

**Работа с молодыми семьями как направление деятельности организатора  
работы с молодежью**

**Научный руководитель – Митина Татьяна Сергеевна**

***Фалова Татьяна Сергеевна***

*Студент (бакалавр)*

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

*E-mail: t.falova@mail.ru*

Уважаемые участники конференции!

Представляю вашему вниманию проект, разработанный нами в рамках подготовки выпускной квалификационной работы на тему «Работа с молодыми семьями как направление деятельности организатора работы с молодежью».

Аннотация проекта: Современная статистика разводов в России показывает, что большое количество разводов приходится на молодые семьи, а именно на 1-5 лет совместной семейной жизни. В настоящее время институт семьи сильно обесценился среди молодого поколения. У молодежи выстроены приоритеты на карьерный рост, достижение финансового благополучия, а также самореализацию и независимость. Семья и семейные ценности в современном обществе перестают быть главной целью для молодого поколения, что, несомненно, сказывается на качестве жизни молодых семей и уровне их конфликтности.

Популярность разводов среди молодых семей приводит к росту числа неполных семей в стране, которые относятся к группе риска и имеют сложности в выполнении всех важных функций семьи. Также рост числа разводов среди молодых семей оказывает негативное влияние на восприятие молодежью института семьи и приводит к еще большему его обесцениванию.

Нами было проведено практическое исследование среди молодых семей г. Ульяновска и Ульяновской области, по результатам которого установлено следующее:

- со временем в молодых семьях происходит изменение взглядов на супруга, проходит эйфория первого года совместного проживания. Падает уровень эмоциональной привлекательности, супруги начинают видеть недостатки друг друга, которые могут приводить к раздражению, что способствует возникновению конфликтов;

- падение уровня эмоционального притяжения и изменение взглядов приводит к тому, что супруги все меньше времени проводят вместе, у них возникают новые интересы, которые не совпадают. В результате в семье происходит разобщение, отдаление друг от друга;

- снижение уровня понимания, уважения и эмоциональной привлекательности в молодых семьях является причинами возникновения дисфункции семейных отношений: увеличивается количество конфликтов между супругами, растет уровень эмоционального напряжения в семье.

- большое количество конфликтов в семье, как серьезных, так и мелких бытовых, приводит к разладу в семейных отношениях. Супруги отдаляются друг от друга, у них появляются новые интересы и желание больше свободного времени проводить отдельно от супруга. В такие периоды часто происходят измены, возникает еще большее напряжение в отношениях, что неизбежно ведет к распаду семьи;

- уровень удовлетворенности браком в молодых семьях зависит от уровня конфликтности. Чем выше уровень конфликтности, тем ниже уровень удовлетворенности браком;

- большое влияние на удовлетворенность браком у супругов влияют взаимоотношения между ними, а именно понимание, эмоциональная привлекательность и уважение.

В связи с вышеизложенным мы предлагаем проект по созданию курса для молодых семей «Счастливы вместе», который направлен на снижение уровня разводов среди молодых семей, через профилактику и разрешение конфликтов в молодых семьях, оказание молодым семьям социальной поддержки, а также создание благоприятного климата в семье.

Цель проекта: профилактика разводов среди молодых семей.

Задачи проекта:

1. Диагностика проблем молодой семьи.
2. Формирование позитивного отношения к семье и семейным ценностям среди молодого поколения.
3. Оказание помощи в решение проблем молодой семьи.
4. Формирование благоприятного климата в семье.
5. Профилактика конфликтов в молодых семьях.

Базой для проекта выступил Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Центр социально-психологической помощи семье и детям «Семья» (далее - Центр). Основная задача центра - обеспечение оказания социально-педагогической, социально-правовой, социально-психологической помощи семьям, детям и гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Участники проекта: молодые семьи г. Ульяновска и Ульяновской области, обратившиеся за помощью в Центр «Семья».

В рамках курса планируется работа по четырем основным направлениям:

1. Диагностика. Включает в себя комплекс мероприятий, направленных на диагностику уровня конфликтности семья, выявление наиболее конфликтных вопросов во взаимоотношениях супругов, а также выявление удовлетворенности или неудовлетворенности браком.

Диагностические мероприятия необходимы для выявления основных проблемных моментов, на которые необходимо будет сделать уклон в дальнейшем процессе работы с молодой семьей.

В рамках проекта диагностика будет проводиться с использованием следующих методик:

- Опросник ПЭА (понимание, эмоциональное напряжение, авторитетность) А.Н. Волкова и В.И. Слепневой;

Методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.А. Алешиной и Л.Я. Гозмана;

- Тест-опросник удовлетворенности браком (авторы В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко);

- Тест «Методика диагностики супружеских отношений» В.П. Левковича и О.Э. Зуськовой.

2. Просвещение. Представляет собой комплекс мероприятий, а именно бесед, лекций, семинаров, направленных на повышение роли семьи и семейных ценностей среди молодых семей.

3. Обучение. Включает в себя комплекс мероприятий, направленных на обучение молодых супругов выстраивать диалог друг с другом, поиску решений возможных конфликтных ситуаций.

4. Коррекция. Целью мероприятий, включенных в данное направление, выступает разрешение уже имеющихся конфликтов в молодой семье и нормализация взаимоотношений супругов.

Курс будет состоять из нескольких этапов:

1. Знакомство.
2. Проведение диагностики.
3. Проведение лекций и семинаров на темы супружеских отношений.
4. Проведение игр, тренингов, направленных на обучение взаимодействию между супругами в целях разрешения конфликтов.
5. Беседы, консультации и тренинги семей, направленные на оказание помощи и поддержки в разрешении уже имеющихся конфликтов.

Планируемые результаты проекта: Считаем, что данный проект позволит понизить уровень разводов среди молодых семей, сформировать представление о значимости института семьи и семейных ценностей для молодежи, предоставить профессиональную помощь семьям в сложной жизненной ситуации.

Учитывая, что в первые годы семейной жизни супруги часто приходят к выводу, что они не подходят друг другу, что у них не совпадают ценности, взгляды и интересы, что провоцирует конфликтные ситуации и распады браков, считаем возможным в дальнейшем расширить целевую аудиторию проекта, включив в него молодоженов (молодых людей, которые в ближайшее время собираются создать семью). Это позволит заблаговременно выработать у молодых людей навыки, необходимые для супружеской жизни.