

**Арт-терапия как технология социально-психологической профилактики  
девиантного материнства**

**Научный руководитель – Бибикова Надежда Вячеславовна**

***Кайзер Эмилия Ивановна***

*Студент (бакалавр)*

Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова,

Ульяновская область, Россия

*E-mail: ekaizer18@mail.ru*

Девиантное материнство, в настоящее время является одной из наиболее острых областей исследования в психологии и социальной работе, как в практических, так и в теоретических аспектах. Девиантное материнство - это поведение матери, не способствующее сохранению здоровья ребенка, а наоборот, нарушающее и затрудняющее нормальный процесс его развития. [5, с.121].

В России интерес к этой теме возник сравнительно недавно, когда появились первые статистические данные о распространенности подобных явлений. Объектом исследований в последние годы стал один из вариантов родительской жестокости - отказ матери от ребенка, или как его называют «скрытый инфантицид» (Брутман В.И., Северный А.А., Ениколопов С.Н)[3, с.47]. В настоящее время наблюдается проблема социального сиротства, на 2018 год насчитывается 731 тысяча детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. При этом 70 % из них считаются «социальными сиротами», то есть у этих детей есть живые родители, но они не могут о них заботиться. Так, в РФ 2245 родильных домов и отделений. Количество ежегодных отказов от детей - 10-11тысяч.

Но нужно понимать, что это не единственный фактор проявления материнской девиации, так же мы должны говорить о эмоциональном и физическом отвержении ребенка, выраженным в различных формах (гипоопека, авторитаризм, гиперопека, физическое и психическое насилие, отказ от ребенка), имеющих большое влияние на формирование дефицита в психическом и физическом развитии ребенка.

Таким образом, девиантное материнство может быть обусловлено сложным взаимодействием социально-экономических, семейных, нравственных, психобиологических и патологических факторов и является отклоняющимся поведением женщины, которое выражается не в сохранении и развитии психического, физического, духовного здоровья ребенка, а в его физическом и эмоциональном отвержении, неприятии, депривации.

Для решений этой проблемы в современном обществе нельзя обойтись без специализированной помощи, которую сейчас готовы оказывать специализированные учреждения. Профилактика является важным компонентом предупреждения развития негативных элементов на ранних стадиях. Она позволяет снять остроту социальной проблемы и с наименьшими затратами повернуть процесс в более благоприятную сторону развития. Социально-психологическая профилактика - это система мероприятий, направленных на выявление и предупреждение явлений дезадаптации обучающихся, воспитанников в образовательных учреждениях, включающая разработку и реализацию профилактических программ.

Рассмотрим превентивный потенциал технологии арт-терапии в решении проблемы девиантного материнства. Арт-терапевтические техники включаются в лечебно-реабилитационные или профилактические программы наряду с другими методами. Арт-терапия позволяет глубже понять внутренний мир человека, его личностные проблемы, переживания. Основная цель арт-терапевтического воздействия состоит в гармонизации личностных ресурсов через развитие способности самовыражения и самопознания. Арт-терапия

позволяет понять внутреннее «Я», интегрируя подсознательные образы во внешнюю реальность[2, с.166].

Успешное выполнение родительских функций в ходе арт-терапевтических занятий предполагает:

- личностную зрелость;
- осознание высокой ценности ребенка, уважение к его личности;
- успешную психологическую адаптацию к новым семейным ролям;
- принятие на себя ответственности за ребенка начиная с периода беременности;
- установление контакта с ребенком и общение с ним до рождения;
- развитие партнерского взаимодействия и доверительных отношений в паре;
- развитие коммуникативных навыков, эмпатии, навыков невербального общения, необходимых для взаимодействия с рожаящей женщиной и ребенком раннего возраста;
- развитие творческих способностей[1, с.25].

Таким образом, арт-терапия оказывает положительное воздействие на снижение девиантных проявлений в подготовке к будущему материнству. Занятия арт-терапией способствуют коррекции личностных проблем, повышают уровень самоактуализированных характеристик, способствуют изменению субъективных образов самого себя, укреплению «Я-концепции».

### Источники и литература

- 1) Арт-терапия женских проблем / Под редакцией А. И. Копытина. – М.: Когито-Центр, 2010. – 270 с
- 2) Бибикова Н.В. Семейная арт-терапия в контексте диагностики семейного и детского неблагополучия // Социокультурный менеджмент: содержание, проблемы, перспективы. материалы IV международной научно-практической конференции. Ответственный редактор Ильина Н.А. 2015. С. 166-169.
- 3) Брутман, В.И. Эмоционально-смысловое отношение девушек к материнству // Консультативная психология и психотерапия. / Алмазова О.В., Карабанова О.А., Захарова Е.И., Долгих А.Г., Молчанов С.В., Садовникова Т.Ю. 2018. Т. 26. № 4. С. 46–64.
- 4) Захарова, Е.И. Особенности взаимодействия матерей с детьми в условиях «позднего» материнства. // Национальный психологический журнал. / Захарова, Е.И. 2015. - №2- С.97-101.
- 5) Кайзер Э.И. Инновационные технологии социальной работы с семьёй как фактор профилактики девиантного материнства // 30 лет развития социальной работы в России // Сборник статей участников конкурсов научно-исследовательских работ студентов. Москва, 2021. С. 121-126.