

Забота о здоровье после COVID-19: по материалам исследований ВЦИОМ

Научный руководитель – Антонов Анатолий Иванович

Ляликова Софья Викторовна

Сотрудник

Институт социально-экономических проблем народонаселения РАН, Москва, Россия

E-mail: lyalikova@socio.msu.ru

Существует множество социологических, социально-психологических и иных типов исследований, изучающих различные аспекты здоровья и практики самосохранительного поведения личности. Исследовательское агентство ВЦИОМ достаточно длительный период (с начала нулевых годов) отслеживает динамику значимости здоровья индивида и представителей его семьи в системе жизненных ценностей россиян. Данные показывают, что ценность здоровья на протяжении последних десятилетий стабильно занимает одну из лидирующих позиций в исследуемой иерархии, порой уступая место взаимоотношениям в семье или располагаясь с указанной ценностью на равнозначных позициях. Однако в 20017 году индекс состояния здоровья членов семьи респондента занял первое место (99пп) [1]. Ожидаемо, что в период пандемии, тесно связанной с высоким уровнем тревожности, переживанием за свое собственное здоровье и состояние близких людей, ценность здоровья возросла. Почти каждый пятый участник исследования отметил, что в период самоизоляции (весной 2020 года) стал больше ценить свое собственное здоровье и здоровье близких ему людей (18%) [4].

В период пандемии россияне стали требовательнее к системе здравоохранения, так, по оценке 49% респондентов система здравоохранения в разной степени (совершенно, скорее) не справлялась с высокой нагрузкой, обусловленной сложной эпидемиологической ситуацией. Порядка 20% опрошенных отметили, что их отношение к представителям медицинских профессий изменилось в худшую сторону (51% заявили, что ничего не поменялось) [3]. Общее число выявленных случаев коронавируса в России по данным Роспотребнадзора в первую неделю марта 2022 года превысило 17 млн человек из них выздоровели 14,7 млн [2]. Социологические данные показывают, что около 80% россиян сталкивались с последствиями COVID-19 (79%), среди которых чаще всего назывались нарушение вкусовых ощущений или обоняния (49%), общая слабость (38%), а также отдышка при малейших физических нагрузках (29%). Менее популярными последствиями, получившими от 16% до 19%, оказались бессонница, ухудшение настроения или депрессия, а также тревожность [5]. Несмотря на то, что значительная часть населения сталкивалась с постковидным синдромом, лишь 20% переболевших респондентов занимались процедурами по восстановлению. Среди наиболее распространенных форм реабилитации участники исследования называли прием медикаментов и лекарственных препаратов (64%). Свыше половины респондентов практиковали прогулки на свежем воздухе в качестве возможности реабилитации после болезни (54%). В равной мере актуальными стали занятия физкультурой, в том числе лечебной, а также дыхательная гимнастика, данные варианты ответа поддержал каждый четвертый участник исследования, который переболел коронавирусом и проводил специальные реабилитационные мероприятия. Интересно, что от вредных привычек отказались лишь 14% опрошенных той же категории. Исследование показывает, что большая часть россиян (61%) согласна с мнением о том, что при слабости и утрате способности к продолжительной умственной или физической деятельности после COVID-19 необходимо специальное обследование и консультация врача. Однако несмотря на то, что около 40% опрошенных испытывали подобные симптомы после болезни лишь 21%

переболевших респондентов, практиковавших реабилитационные мероприятия после перенесенного заболевания, проходили медицинский осмотр, что является незначительной долей в генеральной совокупности (4%).

Во время пандемии в сравнении с 2019 годом среди россиян на 14пш возросло потребление витаминов (52% в 2021 году). Значительная часть населения (37%) считает, что полезных веществ, получаемых с пищей, недостаточно, необходимо дополнительно потреблять витамины и минералы, особенно популярна данная позиция среди женщин - 46% (среди мужчин таковых 27%). Свыше 50% опрошенных (52%) в течение предшествующего исследования года (весна 2020 / весна 2021) принимали витамины и минеральные вещества в таблетках, сиропах, капсулах и иных форматах. Наиболее популярным оказался витамин D, D3, его употреблял почти каждый четвертый россиянин среди тех, кто принимал какие-либо витаминные добавки в течение последнего года (24%). Часть опрошенных отдавала предпочтение витаминным комплексам (17%), другая - принимала витамин С (14%) или витамины группы В (12%). Примерно каждый пятый респондент (22%) употреблял витамины курсами 1-2 раза в год, еще 15% делают это чаще (3-4 раза в год) или принимают витамины на постоянной основе. Отметим, что несмотря на то, что 51% респондентов начали прием витаминов после консультации с врачом, существенная доля опрошенных опиралась на свой прошлый опыт приема витаминов (26%), советы родственников и знакомых (15%), рекламу и информацию в СМИ (14%), а также рекомендации фармацевта (10%) [6].

Становится очевидным, что после перенесенного заболевания большинство респондентов испытывают разного рода недомогания, однако лишь незначительная часть россиян прибегает к помощи специалистов по проведению курса реабилитации. На фоне беспокойств о собственном самочувствии и здоровье близких людей респонденты уделяют внимание профилактике заболеваний посредством приема витаминов и минералов, которые нередко выписывают себе самостоятельно, или опираются на опыт близких людей и рекламные объявления.

Источники и литература

- 1) Жизненные приоритеты россиян: семья, деньги или творчество? ВЦИОМ. 07 июня 2017. URL: <https://clck.ru/Wjh7P> (дата обращения: 27.02.2022)
- 2) Отчет о текущей ситуации по борьбе с коронавирусом. Коммуникационный центр Правительства РФ. 07 марта 2022. URL: https://cdn.stopcoronavirus.ru/stopcoronavirus.rf/ai/html/3/attach/2022-03-07_coronavirus_government_report.pdf (дата обращения: 07.03.2022).
- 3) Российское здравоохранение: мнения и тренды. ВЦИОМ. 23 ноября 2021. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/rossiiskoe-zdravookhranenie-mnenija-i-trendy> (дата обращения: 27.02.2022)
- 4) Здоровье, безопасность, семья и работа. ВЦИОМ. 14 октября 2020. URL: <https://clck.ru/SmabL> (дата обращения: 27.02.2022)
- 5) Постковид: страдаем, но не лечимся. ВЦИОМ. 17 февраля 2022. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/postkovid-stradaem-no-ne-lechimsja> (дата обращения: 07.03.2022).
- 6) Пандемия увеличила потребление витаминов. ВЦИОМ. 19 апреля 2021. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/pandemija-velichila-potreblenie-vitaminov-2> (дата обращения: 07.03.2022).