

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Представления о доме в системе семейных отношений

Научный руководитель – Спиваковская Алла Семеновна

Бондаренко Арина Александровна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия

E-mail: arabond1@mail.ru

Дом как среда проживания является местом, в котором существуют и развиваются семейные отношения. Возникает важность рассмотрения домашней среды как смыслообразующей для жизнестойкости семейной системы. Как жизненная среда дом оказывает значимое влияние на позитивное функционирование и развитие личности [2]. Особенности домашней среды заключаются в ее постоянном присутствии в жизни каждого человека. Дом может видоизменяться, однако остается ресурсом в функционировании семьи. Взаимосвязь представлений о реальном доме и удовлетворенностью семейных отношений может иметь значимый характер в консультативной и психотерапевтической практике, а в перспективе выступать средством взаимодействия.

В данном исследовании рассматривается образ реального дома, который понимается как «качества актуальной домашней среды, конфигурация которых позволяет сделать вывод о дружелюбности или недружелюбности дома его обитателю...» [1]. Методология изучения образа дома строится на основе компонентов, используемых при изучении «Образа Я» с учетом специфики и отличий изучаемой тематики [3]. Таким образом, выделяется 4 аспекта для рассмотрения образа реального дома. Эмоциональный дом - чувства и эмоции, которые возникают при нахождении в доме. Смысловой дом - как место самовыражения, возможность для личностного развития. Функциональный дом в большей мере связан с объективными характеристиками и описывает дом с точки зрения бытовых целей. Социальный дом - место для встречи с родными, друзьями, место для проявления социальных ролей.

Целью данной работы является описание особенностей образа реального дома в семьях с различным уровнем удовлетворенности в семейных отношениях, а также отдельное рассмотрение объективных параметров взаимодействия в семейной системе. Для выполнения поставленных задач использованы опросниковые и проективные методы. Выделены две группы респондентов, часть респондентов относятся к гармоничным семьям и имеют высокие показатели по шкале удовлетворенность браком, и другая часть к дисгармоничным семьям, соответственно с низкими показателями по шкале.

В результате были найдены связи между удовлетворенностью браком и особенностями домашней среды (функциональность, привязанность к дому, тоска по дому). А также такими объективными параметрами как: принадлежность дома одному из супругов, продолжительность супружеской жизни, продолжительность проживания в доме, наличие и количество детей, а также конфликты и ссоры в семейной жизни. Теоретическое осмысление согласуется с имеющимися в литературе данными о значимости дома и особенностях восприятия домашней среды в ситуациях дисгармоничных супружеских отношений [4].

Таким образом, домашняя среда важна для благополучия семьи и важно учитывать как ее объективные параметры, так и конструкты, которые возникают при формировании образа дома. Представления о доме редко описываются только физическими аспектами,

при его рассмотрении в значительной степени описывается опыт социального взаимодействия с супругом/супругой в эмоциональных, функциональных и смысловых категориях.

Источники и литература

- 1) Нартова-Бочавер С. К. и др. Дом как жизненная среда человека: психологическое исследование. – 2016.
- 2) Резниченко С. И. Феноменология привязанности к дому в разные возрастные периоды: дис. – Московский государственный психолого-педагогический университет, 2016
- 3) Соколова, Е.Т. Психотерапия. Теория и практика / Е.Т. Соколова. – М.: Академия, 2010. – 368 с.
- 4) Woodhall-Melnik J. et al. Establishing stability: exploring the meaning of ‘home’ for women who have experienced intimate partner violence //Journal of housing and the built environment. – 2017. – Т. 32. – №. 2. – С. 253-268.