

Оценка репродуктивного здоровья женщин с помощью CAWI технологии

Научный руководитель – Фесенко Марина Александровна

Комарова Софья Владимировна

Сотрудник

Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова,
Москва, Россия

E-mail: sofkakom@mail.ru

Технология сбора данных с помощью самостоятельного заполнения анкет исследуемыми в сети Интернет известна как CAWI-технология (computer-assisted web interviewing). Использование интернет-сервисов обеспечивает ряд преимуществ, увеличивая охват исследования, облегчая сбор и дальнейшую обработку данных.

В последние десятилетия отмечается рост гинекологических патологий, обусловленных социально-экономической нестабильностью, ухудшением санитарно-гигиенической и эпидемиологической обстановки, процессами урбанизации и миграции населения. Также, женщины подвергаются действию профессиональных факторов различной природы, что увеличивает риски развития заболеваний репродуктивной системы.

Цель исследования - субъективная оценка репродуктивного здоровья женщин с помощью онлайн опроса.

Женщины были опрошены методом компьютерного веб-интервью с использованием оригинальной анкеты и дали информированное согласие на участие в исследовании.

Всего опрошено 681 женщина в возрасте от 18 до 75 лет, средний возраст которых составил $38,0 \pm 1,46$ лет. Более 2/3 участниц ($69,2 \pm 1,76\%$) заняты умственным трудом, менее трети женщин работают во вредных условиях труда. Женщин фертильного возраста 80,5% ($n=548$), женщин в периоде менопаузы - 19,5% ($n=133$). Использованы стандартизированные опросники: опросник самооценки симптомов предменструального напряжения (СМПН), шкала оценки выраженности климактерического синдрома (GCS).

Женщины репродуктивного возраста посещают гинеколога реже 1 раза в год в $38,7 \pm 2,08\%$ случаев. Гинекологические заболевания имеют $22,3 \pm 1,77\%$ женщин фертильного возраста (эндометриоз $22,1 \pm 1,77\%$, миома матки $22,1 \pm 1,77\%$, эрозия шейки матки $12,3 \pm 1,40\%$). Изменения самочувствия в течение 1-2 недель до менструации отмечают $43,6 \pm 2,11\%$ женщин. Выраженность болевого синдрома во время менструации более половины женщин ($58,4 \pm 2,10\%$) отметили на уровне средней и высокой интенсивности. Предменструальный синдром выявлен у $33,6 \pm 2,01\%$ респонденток детородного возраста. Женщины в менопаузальном периоде посещают гинеколога реже 1 раза в год в $37,6 \pm 4,2\%$ случаев, гинекологические заболевания имеются у $21,8 \pm 3,58\%$ респонденток (миома матки $58,6 \pm 4,2\%$, эндометриоз $20,7 \pm 3,51\%$, опущение матки $6,9 \pm \%$). Климактерический синдром средней и тяжелой степени выявлен у $55,6 \pm 4,3\%$ опрошенных женщин.

Каждая третья женщина не посещает гинеколога и не проходит необходимые обследования, при этом гинекологические заболевания имеются у каждой пятой респондентки. ПМС выявлен у трети участниц исследования, более чем у половины женщин в периоде менопаузы выявлен климактерический синдром. Для сохранения репродуктивного здоровья женщин необходимо повышение уровня информированности и обращаемости за специализированной помощью.