодзи» и общение партнера с экс-партнером объективными признаками микроизмены, а респонденты, не состоящие в отношениях, не считают эти действия обманными.

4. Гипотеза о влиянии предыдущего опыта измен на восприятие неверности в интернете нашла свое подтверждение. Люди, которые/ым изменяли, более склонны к тому, чтобы воспринимать любые взаимодействия в социальных сетях как микроизмену.

5. В результате экспертной оценки мы пришли к выводу, что результатом отношений, в которых наблюдался изучаемый нами феномен, может быть либо расставание, либо созависимые отношения между партнерами, так как описанные ситуации ведут за собой комплекс таких переживаний, как предательство, боль, неуважение и ложь, которые говорят о невозможности возобновления здоровой ситуации близких отношений. Все эксперты сошлись во мнении, что микроизменой можно считать явление, в котором главным источником перенаправления собственной энергии является эмоциональный компонент.

Лайки неизвестным пользователям противоположного пола, общение с экс-партнером, комментарии представителям другого пола, активный аккаунт в приложениях для онлайн-знакомств, отправка интимных фотографий пользователям противоположного пола являются примерами микроизмен. Данный вывод был сделан на основе всех проводимых методик.

Источники и литература

- 1) Cooper, A., & Sportolari, L. (1997). Romance in cyberspace: Understanding online attraction. *Journal of Sex Education and Therapy*, 22, 7–14.
- 2) Cooper, A., McLoughlin, I.P., & Campbell, K.M. (2000). Sexuality in cyberspace: Update for the 21st century. *CyberPsychology & Behaviour*, 3, 521– 536.
- 3) Quittner, J. (1997, April 14). Divorce, Internet Style. *Time*, 149(15), p. 39.
- 4) Shackelford, T.K., LeBlanc, G.J., & Drass, E. (2000). Emotional reactions to infidelity. *Cognition and Emotion*, 14, 643–659
- 5) Micro-Cheating: What Is It And Does It Count? [Электронный ресурс] Режим доступа: https://www.huffpost.com/archive/au/entry/micro-cheating-what-is-it-and-does-it-count_a_23077600 (дата обращения: 22 ноября 2021)