

Особенности течения новой коронавирусной инфекции у лиц старших возрастных групп

Научный руководитель – Соловьева Ирина Леонидовна

Фейзер А.А.¹, Соловьева И.Л.²

1 - Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия, *E-mail: albinafeizer@yandex.ru*; 2 - Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия, *E-mail: irsol126@mail.ru*

Введение. Среди пациентов с коронавирусной инфекцией COVID-19, находящихся на стационарном лечении, значимую часть составляют лица пожилого возраста, имеющих множественные коморбидные патологии. Доказано, что инфекция COVID-19 у некоторых пожилых взрослых приводит к цитокиновому шторму, характеризующимся выраженным повышением ряда цитокинов. [1] Процесс старения сопряжен с увеличением провоспалительных и снижением уровня противовоспалительных цитокинов. Следовательно, у пожилых людей может возникнуть хроническое воспалительное состояние. [2] На фоне дисрегуляции цитокинового гомеостаза многократно увеличивается риск развития тяжелой пневмонии, острого респираторного дистресс-синдрома. [3]

Цель исследования. Изучить особенности течения и исход коронавирусной инфекции у пожилых лиц.

Методы исследования. Проведен ретроспективный анализ данных историй болезни 841 пациента, находившихся на лечении в инфекционном отделении ГУЗ «ЦГКБ г.Ульяновска» за период с апреля 2020 по февраль 2021 гг.

Результаты. По результатам анализа полученных данных зарегистрирован достаточно высокий процент возрастной категории лиц старше 65 лет - 44,2% (n=372): среди них лица в возрасте 65-79 лет составили 77,2% (n=287), старше 80 лет - 22,8 % (n=85). В клинической картине для пациентов данной возрастной группы были более характерны следующие симптомы: фебрильная лихорадка (34,1%), субфебрильная температура (65,9%), одышка (35,2%), тошнота (17,4%), потливость (79,3%), тахикардия (52,2%), анемия (19,2%). У всех лиц старше 65 лет отмечалась сопутствующая соматическая патология и в 54,3% случаев имелась коморбидная патология с вовлечением 2-х и более систем. Среди сопутствующих заболеваний преобладала патология сердечно-сосудистой системы в виде ИБС и гипертонической болезни (у лиц старше 65 лет - 75,2%, у лиц старше 80 лет - 96,5%).

Выводы. Коронавирусная инфекция чаще поражает возрастных пациентов, что требует более тщательного осмотра и обследования по другим органам и системам. Данной категории лиц необходимо регулярно оценивать течение сопутствующих заболеваний в процессе лечения, что является независимым предиктором в исходе заболевания.

Источники и литература

- 1) 1. Meftahi, Gholam Hossein et al. The possible pathophysiology mechanism of cytokine storm in elderly adults with COVID-19 infection: the contribution of "inflammation-aging". //Inflammation research. – 2020, №69,9. p.825–839.
- 2) 2. Michaud M, Balardy L, Moulis G, et.al. Proinflammatory cytokines, aging, and age-related diseases. //J Am Med Dir Assoc. – 2013, № 14(12). p.877–82.

- 3) 3. Yang, Xiaobo et al. Clinical course and outcomes of critically ill patients with SARS-CoV-2 pneumonia in Wuhan, China: a single-centered, retrospective, observational study. //The Lancet. Respiratory medicine. – 2020, №8,5. p.475-481.