

## **Факторы риска развития плоскостопия у молодых людей**

**Научный руководитель – Гончарова Наталия Николаевна**

***Буракова Анна Алексеевна***

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: burakovaanya@ya.ru*

Плоскостопие - изменение формы стопы, характеризующееся опущением ее продольного и поперечного сводов. При возникновении плоскостопия стопа не в состоянии амортизировать нагрузку от ходьбы и бега, и эта работа перераспределяется на суставы ног и позвоночник.

Заболевания голеностопного сустава и стопы занимают по частоте одно из первых мест среди патологий опорно-двигательной системы [1]. Плоскостопие имеет хронический характер, сопровождается значительным болевым синдромом и влечет за собой множественные осложнения, которые приводят к снижению трудоспособности и качеству жизни. При этом плоскостопие - полиэтиологическое заболевание, развивающееся в результате воздействия множества факторов [1]. Увеличение продолжительности жизни современного человека, малоподвижный образ жизни, а также ряд других причин способствуют износу связочного аппарата ног и развитию плоскостопия.

На начальных стадиях внешние признаки заболевания могут быть незаметны, а больные могут не выражать беспокойства [2]. В литературе описано множество различных методик диагностики плоскостопия, однако многие из них требуют дорогостоящего оборудования или не обеспечивают необходимой точности результатов [3].

В ходе работы было обследовано 86 человек (56 девушек и 30 юношей) в возрасте от 18 до 24 лет, уплощенность стопы которых определялась 2 методами: методом плантографии с использованием индекса Шриттера и методом подометрии по Фриланду. Все испытуемые проходили анкетирование о предпочтениях в обуви, других факторах риска развития плоскостопия и возможных симптомах деформации стоп.

У 42% испытуемых было выявлено плоскостопие по методу плантографии. Однако по результатам опроса 61% респондентов считают, что у них уплощенная стопа. Такие молодые люди чаще предпочитают обувь с ортопедической стелькой и на небольшом каблучке обуви на плоской подошве или на высоком каблучке.

По результатам обработки данных два метода определения уплощенности стопы слабо коррелируют между собой, что может указывать на специфичность этих методов к различным видам деформации стопы. Также были выявлены достоверные, хотя и небольшие связи реально наблюдаемого плоскостопия с особенностями образа жизни и ортопедическими характеристиками обуви испытуемых. Кроме того, не было получено достоверного различия в результатах, полученных для юношей и девушек.

### **Источники и литература**

- 1) Терновой С. К. и др. Методика функциональной мультиспиральной компьютерной томографии в диагностике плоскостопия взрослых //Российский электронный журнал лучевой диагностики. – 2017. – Т. 7. – №. 1. – С. 94-100.
- 2) Клепиков С.В. Современные аспекты диагностики и военно-врачебной экспертизы плоскостопия//Воен. мед. журн. – 2001 - 322(3):44.

- 3) Армасов А.Р., Киселев В.Я. Диагностическая ценность метода визуальной оценки стоп при диагностике плоскостопия у подростков//Гений ортопедии. – 2010 - № 3.