

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Психологические особенности мужчин с раком предстательной железы, обратившихся к врачу на ранней или поздней стадиях заболевания

Научный руководитель – Пономарева Ирина

Пономарева Ирина Владимировна

Кандидат наук

Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия

E-mail: ivp-csu@yandex.ru

В онкологии для большинства локализаций злокачественных новообразований установлена строгая зависимость между стадией заболевания и продолжительностью жизни после выявления и лечения [1]. Раннее выявление злокачественной опухоли несет значительный вклад в эффективность лечения, и следовательно снижение смертности от онкологического заболевания. Выявление злокачественных новообразований на ранних стадиях связано с высокими показателями выживаемости. Своевременность обращения за медицинской помощью ассоциируется с отношением личности к своему здоровью, а также рядом психологических переменных [2].

Цель нашего исследования - установить связь психологических особенностей мужчин с раком предстательной железы и их ранним или поздним обращением за медицинской помощью.

Методы исследования: Шкала Базисных убеждений (World assumptions scale, Janoff-Bulman R., адаптация М. А. Падун, А. В. Котельниковой), опросник качество жизни (SF-36), ("Health status survey", Short Form, русскоязычная версия, созданная и рекомендованная Межнародным центром исследования качества жизни), опросник уровня субъективного контроля (Дж. Роттер, адаптация Е.Ф. Бажина), тест жизненной ориентаций ((Life Orientation Test, Scheier M.F., Carver C.S, адаптация Цириг Д. А., Эвниной К. Ю.).

Выборка респондентов: В исследовании приняли участие 124 мужчины с диагнозом РПЖ. Средний возраст мужчин - 70,4 года

Для выявления переменных, непосредственно связанных с фактом первичного раннего / позднего обращения мужчин с раком предстательной железы был также проведен дискриминантный анализ. В качестве ранних стадий обращения нами установлены I и II стадии заболевания, поздний - IV стадия. В результате получен перечень психологических характеристик, связанных с моментом обращения. Это убеждение в справедливости ($F=5,8$, $p=0,021$), интенсивность боли ($F=4,1$, $p=0,05$), ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием ($F=4,6$, $p=0,04$), показатель общей интернальности ($F=3,6$, $p=0,06$), интернальности в области межличностных отношений ($F=5,4$, $p=0,026$) и жизненная ориентация ($F=3,4$, $p=0,07$). Совокупность перечисленных предикторов, обладает высокой предсказательной способностью, на что указывают 100% объясненной дисперсии, а также значение $[U+019V]=0,4$ и статистическая значимость $p=0,001$.

Оценивая вклад психологических характеристик в значение дискриминантной функции с учетом влияния остальных переменных, установлены те психологические предикторы, которые наибольшим образом влияют на момент первичного обращения мужчин с раком предстательной железы к врачу. Так, наибольший вклад вносит субъективная оценка интенсивности боли и ее влияния на повседневную жизнь (0,885), показатель общей интернальности (-0,786), оценка ролевого функционирования, обусловленного эмоциональным состоянием (-0,639), когнитивное убеждение о справедливости окружающего мира (0,621), жизненная ориентация (0,612), интернальность в области здоровья и болезни (0,501).

При анализе средних значений психологических предикторов у мужчин с раком предстательной железы на ранних и поздних стадиях обращения к врачу, можем дать описание психологического портрета мужчин с раком предстательной железы, обратившихся на ранних стадиях. Мужчины с раком предстательной железы, обратившихся в медицинское учреждение на ранних стадиях заболевания отличаются повышенным убеждением о справедливости окружающего мира ($M=23,1$), интенсивность боли в меньшей мере ограничивает их повседневную активность ($M=57$), но в тоже время ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием, ниже ($M=32$), то есть эмоциональное состояние влияет на повседневную активность. Для мужчин с РПЖ, обратившихся на ранних стадиях характерен экстернальный локус контроля ($M=12$), а также экстернальность в отношении здоровья и болезни ($M=0,77$), однако последний показатель значимо выше, чем у мужчин с РПЖ на поздних стадиях обращения ($M=0,001$). По показателю жизненная ориентация мужчины с РПЖ на ранних стадиях обращения менее пессимистичны в своих ожиданиях ($M=58,1$), чем мужчины, обратившиеся на поздних стадиях ($M=46,9$).

Обращают на себя внимание различия во времени обращения между женщинами с РМЖ и мужчинами с РПЖ, полученные в ранних наших исследованиях. Так, только 6,5% выборки мужчин с РПЖ обратились за медицинской помощью на I стадии заболевания (63% - на II стадии), и 21,7% - на IV стадии. Тогда как 49,3% женщин с РМЖ обратились за медицинской помощью на I стадии и 0,7% на IV стадии. Таким образом, женщины в большинстве своем обращаются за медицинской помощью раньше мужчин, они более внимательны к своему здоровью и физическому функционированию. Данный вывод требует дополнительной проверки, в том числе и на других локализациях злокачественных новообразований.

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда (проект № 21-18-00434).

Источники и литература

- 1) Чигирева И. Б., Хасанов Р. Ш., Гилязутдинов И. А., Панненко С. В., Шакиров К. Т. Ранняя диагностика рака предстательной железы // ПМ. 2013. №2 (67).
- 2) Бикитина, Н. Н. Кекк А. Н. Личностные особенности и ролевые позиции онкологических больных // Современные проблемы науки и образования. Изд-во: «Академия естествознания». — Пенза. — № 2. — 2015. — 686 с.