

Секция «Психология города и взаимодействия с окружающей средой»

Персонализация пространства и психологическое благополучие у современной молодежи

Научный руководитель – Баранова Виктория Анатольевна

Салкина Ольга Игоревна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра социальной психологии, Москва, Россия

E-mail: salk-olga@yandex.ru

В современном мире мы часто говорим о значимости личного пространства. С древних времен люди часто вносили в свое жилища элементы декора, наполняли свой дом предметами, которые напрямую не имели отношения к удовлетворению биологических потребностей человека. И по сей день мы стремимся к созданию уютной атмосферы в своей жилом пространстве, обустроиваем свой дом в соответствии со своим вкусом и эстетическими представлениями. Атрибуты персонального пространства способны многое рассказать о его хозяине, в том числе о его социальном статусе, личных достижениях, о его принадлежности к определенным социальным группам. Проблема персонализации пространства, ее значимости в жизни человека особенно актуальна для подросткового возраста, вступая в который человек сталкивается с потребностью определения своего социального статуса.

Предполагаемая теоретическая значимость исследования заключается в расширении базы теоретических знаний в области процессов формирования психологического благополучия и его связи с персонализацией пространства, путем интеграции различных теоретических подходов в контексте данного вопроса; определение роли возможности персонализировать личное пространство в формировании психологического благополучия; установление взаимосвязи между возможностью осуществлять персонализацию пространства и психологическим благополучием.

При выполнении эмпирического исследования мною был использован метод фокус-группы. Основу метода фокус-группы представляет групповая дискуссия, в ходе которой выясняется отношение участников исследования к той или иной деятельности, либо ее продукту, а также их мотивы, действия, предпочтения в рамках заданной темы. Помимо участников в состав фокус-группы входит интервьюер-модератор, задачей которого является получение развернутых ответов на поставленные вопросы от участников фокус-группы. Оптимальными условиями для проведения фокусированного интервью являются численность участников от 2 до 8, а также длительность дискуссии от 1 до 3х часов, что создает благоприятные условия общения для каждого участника.

Выборка исследования состояла из 12-ти человек. Возраст участников исследования от 20 до 21 года. Мною было проведено 2 фокус-группы (по 6 человек в каждом исследовании).

В результате исследования был выявлен ряд общих критериев домашнего пространства: комфорт, спокойствие, возможность контролировать окружающую обстановку, наличие своих личных вещей и домашних животных в данном пространстве, чувство опоры (наличие домочадцев, их понимание и поддержка); а также ряд общих критериев уюта: возможность контролировать свое пространство, осуществляя в нем необходимые изменения, возможность осуществлять персонализацию пространства путем привнесения в него своего Я, возможность осуществлять смену обстановки с определенной периодичностью,

адаптивность пространства, комфорт и удобство функционального использования пространства, чувство гармонии с природой, наличие достаточного количества свободного пространства, гармония между минимализмом и максимализмом в интерьере. Также в исследовании был выделен ряд детерминант удовлетворенности своим домашним пространством: соблюдение личных границ и возможность остаться наедине с собой, когда это потребуется, благополучие, стабильность, спокойствие и безопасность, привычная обстановка как показатель того, что все идет своим чередом, ситуативная адаптивность пространства, как возможность подстроить домашнее пространство под настроение; и ряд детерминант неудовлетворенности своим домашним пространством: отсутствие возможности уединиться при необходимости, неудачный декор домашнего пространства, конфликты с домочадцами, отсутствие возможности осуществления контроля за своим пространством, несогласованные изменения в домашнем пространстве, конфликт интересов, внеплановое вторжение в пространство, плохое функционирование коммунальных служб, функционально неудобная планировка пространства, фрустрация потребности в зонировании пространства.

Особое внимание хочется обратить на разное отношение участников фокус-групп к осуществлению зонирования домашнего пространства, разграничения рабочего пространства и пространства отдыха, в качестве аспекта удовлетворенности своим домашним пространством. Респонденты мужского пола не высказывали стремления к зонированию пространства, в то же время, респонденты женского пола обеих фокус-групп выделяли зонирование пространства как аспект, положительно влияющий на свое благополучие. Также в ответах респондентов мужского пола была выделена такая тематическая категория как толерантность к неудобствам.

Особое внимание стоит обратить на трудности в осуществлении зонирования домашнего пространства, разграничения рабочего пространства и пространства отдыха, выделенные участниками исследования в качестве аспекта неудовлетворенности своим домашним пространством. Трудности, связанные с зонированием домашнего пространства, возникли в следствие карантина и необходимости соблюдать режим полной самоизоляции. Потребность в дополнительном зонировании своего домашнего пространства может выступать следствием фрустрации потребности в контроле своего пространства и ценности свободы передвижения в ситуации самоизоляции.

Источники и литература

- 1) Воронина А.В. Проблема психического здоровья и благополучия человека: обзор концепций и опыт структурно-уровневого анализа // СПЖ. 2005. №21.
- 2) Дом как жизненная среда человека: психологическое исследование / Отв. ред. С.К. Нартова-Бочавер. М.: Памятники исторической мысли, 2016 – 220 с.
- 3) Кондратьев А. Фокус-группа как метод исследования, его проведение. 2018.
- 4) Мельникова О.Т., Хорошилов Д.А. Методологические проблемы качественных исследований в психологии. М.: Акрополь, 2020. - 236с.
- 5) Орлова Д.Г. Психологическое и субъективное благополучие: определение, структура, исследования (обзор современных источников) // Вестник ПГГПУ. Серия № 1. Психологические и педагогические науки. 2015. №1.