

влияние спорта на формирование социального здоровья молодежи

Научный руководитель – Соболева Юлия Юрьевна

Сологуб Лилия Андреевна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа современных социальных наук (факультет), Кафедра социологии знания, Москва, Россия
E-mail: sologub.liliya@mail.ru

Сегодня проблема адаптации и социализации молодежи стоит особенно остро. Включение молодежи в культурный и социальный контекст нашего общества является важным инструментом повышения уровня социального здоровья в нашем обществе через несколько лет. Именно социальное здоровье нынешней молодежи в будущем поможет создать гражданское общество, способное легко адаптироваться к изменяющимся условиям социально-экономической среды.

Целью нашего исследования было проанализировать место и роль спорта как фактора формирования социального здоровья российской молодежи. В ходе работы мы рассмотрели понятие и сущность спорта, его влияние на формирование социального здоровья молодежи, исследовали проблему спорта в современном российском обществе, а также проанализировали отношение современной молодежи к спорту. Также в данной работе было исследовано понятие социального здоровья населения, его проявления и факторы, способные повлиять на данный показатель. Мы изучили проблемы социального здоровья молодежи как особой социально-демографической группы, выделили особенности, показатели переменных, которые использовали для проведения эмпирической части исследования.

Цель исследования была достигнута путем проверки выдвинутых гипотез. Чтобы получить статистические данные, мы провели эмпирическое исследование. В исследовании мы использовали два метода - глубинное интервью и анкетный онлайн опрос. В ходе проведения эмпирического исследования мы получили данные, достаточные для подтверждения выдвинутых гипотез. Результаты, полученные в ходе проведения опроса, были транскрибированы, проанализированы, интерпретированы и представлены в этой работе. Благодаря глубинному интервью мы смогли узнать мнение респондентов об их личном опыте занятия спортом, о влиянии спорта на их жизни и на перспективы развития в отдельных видах спорта. Люди, принимавшие участие в интервью, также предложили некоторые виды спорта, наиболее подходящие, по их мнению, современной молодежи, так как имеют те или иные плюсы.

Используя полученные данные, мы рассмотрели влияние спорта на формирование социального здоровья молодежи, выяснили, что большинство молодежи регулярно занимается выполнением физических нагрузок, знает не

только известных мировых звезд олимпийских видов спорта, но и местных

60

знаменитостей в различных видах спорта. Также молодое поколение больше предпочитает заниматься выполнением физических нагрузок на свежем воздухе или дома, а не в зале или фитнес-центре. Возможно, это связано с пандемией COVID-19 в мире, в ходе которой у людей осталась возможность заниматься спортом лишь дома в период самоизоляции или на свежем воздухе во время снятия антиковидных мер. Также молодежь сегодня более заинтересована в проведении и в участии в массовых спортивных мероприятиях, а не продвигаться по карьерной лестнице в сфере профессионального спорта.

Далее с помощью полученных статистических данных мы подтвердили все три выдвинутые нами гипотезы.

Гипотеза 1. Чем больше человек принимает участие в спортивных мероприятиях, тем выше его степень адаптации к социальной среде.

Гипотеза 2. Чем регулярнее человек выполняет физические нагрузки, тем больше он заинтересован в решении социальных проблем.

Гипотеза 3. Чем больше человек знает спортсменов и спортивных команд из своего города или страны, тем больше его готовность к самореализации.

Итак, данная работа показала важность исследования спорта как фактора формирования социального здоровья молодежи. Мы обнаружили новые зависимости и корреляции явления включенности в спорт и формирования социального здоровья в российском обществе. В работе были прописаны практические меры, которые могут способствовать улучшению уровня социального здоровья на территории нашей страны благодаря такому фактору формирования, как спорт.

Источники и литература

- 1) Распоряжение Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. N 2403-р Об утверждении Основ государственной молодежной политики РФ на период до 2025 г.
- 2) Болозин А. А. Массовый спорт и его значение для современной российской молодежи // Гуманитарий Юга России. 2018. No2. URL: 62 <https://cyberleninka.ru/article/n/massovyy-sport-i-ego-znachenie-dlya-sovremennoy-rossiyskoy-molodyozhi> (дата обращения: 01.03.2020).
- 3) Бортнюк О.А. Проблемы социального здоровья в современном обществе // Russian Journal of Education and Psychology. 2015. No11 (55). С. 99 URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-sotsialnogo-zdorovya-v-sovremennom-obschestve> (дата обращения: 04.01.2021).
- 4) фрес Сильвен Спортивные знаменитости: возникновение и развитие феномена в СССР // Социология власти. 2018. No2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportivnye-znamenitosti-vozniknovenie-i-razvitie-fenomena-v-sssr> (дата обращения: 18.04.2021).
- 5) Иванов В.Д. Олимпийские игры: исторический экскурс // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2019. No3. URL:
- 6) Катцер Н. (2018) Спорт и модерн в России XX века. Социологическое обозрение, 17 (2): 272 с.
- 7) Кемалова Л.И., Романова В.Р. Социальное здоровье молодежи как насущная проблема современности. Духовная ситуация времени. Россия XXI век | No 4' 2016. Электронный ресурс: http://xn-21-flcmz.xn-80aa3akelis.xn-c1avg/assets/socialnoe_zdorove_molodezhi_kemalova_romanova.pdf (дата обращения: 7.01.2021)
- 8) Колпина Л.В. Социальное здоровье: определение и механизмы влияния на общее здоровье: обзор литературы // Синергия. 2017. No2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnoe-zdorovie-opredelenie-i-mehanizmy-vliyaniya-na-obshchee-zdorovie-obzor-literatury> (дата обращения: 10.02.2021).
- 9) Выступление А.Ф. Филиппова на конференции «Футбол в оптике социальных наук: русская и французская перспективы», которая была организована 15–16 февраля

2018 года Центром фундаментальной социологии НИУ ВШЭ и журналом «Социологическое обозрение» совместно с французскими коллегами (https://www.youtube.com/watch?v=_ilTRRSWHZs) (дата обращения: 7.01.2021)