

Взаимосвязь функциональных состояний и профессиональных деформаций сотрудников вневедомственной охраны войск национальной гвардии России

Научный руководитель – Корнеева Яна Александровна

Лопатина Алина Николаевна

Студент (магистр)

Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, Высшая школа психологии и педагогического образования, Архангельск, Россия

E-mail: Alina7235@yandex.ru

В современном мире, в том числе, в нашей стране, отмечается интенсивное преобразование системы правоохранительных органов. Значительно усложнились условия труда сотрудников Росгвардии. Это связано с нестабильностью экономической ситуации и резким ухудшением положения относительно террористической угрозы [3].

Профессиональная деятельность сотрудников войск национальной гвардии России характеризуется перегрузками на психологическом и физиологическом уровне, требующих от сотрудника принимать решения, связанные с риском. В связи с этим, можно утверждать, что профессиональная деятельность сотрудников Росгвардии характеризуется высокой стрессогенностью [1, 2].

Развитие подобных изменений структуры деятельности и личности приводит к снижению эффективности самой деятельности. В данном случае уровень функциональных состояний работников выступает одним из критериев цены деятельности, по которому мы можем узнать актуальное состояние внутренних резервов сотрудника и напряженность физиологических функций, психических процессов. При наличии неблагоприятных функциональных состояний, которые испытывает сотрудник в течение длительного времени, могут развиваться различные профессиональные деформации как защитные механизмы адаптации сотрудника к деятельности [5, 6].

В рамках данной темы нами было проведено исследование 74 сотрудников отделения вневедомственной охраны Росгвардии России, разных должностей. Каждый работник проходил оценку функциональных состояний трижды: в дневную, ночную и смену выходного дня. Замеры осуществлялись до и после смены. При изучении профессиональных деформаций работников мы опирались на разработанную нами классификацию ПД сотрудников правоохранительных органов и субъективную оценку ими эффективности труда [4]. Как основа исследования, нами было рассмотрено влияние функциональных состояний и профессиональных деформаций, как критерий оценки эффективности деятельности сотрудников Росгвардии. Функциональные состояния, здесь представляли собой комплекс качеств и функций человека, которые прямо или косвенно обуславливают выполнение деятельности.

По результатам оценки полученных данных можно сделать следующие выводы. Уровень работоспособности сотрудников вневедомственной охраны, работающих в дневные, ночные и смены выходного дня находится на одном уровне: преобладающе-высокое значение - средняя оперативная работоспособность, преобладающе-низкое значение - «низкая» оперативная работоспособность. Уровень функционального состояния у сотрудников дневной и смены выходного дня - близкий к оптимальному, ночной смены - допустимый. При этом в ночную и выходную смену отмечаются более высокие показатели «негативного/предельно допустимого» ФС. В итоге, больший процент благоприятных ФС, выявлен у сотрудников, работающих в дневную смену, неблагоприятных ФС, у работающих в ночную и смену выходного дня. Уровень функциональных возможностей выше у сотрудников,

работающих в выходные смены, ниже у работников ночной смены. Самым выраженным типом профессиональных деформаций является - консерватизм. Так же наблюдается авторитарность и сверхконтроль. У сотрудников с благоприятным ФС, отмечаются такие профессиональные деформации, как сверхконтроль, авторитарность, что демонстрирует нам адаптивный механизм профессиональной деятельности, положительно влияющий на состояние работников. У группы сотрудников с неблагоприятным ФС выражена такая профессиональная деформация, как консерватизм. Так же отмечается, профессиональная агрессия, поведенческий трансфер и тревожность. Здесь следует отметить наличие того же адаптивного механизма профессиональной деятельности, но имеющего негативное воздействие на функциональное состояние сотрудника. Или возникновение неблагоприятных функциональных состояний может способствовать формированию перечисленных типов профессиональных деформаций. В ходе исследования были выявлены следующие параметры эффективности деятельности у сотрудников со сниженной эффективностью: нахождение на работе сверхурочно, снижение удовлетворенностью работой в целом, конфликты с гражданами, снижение эффективности деятельности, отсутствие желания идти на работу.

Проведенное нами исследование показало, что благоприятные и неблагоприятные функциональные состояния имеют тесную взаимосвязь с профессиональными деформациями сотрудников и носят оценочный характер эффективности профессиональной деятельности работника.

Источники и литература

- 1) Биденко Р.А., Федоришин М.И., Спиринов А.В. Ресурсы совладающего поведения как основа развития саморегуляции военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации // Интернет-журнал «Мир науки». 2017, Т 5. № 6.
- 2) Водопьянова Н.Е. Синдром психического выгорания в коммуникативных профессиях // Психология здоровья / Под ред. Г. С. Никифорова. СПб.; Издательство СПбГУ, 2000. С. 443 – 463.
- 3) Галас М.Л. Политические и социальные риски иммиграционных потоков России // Актуальные социально-политические исследования. 2020. С. 71-75.
- 4) Корнеева Я.А., Симонова Н.Н., Профессиональная личностная деформация сотрудников внутренних дел // Организационная психология. 2020. Т.10 № 2. С. 80 – 106.
- 5) Леонова А. Б. Психодиагностика функциональных состояний человека. М.; Издательство Москва. 1984.
- 6) Прохоров А.О. Валиуллина М.Е., Габдреева Г.Ш., Гарифуллина М.М., Менделевич В.Д. Психология состояний: Учебное пособие / Под ред. А.О. Прохорова. М.; Издательство «Когито-Центр». 2011.