

Секция «Современные социальные трансформации: факторы, условия, результаты»

**«Социальная зависимость: генезис и разновидности»**

**Научный руководитель – Шульц Владимир Леопольдович**

***Стрелец Мария Юрьевна***

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа современных социальных наук (факультет), Кафедра социологии знания, Москва, Россия  
*E-mail: mystrelec@mail.ru*

В настоящее время понятие «социальная зависимость» получило активное распространение не только в научной среде, но и в обыденной жизни. Несмотря на такое активное использование, данная дефиниция остается междисциплинарной, и создается множество препятствий для понимания и определения данного понятия, что может впоследствии привести к проблемам с выявлением данного явления как у человека, так и в обществе в целом.

Усложняет ситуацию то, что с развитием новых технических средств и с трансформацией коммуникационных систем появляются все новые и новые факторы зависимого поведения, которые могут привести к деструктивным последствиям. Так, 1 января 2022 года ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) в новую классификацию заболеваний (МКБ-11), наряду с зависимостями от азартных игр, включила зависимость от онлайн- и офлайн-видеоигр как психическое расстройство[10].

Но не всегда человек может быть зависим только от отрицательных явлений. Достаточно часто в обществе у индивида может развиваться зависимость от социально одобряемых причин: «похвалы», признания и одобрения референтной группы, счастливых эмоций и так далее. В этом и заключается один из главных парадоксов зависимости.

При этом в настоящее время формируется тенденция к романтизации некоторых видов зависимостей, либо восприятия их как естественного образа жизни. И это может представлять новую угрозу для стабильного психологического состояния индивида и социального здоровья общества.

Например, несмотря на ряд многих профилактических мер в области пропаганды ЗОЖ и отказа от спиртного, идет обратный процесс романтизации и принятия пьянства как нормы жизни в российском обществе.

К сожалению, данные тенденции могут наблюдаться не только в очевидных химических видах аддикции, но также и в нехимических, где не всегда может происходить самоосознание индивида, что он зависим, а понимание обществом в целом серьезности данной аддикции может и отсутствовать.

В настоящее время отношение подавляющего большинства людей к разрушительным зависимостям до сих пор основывается на убеждении, что их формирование — исключительно личный выбор человека. «Не захочешь — не подсядешь». Или, как вариант, «от любой зависимости можно избавиться, стоит только захотеть». В этом и проявляется отличительная черта зависимости от большинства болезней.

Общество, тем не менее, принимает и даже популяризирует многие формы аддикций. СМИ открыто озвучивают совсем не безобидные «увлечения» звезд, некоторые товары носят названия, напрямую связанные с аддикциями (духи «Опиум»), а корпорации анализируют и систематически повышают аддиктивный потенциал своих потребителей.

Что касается научной разработанности, то феномен социальной зависимости является предметом научной дискуссии таких дисциплин, как психология, психиатрия, антропология, социология и т.д. Несмотря на то, что в основном вопросами аддиктивного поведения занимаются психологи и психиатры к теоретическому обоснованию социальной

зависимости подходили многие теоретики классической социологии такие как теория аномии Роберта Мертона [4], теория социального конструирования П.Бергера и Н.Лукмана [6], концепция символического интеракционизма Дж.Г.Мид [3,45], концепция идентичности В. А. Ядова [9,582].

Российская социологическая мысль характеризуется определенными наработками в анализе социальной зависимости, прежде всего благодаря исследованиям С.С. Балабановой [1], И.А.Гуськова [5], Т.И. Заславской [2], М.А. Шабановой [7]. Интересна позиция В.Е. Шинкевича [8], который предлагает институционализировать изучение социальной зависимости в теорию среднего уровня-социология зависимости.

Актуальность нашей работы состоит в том, что необходимо детальное теоретическое изучение феномена социальной зависимости и ее развития в современном обществе с целью понимания когда это может быть нормой, а когда будет приносить деструктивные последствия.

Авторское исследование будет заключаться в изучении отношения российских граждан к проявлениям социальной зависимости с целью дальнейших рекомендаций для более эффективных профилактических норм против аддикций.

В рамках нашего исследования будет проведен экспертный опрос специалистов в области социологии, психологии и философии. Также будет использован метод фокус-групп в составе представителей жителей г. Москвы.

В результате мы предполагаем выявить гипотетические последствия данного феномена для общества и проанализировать отношение к нехимическим видам зависимостям в современном российском обществе.

#### Источники и литература

- 1) Балабанова С.С. Социально-экономическая зависимость: Теория, история современность. Н. Новгород, 2004. — С.27-29.
- 2) Заславская Т.И. Современное российское общество. М., 2005. - 398 с.
- 3) Д.Г. Мид: философ, психолог, социолог / Е. И. Кравченко. — М.: Московский Государственный Лингвистический Университет, 2006. - 315 с.
- 4) Мертон Р. К. Социальная структура и аномия / Р. К. Мертон // Социология преступности. — М., 1966. — 300 с.
- 5) Социальная зависимость в российском обществе : социологический анализ : автореферат дис. ... доктора социологических наук : 22.00.04 / Гуськов Игорь Александрович; [Место защиты: Юж. федер. ун-т]. - Ростов-на-Дону, 2008. - 44 с.
- 6) Социальное конструирование реальности. Трактат по социологии знания. / Пер. Е. Д. Руткевич. — М.: Медиум, 1995. . — 323 с.
- 7) Шабанова М.А. Социология свободы: трансформирующееся общество. М., 2000. - 315 с.
- 8) Шинкевич В.Е. Феномен зависимости как проблема социологического исследования // Социально-гуманитарные знания. 2015. №1. — С.277-290.
- 9) Ядов В.А. Социальные и социально-психологические механизмы формирования социальной идентичности / В. А. Ядов // Психология самосознания. Хрестоматия. — С. 589–602.
- 10) Зависимость от видеоигр стала заболеванием по классификации ВОЗ. Дата Обращения 25.12.2021 [Электронный ресурс]: [www.rbc.ru/technology\\_and\\_media/01/01/2022/61d02e7e9a79478df6b14a8c](http://www.rbc.ru/technology_and_media/01/01/2022/61d02e7e9a79478df6b14a8c)