

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Феномен неприсутствия в психотерапевтической практике

Научный руководитель – Серкин Владимир Павлович

Осетрова Мария Александровна

Аспирант

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Москва,
Россия

E-mail: moseetrova@hse.ru

Современное развитие психотерапевтической практики демонстрирует, что на ее эффективность положительно влияют конкретные инструменты работы и качество того, каким образом специалист организует пребывание рядом с личностными содержаниями клиента. В связи с чем, дифференциальное изучение феноменов присутствия и неприсутствия психотерапевта во время консультации видится практически значимым.

На сегодняшний день в различных психотерапевтических школах можно соприкоснуться с синонимичными феномену неприсутствия описаниями. Например, гештальт-подход Ф. Перлза постулирует несколько способов прерывания контакта [2], а в экзистенциальном анализе А. Лэнгле происходит обращение к формулировкам психодинамического реагирования на ситуацию или копинговым реакциям [1].

В рамках исследовательского проекта, целью которого являлось определение происхождения, процесса, результата феномена присутствия специалиста во время психотерапии было обнаружено противоположное по значению явление: неприсутствие психотерапевта. Выборку составили 2 мужчин и 8 женщин, сбор данных происходил через проведение полуструктурированных интервью, анализ полученного материала осуществлялся с помощью феноменологического описательного метода А. Джорджи [3].

В ходе исследования 8 из 10 респондентов сообщили об опыте прерывания взаимодействия в психотерапевтическом процессе. Устойчивые взаимосвязи в описании явления позволили определить феномен неприсутствия, выделить его характеристики:

1. Формальный характер контакта («Выполняет то, что она должна делать, как терапевт»).
2. Увеличение эмоциональной дистанции («Я прям ощущала покинутость какую-то, как будто бы я одна»).
3. Использование оценочных суждений («Оценивание выбивает из присутствия»).
4. Внимание сосредоточено на личных переживаниях психотерапевта («Но я увидел просто... как будто бы она не здесь, как будто бы она о чем-то своем думает»).

На основании данных параметров была построена модель феномена неприсутствия психотерапевта (Рис. 1).

Таким образом, попадая в состояние «неприсутствия», психотерапевт оказывается четырьмя заблокированным: пространственно (тенденция увеличить дистанцию), эмоционально (контакт выстраивается функционально), сенситивно (клиент рассматривается сквозь оценивание), в аспекте восприятия (фокус внимания сужается до центрации на самом себе).

Интересным показалось описание двоих испытуемых резкого «размыкания» присутствия психотерапевтами в завершении сеанса. «Схлопывание» присутствия происходило вследствие резкого выхода из контакта. Завершающая фраза психотерапевта «время заканчивается» проживалась как формальная, ставящая перед фактом, направляла пассивно подстроиться. Для полноценно ощущаемого выхода из глубины присутствия, по мнению респондентов, необходимо диалогичное обхождение с фактом приближения границы

времени. Предлагалось двустороннее запрашивание (психотерапевта и клиента): каким образом лучше завершить конкретную сессию? Какие условия именно сейчас необходимы для этого? Использование «мы будем заканчивать» (закончилось время, но не клиент-терапевтические отношения) как активное, совместное, диалогичное. Дать время для выхода из присутствия также важно, как и расположение во временном пространстве процесса вхождения.

Неприсутствие специалиста в ходе психотерапии блокировало доступ к глубинному уровню взаимодействия, нивелировало накопленный ранее опыт присутствия, клиенты описывали переживание одиночества, импульс к эмоциональному закрытию вследствие ощущения себя неинтересными, незначимыми.

Исследование позволило сформулировать определение феномена неприсутствия - это результат формально организованного контакта с клиентом, при котором внимание специалиста сосредоточено на личных переживаниях, характеризующийся эмоциональной дистанцией и использованием оценочных суждений.

Данная работа внесла упорядоченность в изучаемый феномен неприсутствия в психотерапевтическом пространстве. Характеристики феномена неприсутствия и построенная на их основании модель позволяют разрабатывать способы самодиагностики во время ведения консультации, а также техники, способные остановить пребывание в состоянии «неприсутствия». Для психотерапевтической практики в более широком смысле это способствует повышению лояльности и доверия клиентов к профессии.

Источники и литература

- 1) Лэнгле А. Современный экзистенциальный анализ: история, теория, практика, исследования / А. Лэнгле, Е.М. Уколова, В.Б. Шумский. М.: Логос. 2014.
- 2) Перлз Ф. Теория гештальттерапии. М.: Институт Общегуманитарных Исследований. 2004.
- 3) Giorgi A.P., Giorgi B.M. The descriptive phenomenological psychological method // Qualitative research in psychology: Expanding perspectives in methodology and design / In Camic P.M., Rhodes J.E., Yardley L. (eds.). American Psychological Association. 2003. P. 243–273.

Иллюстрации

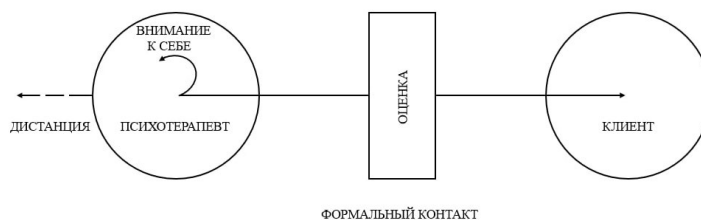


Рис. 1. Модель феномена неприсутствия