

Проблемы использования литературных данных по морфофункциональным показателям молодёжи различных городов России в качестве сравнительного материала

Научный руководитель – Синева Ирина Михайловна

Юдина Анастасия Михайловна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: nastasia2455@yandex.ru

Обстановка в стране и мире накладывает определённые ограничения, в том числе и на исследовательскую деятельность. Особенно, если она предполагает работу с людьми. В таких условиях ценность антропологических материалов множится, а за сравнительными данными всё чаще приходится обращаться к литературе. Целью работы был анализ материалов из литературных источников, включающих данные по исследуемым нами признакам (параметрам телосложения, состава тела, физиологическим показателям молодёжи различных городов России), на возможность их использования в качестве сравнительных.

Проанализировано 100 публикаций 2012-2022 гг. Из них только четверть исследований мы сочли возможным использовать в своей работе.

Самыми «популярными» из антропометрических признаков оказались «вес» и «рост», а также вычисленный на их основе индекс массы тела. Средние показатели этого индекса среди молодёжи различных городов России варьируют: от 20 до 22 у девушек и от 21 до 24 у юношей. К сожалению, лишь в нескольких работах при интерпретации значений ИМТ учитывали телосложение и данные биоимпедансометрии. Это важно, ведь часто превышение массы тела происходит за счёт мышечного компонента. Помимо этих признаков достаточно часто используют в статьях окружность грудной клетки, обхваты талии, бёдер и их соотношение, а также кожно-жировую складку на животе. Из показателей компонентного состава тела достаточно сравнительного материала по жировой, активно-клеточной, тощей, скелетно-мышечной массам и их долям, общей жидкости, основному и удельному обмену, фазовому углу. Из функциональных показателей - это динамометрия кисти, жизненная ёмкость лёгких, систолическое и диастолическое артериальное давление, частота сердечных сокращений.

Практически нет средних значений не только по большому количеству антропометрических данных, параметрам дыхательной системы (кроме жизненной ёмкости лёгких), но и по показателям оксигемоглобина.

Далее будут перечислены принципиально важные моменты, затрудняющие использование данных статей для сравнения и, как следствие, снижающие количество цитирований этих публикаций.

1. Отсутствуют ссылки или описания методик, по которым проводились антропометрические измерения. Не указывают вообще или используют размытую формулировку «общепринятые методики».

2. Нет данных по характеристикам и/или моделям измерительных инструментов и приборов, а также условиям сбора материала (время суток, время после приёма пищи, физических нагрузок и т.д.).

3. Проведение исследований на базе малых численностей.

4. Разное деление на возрастные группы. Чаще используют слишком широкие возрастные интервалы, что даже при достаточной численности не позволяет работать со средними значениями.

5. Отсутствие данных по этнической принадлежности испытуемых или их обобщённость, например, «славяне».

6. Отсутствие средних значений и/или сигмальных отклонений.

7. Отсутствие индивидуальных данных. Понятно, что в публикацию включить все индивидуальные данные не представляется возможным, но этой области исследований очень нужны базы данных для обмена материалами на взаимовыгодных условиях.

Работа выполнена при поддержке гранта РФФИ № 19-78-10013 «Исследование морфофизиологической и психологической адаптации молодежи к экологическим и социальным факторам стресса в условиях мегаполиса».