

Взаимосвязь особенностей личностной сферы с уровнем социально-психологической адаптации у военнослужащих в период прохождения срочной службы

Научный руководитель – Ковш Екатерина Михайловна

Леньшина Анастасия Сергеевна

Студент (магистр)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психологии управления и юридической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: nast3003@yandex.ru

Происходящие перемены в обществе и российской армии обусловили и углубили социально-психологические проблемы, связанные с обеспечением социально-психологической адаптации военнослужащих срочной службы. Перемещение из одной социальной среды в другую придает социально-психологической адаптации военнослужащих по призыву особую сложность, которая часто носит противоречивый, конфликтный характер.

Цель исследования: изучить особенности социально-психологической адаптации военнослужащих в период прохождения срочной службы и определить какие личностные черты и каким образом влияют на процесс социально-психологической адаптации военнослужащих по призыву.

Гипотеза исследования:

Компоненты и уровень социально-психологической адаптации военнослужащих с разными личностными особенностями и базисными убеждениями, вероятно, достоверно отличаются.

Методики исследования:

- «Короткий опросник Темной триады (SD3)» (Jones, Paulhus, 2014 [модификация М.С. Егоровой, М.А. Ситниковой, О.В. Паршиковой]);
- Тест «Опросник для диагностики социально-психологической адаптации» (К. Роджерс, Р. Даймон [модификация А. К. Осницкого]);
- Копинг-тест Лазаруса [модификация Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтык, М.С. Замышляевой];
- Большая пятёрка личностных черт (Р. МакКрае и П. Коста [модификация В. Е. Орлова в соавторстве с А. А. Рукавишниковым и И. Г. Сениным]);
- Шкала дисфункциональных отношений (установок) Аарона Бека и Арлин Вейсман (A.Beck & A.Weissman Dysfunctional Attitudes Scale) [модификация Захаровой М.Л.];
- Шкала базисных убеждений (Ронни Янов-Бульман [модификация М.А. Падуна, А.В. Котельниковой]);
- Тест-опросник механизмов психологической защиты «Индекс жизненного стиля», «Life Style Index» (LSI) (Р.Плутчик, Г.Келлерман, Х.Р.Конте [модификация Е.С.Романова, Л.Р.Гребенников]).

Занимаясь изучением процесса адаптации в современном мире, мы говорим в первую очередь о приспособлении личности к обществу, отметим, что в этом процессе значительную роль играют социальные требования и ожидания, предъявляемые обществом, которые в свою очередь детерминированы ценностями, нормами и традициями данной конкретной среды [3].

Таким образом, под социально-психологической адаптированностью мы понимаем такой процесс взаимоотношений личности с обществом, когда человек успешно выполняет свою ведущую деятельность, не вовлекаясь в конфликтные ситуации, при этом личность удовлетворяет потребности, порождаемые в социуме и принимает ролевые ожидания, предъявляемые данным обществом.

Необходимо отметить, что процесс адаптации провоцирует изменения базисных убеждений личности об окружающем мире, его доброжелательности или наоборот - враждебности, его справедливости, а также о ценности и значимости собственного «Я» [2].

Способность к успешной адаптации является важным условием для сохранения здоровья военнослужащих, как психического, так и соматического.

Важно правильное понимание социально - психологической адаптации человека как процесса взаимодействия человека и среды, когда военнослужащий не только приспосабливается к требованиям воинского окружения, но и воздействует на него, вызывая этим изменение этой среды, это процесс позволяет показать всю сложность адаптации солдат к военной службе [1].

Проведённое нами исследование процесса социально-психологической адаптации у военнослужащих по призыву показало очень интересные для нас результаты. Исследование было направлено на изучение взаимосвязи между личностными особенностями и процессом социально-психологической адаптации.

По результатам исследования наиболее адаптированными к условиям воинской службы оказались те солдаты, у которых были самые высокие показатели по шкале нарциссизма («Короткий опросник Темной триады (SD3)»), была обнаружена прямая, высокая значимая корреляционная связь, а также обратная значимая корреляционная связь была обнаружена между адаптивностью и шкалой психопатии.

Прямая высокая значимая корреляционная связь была обнаружена между шкалами самопринятия и адаптированностью («Опросник для диагностики социально-психологической адаптации» (К. Роджерс, Р. Даймон.)).

Обратная, значимая корреляционная связь была обнаружена между показателями адаптированности и дисфункциональными

Таким образом, на данном этапе нашего исследования, мы можем сделать следующие выводы:

- наиболее способствующей процессу успешной адаптации личностной чертой, в исследуемой группе испытуемых, является нарциссизм;
- психопатические личностные черты напротив оказывают негативное воздействие на процесс социально-психологической адаптации;
- чем выше ощущение самопринятия, тем успешнее проходит процесс адаптации, в исследуемой группе испытуемых;
- наиболее негативной личностной характеристикой в процессе адаптации выступают дисфункциональные установки.

Данное исследование показало, что некоторые индивидуальные характеристики личности связаны с процессом адаптации военнослужащих по призыву.

Источники и литература

- 1) Агеев В.С. Межгрупповое взаимодействие: социально-психологические проблемы. М.: МГУ, 1990. – 283 с.
- 2) Мещеряков Б. Г., Зинченко В. П. Большой психологический словарь //М.: Прайм-Евроснак. – 2010. – Т. 672.
- 3) Налчаджян А. А. Психологическая адаптация //Механизмы и стратегии. – 2010.