

Обида в супружеских отношениях

Научный руководитель – Андреева Ирина Николаевна

Калугина Анна Станиславовна

Аспирант

Белорусский государственный университет, Минск, Беларусь

E-mail: annette2704@mail.ru

Обиду принято определять как отрицательное эмоциональное состояние, переживаемое как несправедливость и беспомощность, возникающее в результате рассогласования ожиданий и реального поведения субъектов по взаимодействию, в ситуациях, имеющих личностную значимость [1, с.7].

На сегодняшний день исследования обиды как свойства личности находятся на пути развития. Наше исследование проводилось с целью охарактеризовать влияние психологических (эгоцентризма, завышенной самооценки и уровня притязаний, агрессивности) и социально-демографических (возраста, уровня образования, стажа супружеской жизни, повторного вступления в брак, наличия детей, наличия собственной жилплощади, характера отношений с соседями) факторов на переживание обиды как личностного свойства в супружеских отношениях (с учетом половых различий).

В качестве эмпирического метода применялся метод опроса. Для сбора эмпирических данных использовались следующие диагностические методики:

- 1) Опросник «Экспресс-диагностика уровня самооценки» Н.П. Фетискина, В.В. Козлова, Г.М. Мануйлова.
- 2) Методика «Субъективная оценка межличностных отношений» (СОМО) С.В. Духновского.
- 3) Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (РОП) А.Н. Волковой.
- 4) Тест «Диагностика личностного эгоцентризма» Н.П. Фетискина, В.В. Козлова, Г.М. Мануйлова.
- 5) Методика «Личностная агрессивность и конфликтность» Е.П. Ильина и П.А. Ковалева (шкалы «нетерпимость к мнению других» и «мстительность», определяющие показатель негативной агрессии субъекта, а также шкала обидчивости).

Общая гипотеза исследования состоит в том, что на обиду как личностное свойство в супружеских отношениях влияют психологические (эгоцентризм, самооценка, уровень притязаний, агрессивность), а также социально-демографические факторы (наличие детей, характер отношений с соседями, наличие собственной жилплощади, повторное вступление в брак).

Наряду с этим нами была выдвинута частная гипотеза о том, что существуют половые различия в выраженности обиды как личностного свойства: жёны более обидчивы, чем мужья.

Для проверки выдвинутой гипотезы были применены методы многофакторного дисперсионного анализа и множественного регрессионного анализа. Выборку исследования составили 60 семейных пар со стажем супружеской жизни до 10 лет. Выбор семейных пар обусловлен нашим предположением о том, что в рамках одной семьи выраженность психологических и социально-демографических факторов переживания обиды будет различной.

В результате исследования были выявлены половые различия в выраженности обиды как личностного свойства в супружеских отношениях. Уровень обидчивости у жён оказался выше, чем у мужей.

Кроме того, нами был определён характер влияния психологических факторов на выраженность обидчивости в супружеских отношениях с учётом половых различий. Установлено на достоверном уровне, что на обидчивость у женщин влияют такие психологические факторы, как высокая самооценка, низкий уровень агрессии и высокий эгоцентризм. На обидчивость у мужчин влияют такие психологические факторы, как низкая агрессия и низкий уровень притязаний.

Затем мы проанализировали характер влияния социально-демографических факторов на выраженность обиды как личностного свойства в супружеских отношениях с учётом половых различий. Было выявлено, что выделенные нами социально-демографические факторы не оказывают влияния на уровень обидчивости у мужчин. На уровень обиды у женщин влияет фактор наличия детей, а также взаимное влияние оказывают факторы наличия собственной жилплощади и дружелюбных отношения с соседями.

Таким образом, общая гипотеза исследования подтвердилась частично, частная - полностью. Полученную в ходе исследования информацию можно применять как при индивидуальном консультировании супругов, так и при совместном.

Источники и литература

- 1) Апунович, О.А. Психологические особенности преодоления обиды и обидчивости в подростковом возрасте: автореф. дис. . . . д-ра психол. наук: 19.00.07 / О.А. Апунович; Курский гос. пед. университет, – Курск, 2001. – 16 с.