

Алекситимия и удовлетворенность потребности безопасности в юношеском возрасте

Научный руководитель – Белашева Ирина Валерьевна

Олексюк Мария Евгеньевна

Студент (специалист)

Северо-Кавказский федеральный университет, Социально-психологический факультет,
Кафедра психологии, Ставрополь, Россия

E-mail: fmeR@yandex.ru

Актуальность исследований влияний алекситимии на потребностно-мотивационную сферу в юношеском возрасте определяется ее избыточными проявлениями в этом возрасте [5] и необходимостью поиска новых форм психологического сопровождения проблем социальной адаптации этого возраста. Связь алекситимии со степенью удовлетворенности потребности в безопасности в современных условиях мала изучена. Потребность в безопасности принадлежит к числу базисных мотивационных механизмов человеческой жизнедеятельности[2]. Эта потребность актуализируется в условиях перемен, когда психика перестраивается и лишается состояния устойчивой адаптации.

Алекситимия в юношеском возрасте может быть как неблагоприятным фактором развития личности (как качество, снижающее социальную адаптированность и связанное с познавательными, коммуникативными и личностными нарушениями [1]), так и защитной психической реакцией. Личностный профиль «алекситимика» характеризуется некоторой примитивностью жизненной направленности, инфантильностью и недостаточностью функции рефлексии, что приводит к чрезмерному прагматизму, невозможности целостного представления собственной жизни, дефициту творческого отношения к ней, а также трудностям и конфликтам в межличностных отношениях[3,4].

Целью нашего исследования явилось изучение взаимосвязи алекситимии и удовлетворенности потребности в безопасности в юношеском возрасте. Исследование проводилось на базе ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет». Выборка испытуемых составила 50 человек разного пола в возрасте от 17 до 22 лет.

Методики исследования: «Торонтская шкала алекситимии» в варианте TAS - 20; Шкала субъективного благополучия (ШСБ) в адаптации А.А. Руковищникова; методика «Оценка удовлетворительности потребности в безопасности» О.Ю.Зотовой; многофункциональная шкала Фишера

Результаты Торонтской шкалы позволили сформировать группы респондентов по уровню алекситимии: 1-ая группа - респонденты с выраженными признаками (30%), 2-ая группа (20%) - промежуточная, 3-я (50%) - без признаков алекситимии.

В группе респондентов с алекситимией преобладали респонденты, испытывающие трудности идентификации собственных чувств (ТИЧ) (53,3%); 33,3% имели внешне ориентированный экстернальный тип мышления (ВОМ) и 13,3% не могли правильно и полно описать свои чувства и ощущения.

Оценка значимости различий между долями выборки (группами) с использованием многофункциональной шкалы Фишера показала значимые различия по шкалам ТИЧ и ВОМ между 1 и 3 группами респондентов. Различия между 1 группой респондентов с алекситимией и 2 группой, со средним уровнем алекситимии, не значимы, что позволяет предположить, что у студентов с высоким и средним уровнем алекситимии существуют похожие трудности в идентификации и описании своих эмоциональных состояний и во взаимодействии с окружающими.

Оценка удовлетворенности потребности в безопасности (опросник О.Ю. Зотовой) показала значительную неудовлетворенность потребности в безопасности в группе респондентов с алекситимией. В этой группе депривированы потребности быть желанным и любимым, потребности в защищенности от угроз внешнего мира, от чрезвычайных ситуаций, выражена склонность к одиночеству. Потребность в работе и хорошей заработной плате не является актуальной для них. Не находят удовлетворения потребности в стабильности, законности и порядке, предсказуемости жизни. В целом, у юношей и девушек с алекситимией потребность в безопасности не удовлетворена по всем критериям у 20% (во 2-ой и 3-ей группах такие показатели не обнаружены), не удовлетворена по большинству критериев у 33,3%, частично удовлетворена у 26.7%, удовлетворена у 20%. Оценка значимости различий между группами с использованием многофункциональной шкалы Фишера показала значимые различия по степени удовлетворенности потребности в безопасности между 1-ой и 3-ей группами респондентов. Исследование субъективного благополучия, связанного с потребностью в безопасности, показало, что респонденты с алекситимией имеют существенные отличия в качестве эмоциональных переживаний: отклонения в сторону субъективного неблагополучия (депрессии, тревоге и одиночеству, пессимистичности и замкнутости, трудной переносимости стрессовых ситуаций) в 1 группе диагностированы у 45.45%, в 3 группе - у 14.5%.

Проведенное исследование показало, что такие проявления алекситимии как трудности идентификации собственных чувств и преобладание внешне ориентированного экстерналистического типа мышления являются факторами, снижающими ощущение субъективного благополучия и удовлетворенность потребности в безопасности в юношеском возрасте.

Источники и литература

- 1) 1.Брель Е. Ю., Стоянова И. Я. Феномен алекситимии в клинико-психологических исследованиях // Сиб. вестн. психиатрии и наркологии. 2017. № 4. (97). С. 74–81.
- 2) 2. Зайцев Д В., Селиванова Ю. В. Психосоциальные аспекты взаимосвязи алекситимии и аддикций у молодежи. Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю. А E-mail: zaitsevd@bk.ru, Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского. E-mail: juliaselivanova@mail.ru
- 3) 3. Зотова, О.Ю. Ценностно-смысловые основания психологии безопасности / О.Ю. Зотова, А.А. Яворский // Социальная политика и социология: междисциплинар. науч.-практ. журнал. – М. - 2009. – № 9. – С. 82–88. (0,8 п.л./0,7 п.л.).
- 4) 4. Искусных А.Ю. Алекситимия у студентов. Распространенность, причины, последствия // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. 2016. № 9 (66). С. 61-65 15).
- 5) 5. Joukamaa M. A., Taanila J., Miettunen J. T. et al. Epidemiology of alexithymia among adolescents // Journal of Psychosomatic Research. 2007. Vol. 63. P. 373–376.