

## Гендерные различия в переживании чувства вины

Научный руководитель – Дорошева Елена Алексеевна

*Глухова Екатерина Вадимовна*

*Студент (магистр)*

Новосибирский национальный исследовательский государственный университет,

Новосибирск, Россия

*E-mail: kate109@list.ru*

Чувство вины - одно из самых неоднозначных чувств, и в психологии существуют разные оценки переживания вины. Оно является одновременно и базовой человеческой эмоцией, и нравственной категорией, что обуславливает интерес к ней не только со стороны психологии, но и философии, религии и культурологии.

Существует множество оснований для классификации чувства вины такие, как, например, его характер, степень осознанности, предмет переживаний, условия возникновения. Также разные исследователи по-разному понимают природу этого чувства: для представителей когнитивного направления вина - это контроль Я извне, для сторонников гуманистической психологии - это контроль Я изнутри, для представителей психоанализа - это переживание неконтролируемости собственного Я. Проанализировав существующие подходы, мы сформулировали определение, которое включает в себя разные точки зрения на этот эмоциональный процесс: чувство вины - это переживание несоответствия своего поведения социальным нормам, либо осознание отступления от собственных ценностей, либо любое другое болезненное переживание, причину которого человек видит в себе.

Для более глубокого понимания такого сложного феномена, как вина, мы решили изучить его гендерные особенности - выявить существуют ли различия в переживании этого чувства у мужчин и женщин.

Нами было проведено эмпирическое исследование, состоящее из двух этапов. Задача первого этапа - установить корреляционные связи между частотой переживания чувства вины, его интенсивностью и другими психологическими конструктами (ответственностью, интервальностью, склонностью к зависимостям, позитивным и негативным аффектом) у мужчин и женщин. Выборка составила 62 человека от 18 до 52 лет, с равным соотношением мужчин и женщин, группы выровнены по возрасту.

Для исследования применялись тестовые методики: экспресс-диагностика ответственности (Прядеин В.П.), методика Г.Лозовой на зависимость, тест «Уровень субъективного контроля» (Бажин Е.Ф., Голынкина Е.А., Эткин А.М.), методика «Шкала позитивного аффекта и негативного аффекта» (Д. Уотсон, Л. Кларк, А. Теллеген, Е. Н. Осин), а также шкалированный тест с вопросами: Как часто за последние две недели Вы испытывали чувство вины? Какова была интенсивность чувства вины, которое Вы испытывали в последние 2 недели? Обычно насколько часто Вы испытываете чувство вины? Обычно насколько интенсивно чувство вины, которое Вы испытываете?

Для оценки различий между двумя группами был применён непараметрический U-критерий Манна-Уитни, для выявления взаимосвязи между двумя признаками в одной группе мы вычисляли коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

На первом этапе нам удалось выявить, что за определённый промежуток времени (2 недели) мужчины испытывают чувство вины реже, чем женщины ( $U = 322,0$ ,  $p = 0,026$ ), и чем реже они испытывают вину, тем менее интенсивно у них проявляется это чувство ( $r = -0,58$ ,  $p = 0,001$ ). Интересно также, что женщины вспоминают о чувстве вины «обычно» и «в последние 2 недели» как об эмоциях сходной интенсивности ( $r = 0,7$ ,  $p < 0,001$ ), а у

мужчин эта взаимосвязь не проявляется. Также частота чувства вины обычно у женщин взаимосвязано с ответственностью ( $r = 0,38$ ,  $p=0,035$ ), а интенсивность - с негативным аффектом ( $r = 0,45$ ,  $p=0,01$ ). Это значит, что более ответственные женщины и женщины, глубоко переживающие негативные эмоции, более склонны чувствовать себя виноватыми. У мужчин этой взаимосвязи тоже не выявлено. Однако сильное переживание негативных эмоций у мужчин имеет прямую связь со склонностью к зависимостям ( $r = 0,49$ ,  $p=0,005$ ).

Вторым этапом исследования стало проведение полуструктурированного интервью с 15 мужчинами и 15 женщинами от 18 до 52 лет (группы выровнены по возрасту). На этом этапе также удалось выявить гендерные различия. Во-первых, женщины более позитивно воспринимают собственное чувство вины, в то время как мужчины считают его проявлением слабости. Во-вторых, различаются сами причины вины у мужчин и женщин. Мужчины в основном чувствуют себя виноватыми в карьерных неудачах, в проявлении агрессии к другим людям в невозможности справиться с собственными плохими привычками. У женщин же чувство вины имеет более социальный характер: они переживают о том, что их слова и поступки негативно отразились на взаимоотношениях с другими людьми, что окружающие больше не будут поддерживать с ними контакт.

Таким образом, мы видим, что существуют гендерные различия в переживании чувства вины. Далее необходимо изучать вопрос о влиянии на формирование этих различий биологических и социальных факторов.