

**Проблема самоопределения людей в возрасте от 20 до 30 лет**

**Научный руководитель – Котлярова Алена Сергеевна**

*Котлярова Алена Сергеевна*

*Студент (бакалавр)*

Волгоградский филиал Российской Академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия

*E-mail: kotlyarovaalyona2001@mail.ru*

Сменяемость поколений всегда влечет за собой смену интересов, приоритетов и векторов развития. Но поколения людей миллениума и последующие настолько сильно отличаются по всем этим признакам от предыдущих, что сталкиваются с проблемами самоопределения и построения ориентиров своих жизненных целей [1]. Жизнь современного молодого человека уже не сводится к поиску постоянной работы или созданию семьи, как это было у наших бабушек, дедушек и даже родителей. Люди этого возраста полностью меняют свои ориентиры или приоритеты. Теперь их неопределенность и временная работа могут затягиваться на десятилетия, что почти не имеет положительных последствий. Быстрая смена технологической базы создает необходимость быстрого принятия решений от человека, с чем в современном обществе есть большие проблемы [2]. Люди тратят огромное количество времени на обучение, получение образования, но потом все же не могут найти себе место в обществе. Именно поэтому проблема самоопределения людей становится объектом для социологического анализа. Методом данного исследования является метод глубинного интервью. 20 интервью было проведено в Волгограде в ноябре 2021 года.

Важными ощущениями в отношении имеющихся возможностей у людей от 20 до 30 лет являются чувства и эмоции, которые возникают при осознании фразы *«Я чувствую себя, как в открытом океане, вокруг много возможностей, но ни с какой стороны не видно землю и поэтому я топчусь на месте»*. некоторые информанты задумались, чувствовали ли они когда-нибудь подобное. *«Блин, я себя так чувствую, вот именно так... это страшно, не понятно, вообще не понятно, чего ты хочешь, когда тебе все дороги открыты, ты не знаешь, куда пойти»* (женщина, 21 год).

Информанты согласны с утверждением, что приоритеты сильно изменились в сторону карьеры, а не создания семьи. *«Да, конечно же, то с этим связана, то есть если раньше можно было просто... ну точнее если раньше в СССР во времена наших родителей было принято заканчивать школу и обязательно идти в высшее учебное заведение на кого-то отучиваться и работать потом всю жизнь по этой профессии, то сейчас, естественно, появился интернет, появился рынок и поэтому у людей поменялись приоритеты, они понимают, что деньги можно зарабатывать без какого-либо образования и вот такое вот метание, а куда пойти, а в какую сферу пойти, а нужно ли образование, а кто я...»* (женщина, 20 лет).

Используемый метод интервью предоставил возможность более детально рассмотреть проблему самоопределения, выявить причины этого явления, а также выслушать предложения информантов по решению данной проблемы.

После проведения данного социологического исследования выяснилось, что проблема самоопределения является не просто актуальной, но и болезненной для большинства опрошенных. Отвечая на личные вопросы информанты, задумывались, отводили взгляд и делали паузу, что показывает, как важно уделять внимание данной проблеме.

По итогам исследования проблема самоопределения связана с тем, что люди в возрасте от 20 до 30 лет, не могут выбрать лишь одно направление для своего развития, они либо пытаются успеть везде и в итоге ничего не получают, либо просто стоят на месте, опасаясь за совершение неправильного выбора и траты своего времени. В данном случае основная гипотеза данного исследования, которая звучала так: Основной причиной появления проблемы самоопределения у людей в возрасте от 20 до 30 лет является страх перед неправильно выбранной профессией или различного рода занятия, не подтвердилась.

### **Источники и литература**

- 1) Джей, М. Важные годы. Почему не стоит откладывать жизнь на потом / М. Джей – 8-е издание. – Москва : «Манн, Иванов и Фербер», 2021. – 11 с. – Текст : непосредственный.
- 2) Лупанова, Н.А. Самоопределение личности как научная категория / Н. А. Лупанова. – – Текст : непосредственный // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. - 2010. - № 3. – С. 1.