

Практика использования «умных устройств» для самостоятельной онлайн-диагностики здоровья

Научный руководитель – Кравченко Сергей Александрович

Ракова Кристина Викторовна

Аспирант

Московский государственный институт международных отношений, Факультет международной журналистики, Москва, Россия

E-mail: kr.v.rakova@my.mgimo.ru

Для диагностики рисков самостоятельного онлайн-лечения посредством «умных устройств» и степени распространенности данной практики среди российского населения нами было проведено социологическое исследование с применением методов электронного онлайн-анкетирования и статистического анализа данных в программе IBM SPSS Statistics. Выборка была сформирована методом «виртуального снежного кома», основополагающий принцип которого заключается в том, что за исключением первого респондента, все последующие опрашиваемые находятся по рекомендации предыдущего респондента с помощью цифровых каналов коммуникации: социальные сети, мессенджеры и сервисы электронной почты. Так, нами было опрошено 411 респондентов; 49,1% (202 чел.) из которых мужчины и 50,9% (209 чел.) - женщины, соответственно.

Согласно процентному распределению ответов респондентов на вопрос «Пользуетесь ли вы приложением в смартфоне или «умных часах», позволяющим отслеживать вашу физическую активность, преодоленную дистанцию, сердцебиение, расход калорий?», подавляющее большинство опрошенных (72,7%) являются пользователями мобильных приложений для мониторинга физической активности и измерения различных показателей состояния организма - такую точку зрения выразили 299 чел.; 27,3% (112 чел.) респондентов, соответственно, ответили, что не используют приложение в смартфоне или «умных часах» для отслеживания своей физической активности, дистанции, сердцебиения и др.

При анализе ответов респондентов на вопрос «Учитываете ли Вы информацию из данного приложения при составлении Вашего плана питания, лечения, спортивных тренировок?» мы провели преобразование данных массива в IBM SPSS Statistics для исключения ответов респондентов, которые ранее сообщили, что не используют медицинские приложения для смартфонов и «умных часов». Доля таких респондентов составила 27,3%. Согласно полученным данным, более половины от общего числа респондентов (52,8%) отметили, что используют медицинские данные, полученные с помощью смарт-устройств, при составлении плана питания, лечения и физической активности - такой поведенческой модели придерживается 217 человек; в то время как 13,9% (57 чел.) респондентов отметили, что не используют медицинскую информацию об их организме, генерируемую в смартфоне или смарт-часах для составления рациона, плана лечения или спортивных занятий; согласно полученным ответам 6,1% (25 чел.) опрошенных иногда использует данные приложения для отслеживания состояния организма и учитывает их при выборе употребляемой пищи, медикаментов или вида физической активности.