

## Сравнительный анализ заболеваемости болезнями желудочно-кишечного тракта в Центральных, Северных и Западных районах Республики Саха (Якутия)

Слепцова А.В.<sup>1</sup>, Алексеева С.Н.<sup>2</sup>, Портнягина А.П.<sup>3</sup>

1 - Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск, Россия, *E-mail: anfisasl97@mail.ru*; 2 - Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Медицинский институт, Кафедра Нормальная и патологическая физиология, Якутск, Россия, *E-mail: sardana\_a@mail.ru*; 3 - Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Медицинский институт, Кафедра Нормальная и патологическая физиология, Якутск, Россия, *E-mail: anjelport@mail.ru*

**Актуальность:** Чрезвычайное воздействие климатических факторов, нарастание негативных тенденций социально-экономических преобразований с ростом безработицы и ухудшением материального благосостояния, массовый отказ от традиционных видов занятости и быта, ухудшение качества питания и отсутствие возможности получения квалифицированной медицинской помощи зеркально отражается во многих показателях общественного здоровья, в том числе и на работе пищеварительного тракта.

Сохранение проблемы роста болезней пищеварительного тракта свидетельствует о распространенности патологии, обусловленной не только образом и условиями жизни, отношением населения к своему здоровью, но и особенностями нынешнего состояния здравоохранения - недостаточное проведение профилактики и выявление заболеваний на ранних стадиях. [2]

**Цель исследования:** проведение сравнительного анализа заболеваемости болезнями органов ЖКТ в Центральных, Северных и Западных районах РС(Я).

### Задачи:

1. Изучить результаты многофакторного исследования состояния здоровья коренного и пришлого населения РС(Я) с целью оптимизации региональных программ по улучшению качества жизни жителей республики с учетом территориальных, этнических особенностей в условиях современного социально-экономического развития. (Болезни органов ЖКТ)
2. Провести опрос-анкетирование среди жителей Северных, Центральных и Западных районов по определению особенностей рациона питания.
3. Сравнить распространенность заболеваний желудочно-кишечного тракта в Северных, Центральных и Западных районах РС(Я).

**Результаты исследования:** Всего с болезнями органов ЖКТ было выявлено 817 человек (100%). Из них лица женского пола -610 (75%), лица мужского пола-207(25%). Преобладает возраст от 50 до 64 лет-351 человек (43%); от 41 до 49 лет-119 (15%), от 65 до 74 лет-140 (17%), от 25 до 35 лет-92 (11%), от 36 до 40 лет-69 (8,4%), от 75 и старше- 46 человек (5,6%).

По результатам проведенного исследования болезни органов ЖКТ наиболее распространены в Центральных районах -37%. На втором и третьем месте Северный и Западный районы соответственно. В структуре заболеваний органов ЖКТ в Центральных районах преобладают такие заболевания, как хронический панкреатит- 52%, гепатиты- 14%, ЖКБ -7,8%. В Северных районах наиболее часто встречается хронический холецистит -63%, хронический панкреатит -17%. И наконец, в Западных районах преобладает хронический холецистит -31%, хронический панкреатит 27%, хронический гастродуоденит 10%.

По результатам опрос-анкетирования выявлены особенности рациона питания. Рацион питания лиц, проживающих в Северных районах в основном состоит из белковых продуктов, содержит чрезмерное количество жира и характерно сыроедение. У них не хватает продуктов, содержащих клетчатку, а также йод. Распространённость хронического холецистита объясняется сыроедением, однообразием пищи, пищевыми привычками, которые имеют продолжение из поколения в поколение, недостатком свежих овощей и фруктов, жирной, жареной пищей, что приводит к повышенной стимуляции желчевыделения. В центральных и Западных районах характерно разнообразие рациона, переизбыток, несбалансированное питание, преобладают мучные изделия, что приводит к недостаточному содержанию белка в пищевом рационе и нарушается способность поджелудочной железы выделять сок соответственно пищевым веществам, поступающим в тонкую кишку, что и объясняет высокие показатели хронического панкреатита.

**Вывод:** Проведен ретроспективный анализ результатов многофакторного исследования состояния здоровья Северных, Западных и Центральных районов населения РС(Я) по выявлению распространения болезней органов ЖКТ.

По результатам анализа опрос-анкетирования выявлено, что заболевания органов ЖКТ и рацион питания тесно связаны друг с другом, но не являются первопричинным фактором.

Таким образом, наибольший процент болезней органов ЖКТ выявлено в Центральном районе; в структуре заболеваний желудочно-кишечного тракта наиболее часто встречаются хронический холецистит, хронический панкреатит.

