

Особенности образа ребенка в зависимости от психологического благополучия матери в послеродовом периоде

Научный руководитель – Бабаджанова Наргис Рамзовна

Шакирова Ситора Ёркиновна

Студент (магистр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: sitorka_9550@mail.ru

Материнское отношение к своему ребенку проявляется в особенностях эмоционального взаимодействия в диаде «мать - дитя». Различные аспекты ранних эмоциональных связей и их нарушений описаны в работах отечественных (Авдеева Н.В., Хаймовская Н.А.; Боулби Дж; Бриш К.Х; Захарова Е.И) и зарубежных авторов (Ainsworth M., Blehar M.C., Waters E., Wall S). Одной из специфических проявлений родительского отношения в процессе эмоционального взаимодействия матерей и ребенка в возрасте от рождения до 3 лет является также послеродовая депрессия, развивающаяся у родившей ребенка женщины. Послеродовая депрессия влияет не только на благополучие женщин, но и на всю семейную систему. Женщинам, находящимся в состоянии депрессии, труднее распознать состояние ребенка и адекватно на него реагировать, что, в свою очередь, негативно влияет на формирование у ребенка привязанности к матери, на его эмоциональное и интеллектуальное развитие. В практике воспитания детей отмечается увеличение отклоняющихся стилей воспитания, «усиление формализма в воспитании, когда родители не умеют и не стремятся играть с ребенком, заменяя эмоциональное игровое взаимодействие интеллектуальными занятиями» [4]. Актуальность данного исследования направлена на поиск психологических условий становления эмоционально-позитивного принимающего отношения в диаде «мать-дитя», опосредованного материнской позицией и образом ребенка.

Целью нашего исследования явилось изучить особенности образа ребенка в зависимости от психологического благополучия матери в послеродовом периоде

В качестве методического аппарата в соответствии с поставленными целями выбраны следующий набор инструментов: опросник «Сознательное родительство» М. О. Ермихиной; эдинбургский опросник послеродовой депрессии (Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)); психогеографический тест С.Деллингер (адаптация А.А. Алексеева, Л.А. Громовой); шкала психологического благополучия К. Риффа в адаптации Т.Д. Шевеленковой и Т.П. Фесенко; психографический тест Либина (конструктивный рисунок человека из геометрических фигур); рисуночный тест «Я и мой ребенок» Филипова Г.Г; и авторская анкета.

Особенности искажения, трансформации, функционирования образа ребенка в сознании родителей являются ключевыми моментами в формировании личности этого ребенка. Ребенок, как правило, становится таким, каким его видят значимые для него взрослые. А по принципу обратной связи наиболее значимыми для него становятся те взрослые, которые больше других помогают ему приобрести уверенность в своих силах [2].

В исследовании приняли участие 85 респондента - женщины молодого возраста, состоящие в браке и имеющие от 1 до 3 детей различного возраста (от 9 мес. до 7 лет). Среди респондентов были женщины разных национальностей: узбечки, русские, татарки, корейки и другие.

Согласно, результатам корреляционного анализа Спирмена между показателем послеродовой депрессии и компонентами психологического благополучия было показано, что у женщин с низким уровнем психологического благополучия с высокой вероятностью будет наблюдаться высокий уровень послеродовой депрессии, в связи с чем была принята альтернативная гипотеза о наличии отрицательной взаимосвязи психологического благополучия и послеродовой депрессии у женщин.

Вместе с тем, получены с помощью авторской анкеты данные, свидетельствуют о наличии отрицательной взаимосвязи послеродовой депрессии с количеством сна, а именно, чем меньше часов в сутки спят матери, тем больший риск развития послеродовой депрессии [5]. Другим параметром авторской анкеты стал такой фактор как «поддержка супруга». Наши результаты свидетельствуют о том, что, чем больше супруг поддерживает жену, тем в меньшей степени она подвержена развитию послеродовой депрессии. Следовательно, супружеские отношения, в которых супруг способен оказывать поддержку супруге, могут служить профилактической защитой от послеродовой депрессии у женщины, родившей ребенка. Показатель «совпадение ожиданий о жизни с ребенком с реальностью» также коррелирует с послеродовой депрессией. Чем меньше совпадений у матери ожиданий «о жизни с ребенком» с реальностью, тем выше риск развития послеродовой депрессии. Женщина, фантазируя себе идеальную жизнь с ребенком, может столкнуться с другой реальностью. Когда реальность не совпадает с ожиданиями, может оказаться для женщины эмоционально тяжелой и проживаться как катастрофическая, вследствие чего развивается послеродовая депрессия [3].

По рисуночному тесту «я и мой ребенок» было показано, что матери, которые прорисовывали лицо ребенка в рисуночном тесте, имели высокий или средний уровень психологического благополучия. Матери, в чьих рисунках присутствовало большое количество штриховок, имели низкий уровень психологического благополучия.

Практическая значимость данного исследования состоит в возможности прогнозирования развития послеродовой депрессии у матерей и своевременной психокоррекции путем развития личности, нормализации сна и повышения уровня психологической близости между супругами и формирование партнерских и поддерживающих отношений в паре.

Источники и литература

- 1) Захаров А.И. «Влияние эмоционального стресса матери на течение беременности и родов». Сборник материалов конференции «Перинатальная психология и родовспоможение», СПб 1997, с. 54.
- 2) Петрова А.А. Взаимосвязь факторов рассогласования материнских представлений о ребенке с реальными особенностями ребенка и материнским отношением к нему (по материалам сайта www.Childpsy.ru)
- 3) Мещерякова, С.Ю. Психологическая готовность к материнству / С.Ю. Мещерякова // Вопросы психологии. – 2000. – № 5. – С. 18 – 27.
- 4) Савеньшева С.С., Чижова В.Ф. Материнское отношение как фактор психического развития ребенка раннего возраста // Вестник СПбГУ, Сер. 12. 2013. Вып. 3. С. 32-41
- 5) Gotlib I.H., Whiffen V.E., Wallace P.M., Mount J.H. Prospective investigation of postpartum depression: factors involved in onset and recovery // J. Abnorm. Psychol. 1991. May. V. 100, 1 2. P. 122–132.