

Философы Древней Греции и Древнего Востока о сновидениях

Научный руководитель – Морозова Дарья Фаразхановна

Ометова Аксинья Алексеевна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный технический университет, Энергетический факультет,
Ульяновск, Россия

E-mail: ometova.2002@mail.ru

Далеко не всё, что воспринимается и управляет поведением человека, осознается им. Особую категорию бессознательного составляют сновидения. Ежедневное погружение в мир грез всегда вызывало много догадок, легенд и размышлений, из-за чего возникло множество противоречивых мнений о сновидениях.

Вопрос о сновидениях человека стал одним из обсуждаемых среди мыслителей с появлением философских школ в Древней Греции. Взгляды философов отражали мифологические представления о наличии души у человека и животных, и были связаны с одухотворением сил и явлений природы. По мнению древнегреческих мыслителей, окружающий мир населен душами высших существ, которые и дарят нам сны. Согласно Гераклиту, душа во сне не обладает разумом и находится в состоянии забытья. Однако уже Демокрит высказал свою точку зрения о том, что сновидения являются результатом автоматической работы нашего сознания при отсутствии восприятия. Сократ верил в божественное происхождение сновидений и допускал, что сны могут предвещать будущее. Платон считал сновидения проявлением деятельности души.

Один из величайших мыслителей древности Аристотель посвятил проблеме сна трактаты «О сне и бодрствовании», «О предсказаниях во сне» и "О сновидениях". В первом трактате он попытался дать физиологическое объяснение сна, причем без всяких ссылок на вмешательство в этот процесс души и духов.

Сон, по мнению Аристотеля, есть реакция организма на концентрацию, сгущение теплоты в глубине тела. Что касается вещей снов, изначально факт их существования Аристотель считал сомнительным, так как нет рационального объяснения такому феномену, как предсказания и гадания. Однако после долгих размышлений на эту тему, философ пришел к выводу, что вещие сны вполне реальны. Можно поверить в предсказания во сне на основании личного опыта тех, кто их видел. Поэтому Аристотель предположил, что сны человеку посылают Боги. Ведь предвидение будущих событий недоступно для обычного человека, это дело разума, во многом превосходящего человеческие способности, -то есть Бога [3]. Согласно древнегреческой мифологии, Гипнос (сон) и его брат-близнец Танатос (смерть) были рождены от союза Ночи и Кроноса. Считалось, что сны посылаются Геей и связаны с силами подземного мира [2].

Однако Аристотель пытался опровергнуть эту гипотезу, так как вещие сны могут видеть все. Не только добрые люди, но и любой вор или убийца. Что противоречит самому понятию о Боге, ведь он не совершает неправильных поступков. И после долгих раздумий Аристотель возвращается к общепринятой теории о том, что образы сновидений, это не что иное, как результат деятельности наших органов чувств, так как другое объяснение вещей сновидений не было найдено.

Древнегреческий писатель и мыслитель Ксенофонт писал: «из всех состояний человека нет ничего ближе смерти, чем сон, между тем человеческая душа именно тогда оказывается более всего сродни богу и способна предвидеть будущее, поскольку в тот момент она,

по-видимому, более всего освобождается от телесных уз» (Ксенофонт, 1976, с. 213). В этой фразе отражена вся суть философии о снах Древней Греции.

Мир сновидений также интересовал и философов Древнего востока, в особенности представителей Даосизма. Основой в даосизме является понятие энергии-главенствующей жизненной силы, отвечающей за все физические и духовные процессы организма человека. После убеждения философов в том, что всем движет энергия, они пришли к выводу, что к ней можно прикоснуться и ощутить ее. Для этого даосы практиковали различные виды медитации. Успокаивая свои мысли, даос мог ощутить, как потоки жизненной силы циркулируют внутри его тела.

Представители даосизма выяснили, что ежедневный режим энергетической практики не только может привести к гармонии человеческого тела, но также способно изменить качество и количество снов. Так сновидения становятся спокойнее и приятнее.

Большим открытием было и то, что человек, засыпая, уходит глубоко в себя, отключаясь от физического мира. Для древневосточных мыслителей не существовало различия между медитацией и засыпанием, ведь сон для них был не чем иным, как взаимодействие с энергетическими потоками без оглядки на ограниченные возможности физической оболочки. Энергия не ограничена ни пространством, ни временем.

Даосы верили в то, что наша фантазия напрямую связана с миром сновидений. По мнению философов, мы сновидим 24 часа в сутки благодаря тому, что часть нашего сознания не занята повседневными проблемами и делами - это позволяет нам мысленно отстраняться от тела и сблизиться с энергетическими потоками, что по своей сути схоже с самим процессом сна.

Некоторые учения философов Древнего Востока в настоящее время распространены по всему миру. Особенно популярны практические дисциплины, например, йога. Ведь действительно, погружаясь в себя, успокаивая организм путем медитации, человек может достичь состояния гармонии тела и духа, открыть для себя возможность взаимодействия с нематериальным миром, видеть вещи сновидения.

Вопрос сновидений является одним из интереснейших для философов. Человек будет пытаться познать мир грез до тех пор, пока не научится мыслить. Как мы видим, разные философы разных времен строили свои теории. Однако о том, что происходит с нашим сознанием, пока мы спим, мы можем лишь предполагать, хотя сейчас существуют такие дисциплины как сомнология и онейрология, которые научными методами пытаются объяснить природу сновидений.

Источники и литература

- 1) Ксенофонт. Киропедия / Изд. подг. В.Г. Борухович и Э.Д. Фролов. М.: Наука, 1976.
- 2) Гипнос. — Текст : электронный // Энциклопедия мифологии : [сайт]. — URL: <http://godsbay.ru/hellas/gipnos.html> (дата обращения: 06.03.2022).
- 3) О предсказаниях во сне. — Текст : электронный // Симпозиум : [сайт]. — URL: <http://www.symposium.ru/ru/book/export/html/10213> (дата обращения: 06.03.2022).