

Отношение молодежи к алкоголю как индикатор культуры здоровья

Научный руководитель – Шиняева Ольга Викторовна

Еремеева Алиса Дамировна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный технический университет, Гуманитарный факультет,
Кафедра политология, социология и связи с общественностью, Ульяновск, Россия

E-mail: alisa4276@mail.ru

В современных условиях экономического кризиса, положение молодежи становится все более неустойчивым. В связи с этим, у молодого поколения появилась такая проблема, как алкоголизм. Безусловно, молодежь может употреблять алкогольную продукцию, однако это возможно только при достижении совершеннолетия, а также при употреблении алкоголя в рамках разумного. Большое влияние на отношение молодежи к алкоголю оказывают социально-психологические факторы. Алкоголизм среди молодых людей несёт в себе огромную опасность, так как алкогольная продукция наносит огромный вред молодому организму, оказывая негативное воздействие на его здоровье [1]. Актуальность темы заключается в том, что алкоголизм среди молодых людей - важная и серьезная проблема современного российского общества. В последнее время употребление спиртных напитков встречается всё в более раннем возрасте. Цель исследования: выявить отношение молодежи к употреблению алкогольных напитков. В настоящее время потребление алкогольной продукции в России характеризуется огромными цифрами и явно выраженной положительной динамикой. Особую тревогу вызывают данные, полученные по результатам ряда исследований. В них отмечается значительный рост потребления алкоголя несовершеннолетними подростками, а также снижение возраста приобщения к потреблению спиртного [2]. Согласно статистическим данным за последние 10 лет, в России употребляют спиртные напитки 82% людей в возрасте 12-22 лет. Средний возраст, в котором молодежь приобщается к алкоголю, составляет 10-12 лет. С 2012 по 2022 год уровень потребления алкоголя в России снизился на 43%. В отчете отмечается снижение потребления зарегистрированного алкоголя на 40%, а незарегистрированного алкоголя на 48%. В 2017 г. количество молодежи, употребляющей спиртное, достигло 33% среди юношей и 20% среди девушек. Дети до 11 лет уже порядочно знакомы с алкоголем. В этом возрасте 42% мальчиков и 25% девочек уже употребляют спиртное. К 17 годам уже 90% относятся к спиртному, как к обычному событию. Из них 40% раз в месяц выпивают постоянно, 20% - уже ежедневно. 4 последних года замечается увеличение в 2,5 раза употребление слабоалкогольных напитков детьми. Рассмотренные тенденции влияют на социальные установки молодежи к алкоголю. Выяснилось, что большинство молодых людей пробуют алкоголь в достаточно раннем возрасте, что пагубно влияет на их здоровье и мировоззрение. Поэтому, необходимо выявить причины употребления молодежью спиртных напитков. Около 60,5% детей, пристрастившихся к алкоголю — выходцы из семей, где пьющие родители. 53% детей, употребляющих спиртные напитки, как правило, не получают достаточного внимания от своих родителей. Около 76,9% подростков, пьющих спиртные напитки, плохо учатся; 50% мало читают книг, а 19% не читают их вообще. 47% считает, что встреча с друзьями должна сопровождаться распитием алкоголя. Таким образом, необходимо принять меры по борьбе с проблемой употребления алкоголя. Как уже было сказано ранее, одной из причин потребления молодежью алкоголя является недостаток внимания от родителей, а также необразованность граждан. Поэтому необходимо предпринять такие меры:

исключение распития спиртного в семье, активный образ жизни, спортивные занятия, антиалкогольная пропаганда в школе, семье. Итак, на решение подростков об употреблении алкоголя ведущее влияние оказывают такие факторы, как социальные, биологические, экономические и психологические. А также имеет огромное значение воспитание подростков в школе, проведение лекций и демонстраций фильмов о вреде алкоголя. Раннее начало употребления алкоголя является в известной степени сигналом родителям, обществу, государству о существующей проблеме. Все вышеизложенное говорит о несомненной опасности употребления алкоголя в молодежной среде, что требует принятия соответствующих мер, направленных на борьбу с данным негативным социальным явлением.

Источники и литература

- 1) Халтурина Д.А. Алкоголь и наркомания как фактор демографического кризиса // СОЦИС. - 2008.
- 2) Кошкина Е.А., Вышинский К.В., Зиновьева Л.А., Кошкин А.В., Киржанова В.В., Павловская Н.И. Особенности употребления алкоголя среди молодежи в России на современном этапе // Наркология. 2007