

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Особенности реагирования на ситуации изменений у азербайджанцев разного возраста и пола

Научный руководитель – Битюцкая Екатерина Владиславовна

Ханалиева Насиба Насиб гызы

Студент (бакалавр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Баку, Азербайджан

E-mail: nasiba.khanaliyeva.28@mail.ru

В современном мире постоянно происходит масса различных изменений. Перемены могут происходить в области науки, развития технологий, в экономике, в искусстве и т.д. Каждый человек по-разному реагирует на ситуации изменений. Под «ситуацией изменений» в данной работе понимаются перемены, которые происходят в разных сферах жизни человека. Перемены неизбежны и связаны со сменой форм его жизнедеятельности по мере взросления [4].

Ситуация изменений отличается от ситуации неопределенности. Под словом «изменения» подразумевается замена прежнего новым, преобразование. А понятием «неопределенность» предполагает неоднозначность, непредсказуемость, неясность [2]. Но, несмотря на различия, эти два понятия тесно связаны.

Единицей анализа поведения человека является тип реагирования на изменения, описывающий особенности восприятия ситуации [1]. Исследователи Битюцкая Е. В., Базаров Т. Ю., Корнеев А. А., разработали структуру опросника «Типы реагирования на ситуацию изменений» ТРСИ, состоящую из семи шкал, измеряющих выраженность стратегий реагирования на ситуацию изменений, и соотносимых с двумя типами: *принятие и непринятие изменений* [3].

Принятие изменений включает в себя стратегии:

1. *Освоение изменений;*
2. *Преодоление ограничений;*
3. *Стремление к изменениям;*
4. *Предпочтение неопределенности.*

Непринятие изменений включает в себя стратегии:

5. *Избегание изменений;*
6. *Упреждения изменений;*
7. *Сохранение стабильности* [3].

Цель исследования: анализ особенностей реагирования на ситуации изменений у азербайджанцев разного возраста и пола.

Гипотеза: 1. Предполагается, что у людей зрелого возраста более выражены стратегии непринятия изменений, чем у людей молодого и юного возраста. 2. Предполагается, что реагирование на ситуации изменений у мужчин и у женщин различаются, а именно у мужчин в большей степени, чем у женщин, выражены стратегии принятия изменений.

Объект исследования: типы реагирования на ситуации изменений.

Предмет исследования: особенности реагирования азербайджанцев разного возраста и пола на изменяющие жизнь ситуации.

Участниками исследования стали 201 респондент, жители г. Баку, из них 46 мужчин и 155 женщин.

Для сбора эмпирических данных использовался опросник ТРСИ [3];

С целью выявления различий по возрасту и полу в типах реагирования на изменения и толерантности к неопределенности было произведено сравнение по t-критерию Стьюдента и по однофакторному дисперсионному анализу.

По полученным данным видно, что различия между тремя возрастными группами по шкале *преодоление ограничений* значимы, $p=0,014$. По средним показателям по данной шкале видно, что зрелый возраст более склонен выбирать стратегию *преодоление ограничений*, чем юный и молодой возраст. Между мужчинами и женщинами в типе реагирования на ситуации изменений было выявлено различие по шкале *преодоление ограничений*, $p=0,026$, мужчины склонны к принятию изменений.

По шкале *толерантность к неопределенности* между возрастными группами нет различий, $p=0,241$. По половым различиям было выявлено, что мужчины более толерантны к неопределенности, чем женщины ($p=0,006$).

Полученные результаты свидетельствуют о том, что наши предположения о возрастных различиях в типе реагирования на изменения не подтвердились. Было выявлено, что зрелый возраст более склонен к стратегии принятия изменений, чем юный и молодой возраст. Можем предположить, что причина не подтверждения гипотезы связана с неравномерностью выборки - зрелый возраст составляет примерно 18% от всей выборки, большинство составляет люди младше 50 лет. Предполагается, что непринятие перемен может ожидаться в более старшем возрасте.

Наша гипотеза о том, что мужчины в большей степени склонны к принятию изменений, чем женщины, подтвердилась. Женщины более эмоционально реагируют на перемены, чем мужчины. Подтверждением нашего предположения могут послужить исследования, проведенные на европейских и американских выборках. По полученным результатам было выявлено, что женщины более склонны к эмоционально-ориентированному копингу, а мужчины чаще используют самоконтроль [5].

При сравнении результатов, полученных на азербайджанской и на российской выборках [4], было выявлено, что этим двум выборкам характерен тип принятия изменений. Различия имеются в стратегиях реагирования, а именно азербайджанцы предпочитают стратегию *преодоление трудностей*, а россияне - *освоение изменений*. Данное различие может объясняться культурными особенностями азербайджанской и российской выборки. На основе наблюдений можно предположить, что азербайджанскому народу свойственно верить в удачу и в светлое будущее. Они уверены, что каждое изменение повлечет за собой что-то положительное, успех. Данное предположение нуждается в проверке.

В перспективу дальнейшего исследования входит детальный анализ нового ситуационно-ориентированного опросника ТРСИ на азербайджанской выборке.

Источники и литература

- 1) Битюцкая Е. В., Базаров, Т. Ю. Разработка нового опросника Типы реагирования на ситуацию изменений (ТРСИ). В кн. Ананьевские чтения – 2020. Психология служебной деятельности: достижения и перспективы развития (в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.): Материалы Международной научной конференции (с. 619–620). СПб.: Скифия-принт.
- 2) Битюцкая, Е. В., Базаров, Т. Ю. Особенности восприятия жизненных событий людьми с разными предпочитаемыми стилями реагирования на изменения. Вопросы психологии. 2019, 3, 94–106.
- 3) Битюцкая Е. В. Базаров Т. Ю, Корнеев А.А. Опросник «Типы реагирования на ситуацию изменений»: структура шкал и психометрические показатели. Журнал Высшей школы экономики, 2021, No. 2, 297-312

- 4) Битюцкая, Е. В. Человек и ситуация неопределенности: стратегии взаимодействия. В кн. Е. С. Асмаковец (отв. ред.), Личность профессионала: развитие, образование, здоровье: Сборник научных статей. Омск. Кельце. Пловдив, 2020 (вып. 5, с. 44–50). Омск: Издательский центр КАН
- 5) Рассказова, Е. И., Гордеева, Т. О., Осин, Е. Н. Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики СОРЕ. Психология. Журнал Высшей школы экономики, 2013, 10(1), 82–118