

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Особенности саморегуляции спасателей службы МЧС при разной профессиональной идентичности

Научный руководитель – Яшкова Аксана Николаевна

Лобанова Екатерина Александровна

Студент (бакалавр)

Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева, Саранск,
Россия

E-mail: queencatherine@mail.ru

Сегодня в устойчивых и подлинных знаниях о сущности саморегуляции, ее механизмах, особенностях формирования и приемах нуждаются представители различных сфер деятельности, в большей степени те, чья профессия подразумевает работу с другими людьми и те, кто в своей профессии наиболее подвержен стрессам.

Высокий уровень саморегуляции, без преувеличения, можно считать одним из важнейших качеств, которым должны обладать спасатели службы МЧС. Профессия спасателя - это призвание. Человек, выбравший для себя этот непростой профессиональный путь должен отчетливо представлять себе, с чем ему придется сталкиваться в процессе профессиональной деятельности. Он должен четко осознавать - готов ли к такой работе в физическом и психологическом плане, и самое главное - сможет ли он реально выполнить требуемый объем работы в полной мере [2].

Работа спасателя МЧС связана с влиянием самых различных стрессогенных факторов и протекает в условиях повышенного профессионального риска, требует высокой саморегуляции и самоконтроля. Именно поэтому спасателю важно также иметь сформированный стиль профессиональной идентичности. Это предоставляет сотруднику экстремального профиля эмоционально-психологический баланс, профессиональный рост, а также мотивацию для дальнейшего развития и самосовершенствования. Таким образом, люди, работающие в службе МЧС, должны четко представлять себя в этой профессиональной деятельности, осознавать свое место в профессии, и иметь подходящий сформированный стиль профессиональной идентичности [1, 3].

Нами было проведено эмпирическое исследование на базе ГУ МЧС России по республике Мордовия, г. Саранск с 20 спасателями службы МЧС в возрасте от 23 до 48 лет. В рамках исследования был изучен уровень саморегуляции спасателей службы МЧС и статус их профессиональной идентичности.

В результате было выявлено, что большинство испытуемых имеют высокий уровень саморегуляции с достигнутой профессиональной идентичностью - 8 (40%). Они наилучшим образом осознают значимость своей личности. Им свойственен высокий уровень самооценки, рефлексии, уверенности в своих способностях. У данных людей сложился конкретный комплекс важных и лично для них значимых точек зрения, ценностей и целей, которые гарантируют им чувство устремленности, целенаправленности и осмысленности жизни. Их мотивируют препятствия, появляющиеся на пути к запланированному, начатое дело для них является главной ценностью, поэтому им необходимо доводить его до логического заключения..

Также 3 (15%) испытуемых имеют высокий уровень саморегуляции с профессиональной гиперидентичностью. Для них характерно или стойкое отрицание своей значимости или, наоборот, излишнее заострение на этом внимания. Порой у них можно заметить полное поглощение работой при довольно высоком оценивании себя, своих качеств и подрывом доверительных отношений с социумом, желание реализовать поставленные задачи и достигнуть главной цели любыми возможными способами.

Средний уровень саморегуляции наблюдается у 3 (15%) испытуемых с достигнутой профессиональной идентичностью и с гиперидентичностью. Низкий уровень саморегуляции отмечен у 3 (15%) испытуемых с достигнутой профессиональной идентичностью. Для них характерен сниженный фон активности и работоспособности, но обычно он компенсируется повышенной гибкостью, изобретательностью, чувствительностью. Они отчетливо представляют свою профессию, но не всегда могут адекватно и верно оценить свои возможности, поэтому зачастую отказываются от той работы, в которой они не уверены. Таким образом, спасателям службы МЧС необходимо владеть приемами саморегуляции собственных эмоций и поведения. Помимо этого, они должны четко представлять себе свою профессиональную деятельность, понимать свою значимость в профессии, и иметь уже достигнутой профессиональной идентичности. Ведь оптимальный стиль профессиональной идентичности, осознание себя как представителя какой-то конкретной профессии предоставляет человеку эмоционально-психологический баланс, профессиональный рост, а также мотивацию для дальнейшего развития и самосовершенствования.

Источники и литература

- 1) Аспедников М. Г. Личностные качества в структуре профессионально важных качеств спасателей МЧС // Молодой ученый 2019, № 7 (245). С. 229–231.
- 2) Жижин К. С. О некоторых особенностях психологического статуса пожарного // Строительство и архитектура 2015. С. 160–162.
- 3) Кожевникова Т. А. Особенности психологического портрета сотрудников МЧС, с позиций их психологической готовности к выполнению своих обязанностей в условиях чрезвычайных // Евразийское научное объединение 2017, № 5(27). С. 137–138.