### Источники и литература

- 1) 1. Будущее Республики Саха (Якутия): в 5 книгах. Кн. 3. Биомедицинские проблемы воспроизводства коренных народов и задачи политики здравоохранения / [Н. В. Саввина и др.; науч. ред.: Е. И. Михайлова, В. С. Ефимов, Н. В. Саввина]. – Якутск: Издательский дом Северо-Восточного федерального университета, 2015. – 208 с. ISBN 978-5-7513-2093-5.
- 2) 2. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. / Под ред. Н.А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова. 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. -Т.2. - 592 с.: ил.
- 3) 3. Егорова А.Г., Кику П.Ф. Смертность населения трудоспособного возраста Республики Саха (Якутия) //Журнал Здравоохранения Российской Федерации, 2010, №2. – С.49-52.
- 4) 4. Решетников О.В., Курилович С.А., Кротов С.А., Кротова В.А., Бессонов П.П., Васильев Р.Р. и др. Распространенность атрофического гастрита в разных популяциях Сибири по данным серологического исследования// Клиническая медицина.2008;7:35-38.

### Иллюстрации

Болезни органов ЖКТ	Центральный район (Таттинский улус)	Западные районы (Верхневиллюйский улус)	Северные районы (Верхоянский, Эвено-Бытантайский улусы)
Хр. Холециститы 333 (37%)	62 (19%)	88 (31%)	183 (63%)
ЯБЖ 12 (1,3%)	6 (1,8%)	5 (2%)	2 (0,7%)
ЖКБ 82 (9%)	26 (7,8%)	36 (13%)	20 (6,8%)
Хр. Панкреатит 301 (33%)	174 (52%)	76 (27%)	51 (17%)
Хр. Гастродуоденит 31 (3,4%)	-	28 (10%)	3 (1%)
Хр. гепатиты 81 (9%)	48 (14%)	13 (4,6%)	20 (6,8%)
Хр. Гастриты 30 (3,3%)	10 (3%)	11 (3,9%)	9 (3%)
ДЖВП 24 (3%)	3 (1,2%)	18 (6%)	3 (1%)
Хр. Колиты 9 (1%)	3 (1,2%)	5 (2,5%)	1 (0,7%)
<b>Всего заболеваний 904 (100%)</b>	<b>332 (37%)</b>	<b>280 (31%)</b>	<b>292 (32%)</b>

Рис. 1. Таблица «Сравнительный анализ болезней органов ЖКТ в районах РС(Я)»



Рис. 2. Анализ болезней органов ЖКТ в Центральном районе

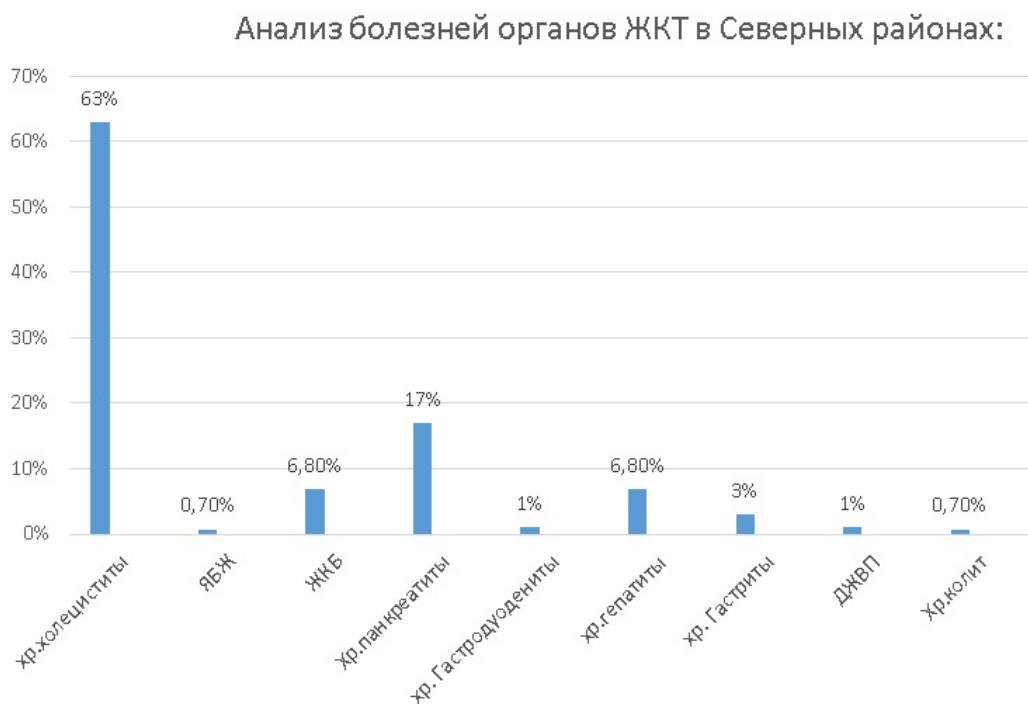


Рис. 3. Анализ болезней органов ЖКТ в Северных районах



Рис. 4. Анализ болезней органов ЖКТ в Западных районах