

**Учение Демокрита о эвтюмии**

**Научный руководитель – Мельников Сергей Анатольевич**

**Григорьева Марина Петровна**

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Философский факультет, Кафедра истории зарубежной философии, Москва, Россия

*E-mail: marina140908@ya.ru*

«Душа, теснимая страстями, предпочитает обольщать себя вымыслом, создавая себе ложные и нелепые представления, в которые и сама порою не верит».

Монтень

Учение философа - это искусство, это художественное произведение, оно таит в себе сокрытые смыслы, иногда подразумеваемые, иногда рождающиеся в процессе осмысления. Согласно Гераклиту, «мудрость заключается в поиске и в обнаружении незримого «логоса» вещей и явлений, их противоречивой природы» [3, с. 8].

«На входящего в ту же самую реку текут все новые и новые воды», но стремление к благу и счастью остается неизменным. Античная мысль по-разному определяла благодостое состояние и возможности его достижения. Например, согласно Платону, «счастья нельзя достичь в этой жизни, то есть в земном повседневном существовании» [4, с. 157], Аристотель считал, что важнейшее человеческое желание вполне «достижимо в этой земной жизни» [4, с. 157]. Несомненно, Аристотеля можно считать одним из самых ярких представителей теории эвдемонизма. Слово *εὐδαιμονία*, состоящее из двух частей (*εὖ* -, что означает «благо» и *δαίμων* - «божество»), в переводе с греческого языка означает счастье. Ответ на сложный вопрос, что же такое счастье, знал любой эллин и «пел об этом на каждой пирушке:

Лучший дар человеку - дар здоровья;  
Дар второй - красота; достаток честный -  
Ему третий дар;  
А за вином  
Радость в кругу друзей -  
Это четвертый дар» [1, с. 296].

Греческая философия ничего не отменила в этом перечне «даров»; античные школы лишь дополняли его, отмечая особым образом то, что считалось для них преимущественно важным. Тема удовольствия, как составляющего счастья и рассматриваемая непременно в этическом контексте, обсуждается в античной философии, начиная с V в. до н.э. Способствует ли удовольствие нравственно-прекрасной человеческой жизни и в какой мере, является важным моментом философских дискуссий. Современное понимание счастья в большей степени подразумевает психологический контекст, базирующийся на философии сознания, но это не противоречит, а скорее дополняет древнегреческую традицию. Античная традиция уже, начиная с Продика Кеосского (ок. 470 - ок. 399 до н.э.) разделяет и противопоставляет удовольствия души и тела. В аллегорическом повествовании Продика «Геракл на распутье», дошедшем до нас в изложении Ксенофонта Афинского (ок. 430 -

ок. 354 до н.э.), герой оказывается перед выбором между двумя женщинами, представляющими Добродетель и Порок. Очарование пути, предложенного Пороком, заключается в чувственных удовольствиях; Добродетель приглашает Геракла следовать по пути долга на благо его государства, обещая удовольствие от самой деятельности и размышления о ней. Юный Геракл отдает предпочтение Добродетели. Разумение, мужество, справедливость - добродетели, отождествляемые с лучшей частью души, разумной. «Сократ говорит, что философ подобен пятиборцу» [2, с. 440]. К таким философам можно отнести и Демокрита, о котором говорится, что «он был учеником каких-то магов и халдеев, которых царь Ксеркс оставил наставниками у его отца, когда у него гостил, как о том сообщает и Геродот, у них-то он еще в детстве перенял науку о богах и о звездах» [2, с. 439]. Авторству Демокрита принадлежит сочинение «*О эвтюмии*», и сам термин - *эвтюмия*, что означает благодушие или хорошее расположение духа, - является одним из важнейших понятий его философского учения. Счастье, согласно Демокриту, это и гармония, и размеренность, и благосостояние. Благодаря размеренности и умеренности в удовольствиях возможно достижение душевного благосостояния, которое для Демокрита и есть цель самой жизни. Однако, душевное благосостояние «не тождественно с наслаждением, это состояние, при котором душа пребывает в спокойствии и равновесии, не смущаемая ни страхом, ни суеверием, ни иной какой-нибудь страстью» [2, с. 444]. Благостное состояние Демокрит не склонен был связывать с божественным даром или удачным случаем, поэтому *эвтюмия* для Демокрита - это внутреннее состояние, никак не связанное с превратностями судьбы, управление которыми лежит за пределами человеческих возможностей. Самоконтроль является необходимым качеством счастливой жизни, с точки зрения Демокрита. Он продлевает чувство удовольствия, поскольку стремление к достижению скромных и доступных благ является чем-то в большей степени осуществимым и надежным. Воздержанный человек, согласно Демокриту, будет стремиться получить то, что он ищет и будет удовлетворен тем, что у него есть, - удовольствие возможно от самого факта ведения хорошей жизни. Величайшее наслаждение приходит от созерцания прекрасных дел. Воздержанный человек, говорит Демокрит, то есть обладающий *эвтюмией*, получает удовольствие от самого себя. Только такой человек может быть назван по-настоящему мудрецом и человеком счастливым. Лишь неразумный стремится к достижению внешних благ и тем самым оказывается зависимым от них, отвлекаясь от самого себя, и по этой причине не может наслаждаться счастливой жизнью.

### Источники и литература

- 1) Гаспаров М.Л. Занимательная Греция: Рассказы о древнегреческой культуре. М.: «Фортуна Лимитед». 2002.
- 2) Диоген Лаэртский О жизни, учениях и изречениях знаменитых философов. Пер с др. гр. М.Л. Гаспарова. СПб.: Азбука, Азбука-Аттикус, 2020.
- 3) Кессиди Ф.Х. Гераклит. М.: «Мысль», 1982.
- 4) Мельников С.А. Введение в философию Аристотеля: 8 лекций для проекта Магистерия. Москва: Rosebud Publishing, 2018.