

Одиночество как проблема старшего поколения

Научный руководитель – Чудновская Ирина Николаевна

Эскирханова Элита Мусаевна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии коммуникативных систем, Москва, Россия

E-mail: eskirkhanova98@mail.ru

Одной из наиболее значимых социальных трансформаций в настоящее время является процесс старения населения. По оценкам ООН, к 2050 году пожилая часть общества почти удвоится - с 12% до 22%, что составит более 2 млрд человек [5]. В связи с этим, особую актуальность приобретают социальные проблемы представителей старшего поколения, одной из которых является проблема одиночества.

Исследования, проведенные в России за последние 10 лет, демонстрируют актуальность проблемы одиночества для старшего поколения. Так, например, анализируя данные российского мониторинга НИУ ВШЭ, исследователи пришли к выводу, что «возрастная структура одиночества отражает глубину и интенсивность обострения данной проблемы с возрастом» [3]. Также, согласно полученным данным, проблема одиночества в наибольшей степени характерна для старшего поколения. Кроме того, ВЦИОМ было проведено исследование, посвященное отношению к пожилым людям, в ходе которого одной из главных проблем старшего поколения было названо одиночество [6].

Прежде всего, говоря о понятии одиночества, необходимо отметить неоднозначный характер его трактовки. Затруднение определения одиночества обусловлено тем, что данное понятие является предметной областью целого ряда наук. При анализе феномена одиночества стоит разграничивать несколько его значений: «во-первых, это субъективно переживаемое личностью психологическое состояние; во-вторых, одинокий стиль жизни как результат сознательного выбора; и, наконец, изоляция как сокращение или прекращение контактов, преимущественно из-за не зависящих от воли индивида причин» [4]. Более того, важно понимать, что одиночество может являться как осознанным выбором, так и вынужденной мерой.

Изучением социальных проблем старшего поколения, одной из которой является феномен одиночества, занимается социальная геронтология.

Американские исследователи E. Cumming и W. Henry являются авторами теории социального разобщения, суть которой заключается в том, что старение приводит к неизбежному отчуждению людей, что способствует ослаблению взаимодействия между пожилым человеком и обществом. С возрастом человек отдаляется от общества, больше погружается в себя, в то время как общество уделяет ему все меньше внимания. Однако рассматриваемая теория видит в этом преимущества для обеих сторон: постепенный выход из социума способен сохранить социальное равновесие и способствует саморефлексии старшего поколения, представители которого становятся свободны от социальных ролей. Между тем, важно признать, что для большинства процесс разобщения может являться нежелательным [9].

Другая теория в области социальной геронтологии, - теория социального кризиса или теория наименования, разработанная V.L. Bengtson, рассматривает старшее поколение в качестве особой, изолированной от социума, группы. Здесь процесс старости рассматривается в качестве девиации, в результате чего представители старшего поколения подвергаются социальной стигматизации: им приписываются такие характеристики, как бесполезность, маргинальность, утрата прежних способностей и т.д. [8].

Таким образом, в рамках социальной геронтологии параллельно с теорией активности развиваются и другие теории, раскрывающие старость отнюдь не в положительном ключе. Такой неоднозначный ракурс рассмотрения феномена старости становится следствием постановки на первый план проблемы одиночества, какой бы характер она не имела, - вынужденный или добровольный.

Тем не менее, несмотря на критику теории разобщения, на рубеже 1990-2000-х годов появляется работа шведского социолога L. Tornstam, являющейся своеобразным ее продолжением. Ученый вводит понятие «gerotranscendence», под которым подразумевает переход человека старшего возраста в иное состояние, характеризующееся «ослаблением к вещному миру, отказом от достижительских целей и ограничением круга общения», и, как следствие, появлением возможности для саморазвития и творчества [1]. Важно отметить, что данный процесс во многом является осознанным и желанным выбором.

О том, что нельзя рассматривать одиночество исключительно как негативное явление, утверждает и американский социолог Э. Кляйненберг. Его работа посвящена явлению одиночества в современном обществе, которое он определяет как «не только следствие случайных обстоятельств, но и сознательный выбор миллионов людей в развитых странах» [2]. Различные исследования демонстрируют, что в последнее время старшее поколение осознанно выбирает жизнь в одиночестве, однако это не является идеальным выходом из сложившейся ситуации.

Несмотря на оптимистичный взгляд рассмотренных теорий на одиночество, необходимо признать, что данная проблема является основной угрозой для жизни человека. Отсутствие социальных связей, приводящее к одинокому образу жизни людей старшего поколения, становится причиной такого явления, как «одинокая смерть». Появилось данное понятие (оригинальное название «Kodokushi») в Японии, где такие смерти одиноких пожилых людей, чьи тела обнаруживают через некоторое время, стали почти обычным явлением. Проблему «одиноким смертям» можно встретить и в России. Одна из таких историй побудила режиссера и журналиста Валерия Отставных снять в 2019 году документальный фильм об учительнице Валентине Абрамовой, чья смерть оставалась незамеченной 13 лет. Более того, стоит отметить, что пандемия COVID-19 только обострила ранее незаметную «эпидемию одиночества».

Источники и литература

- 1) Евсеева Я.В. Концепции успешного старения в социальной геронтологии // Социологический ежегодник, 2011. С. 281-292.
- 2) Кляйненберг Э. Жизнь соло: новая социальная реальность. – М., 2014. – 279 с.
- 3) Козырева П.М., Смирнов А.И. Особенности возрастной структуры одиночества // Социологические исследования, 2020. № 9. С. 56-69.
- 4) Колесникова Г.И. Феномен одиночества: понятие, классификация, экзистенциальный смысл // Фундаментальные исследования, 2015. № 2-9. С. 2024-2027.
- 5) Демографические изменения [Электронный ресурс] // Официальный сайт ООН. – URL: <https://www.un.org/ru/un75/shifting-demographics> (Дата обращения: 1.03.2022).
- 6) «Срок дожития» и другие перлы, или о старости в России [Электронный ресурс] // ВЦИОМ, 2017. – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/srok-dozhitiya-i-drugie-perly-ili-o-starosti-v-rossii> (Дата обращения: 2.03.2022)
- 7) Bengtson V.L. Theory, Explanation and a Third Generation of Theoretical Development in Social Gerontology // The Journal of Gerontology and Social Sciences, 1997. P. 72-88.

- 8) Cumming E. Growing Old: The Process of Disengagement – N.Y.: Basic Books, 1961. – 293 p.