

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Исследование суицидального поведения подростков на примере: ГКУСО ВО
«Владимирский социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних»**

Научный руководитель – Агронина Наталья Иосифовна

Никитина Дарья Владимировна

Студент (бакалавр)

Курский государственный университет, Факультет философии, социологии и
культурологии, Курск, Россия
E-mail: daran7524@gmail.com

В современной России наблюдается рост числа самоубийств, как среди подростков, так и среди взрослого населения [2]. В мире человек не всегда может найти позитивный смысл своей жизни. Чаще всего это обусловлено разрушением старых форм традиций, а также недостатком мировоззренческой рефлексии как главного условия поиска смысла своего пути. Наиболее восприимчивым к изменениям подобного рода является подростковый возраст, когда ребенок проходит в своем развитии большой путь, происходит становление личности. По данным статистики в 2021 г. в России в первой половине года было отмечено 3064 попытки самоубийств и совершенных суицидов. Это на 43% больше, чем в предыдущем году. Тенденция, достаточно тревожная [1]. Как было отмечено, рост числа суицидов наравне с традиционными причинами (конфликты, ухудшение социально-экономического положения, взаимоотношения), спровоцировали несколько факторов: эпидемиологическая обстановка, дистанционное обучение, которые привели к росту числа «групп смерти» в интернет пространстве.

Практика показала, что ответственное отношение к освещению самоубийств в СМИ снижает частоту суицидов. Использование интернет - журналов и социальных сетей потенциально может сыграть роль в реализации универсальной стратегии предупреждения самоубийств. Важно, чтобы представители СМИ осознавали свою ответственность при необоснованно подробном освещении самоубийств известных людей, сообщениях о неординарных способах самоубийства, а также оправдании самоубийств, характеризуя их как допустимую реакцию на кризис. Для максимально успешного предупреждения самоубийств важно учитывать не только общие факторы риска формирования суицидального поведения, но и идентифицировать актуальные для конкретного региона:

этнический состав населения; структура занятости населения и уровень социально-экономического благополучия; профилактические ресурсы и тип региона, а также его населенных пунктов; миграционные процессы региона и его культуральные особенности. С целью выявления склонности подросткового поколения суицидальному поведению на базе ГКУСО ВО «Владимирский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних». С целью выявления склонности подростков к суицидальному поведению нами было проведено исследование по методике Горской М.В. «Профилактика суицидального поведения среди подростков». Тест-опросник. представляет собой ряд утверждений, с которыми респондентам предлагается проассоциировать свое поведение. Если утверждение полностью подходит, необходимо поставить 2 балла, если не полностью согласны - 1 балл, если не подходит - 0 баллов. По итогам делаются выводы о склонности индивида к суицидальному поведению через оценку его состояния по шкале тревожности, ригидности, фрустрации и агрессии.

Результаты исследования обращают наше внимание на актуальность проблемы профилактики суицидального поведения в подростковой среде. В группу риска в основном попадают подростки с социально адаптивными формами поведения, они не нарушают установленного порядка, редко обращаются за помощью к окружающим и поэтому когда попадают в трудную жизненную ситуацию, оказываются наедине с собой. Таким образом, результаты исследования позволяют сделать вывод, что в ходе диагностической работы была выявлена определенная зависимость между факторами суицидального риска и уровнем развития агрессии, фрустрации, ригидности, тревожности. На сегодняшний день суицид - проблема глобального масштаба. Поэтому она требует от психологов, педагогов, социальных работников понимания актуализации данного явления, умения вовремя распознать признаки суицидальных намерений, а также организации профилактической работы. Проблема суицидального поведения в подростковом возрасте чаще всего возлагается на родных, близких, представителей образовательных структур. Для того, чтобы избежать такого поведения необходимо увлечь ребенка активным образом жизни, оказывать содействия для расширения его круга общения. А также уделять больше внимания воспитанию личности ребенка, стараться показать, что он не одинок.

Источники и литература

- 1) В 2021 году выросло число подростковых суицидов и преступлений против детей в России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <https://chips-journal.ru/news/vyroslo-cislo-prestuplenij-protiv-detej> (15.02.2022).
- 2) Всероссийская Организация Здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/topics/suicide/ru/>, свободный – (7.01.2021).

Иллюстрации

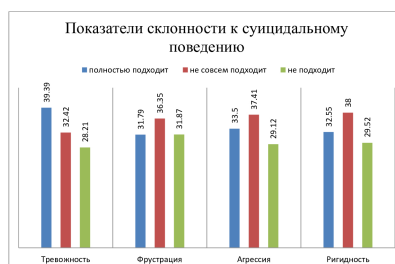


Рис. 1. Диаграмма 1.

Рис. 1. Рис. 1 Диаграмма 1