

**Влияние самооценок внешнего облика молодых женщин на выраженность у них стратегии избегания близости в романтических отношениях**

**Научный руководитель – Лабунская Вера Александровна**

***Гура Оксана Романовна***

*Аспирант*

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра социальной психологии, Ростов-на-Дону, Россия

*E-mail: grv999@mail.ru*

Романтические отношения относятся к интимно-личностным близким диадическим отношениям [1]. Традиционно, рассматриваются такие стратегии поведения в романтических отношениях, как тревожное поведение и стратегия избегания близости в романтических отношениях. В нашем исследовании мы делаем акцент на стратегии избегания близости в романтических отношениях. В определении данной стратегии мы опираемся на работу Т.В. Казанцевой [2] и понимаем, что стратегия избегания сопровождается определенной степенью дискомфорта во взаимодействии с романтическим партнером, появлением зависимости от него. Такие переживания, возникающие у партнеров в романтических отношениях, усиливаются, если для них являются характерными, по мнению Т.В. Казанцевой [3], низкое самоуважение, неуверенность в себе, склонность к переживанию стыда, подозрительность и недоверчивость. Актуализации стратегии избегания близости в романтических отношениях способствуют различные страхи, в том числе страх оценки партнерами друг друга.

Учитывая тот факт, что самооценка внешнего облика входит в Я-концепцию личности, обуславливающую взаимодействие человека с другими людьми [5], мы сформулировали проблему нашего исследования следующим образом: «самооценка внешнего облика-стратегии поведения в романтических отношениях». В этой связи, цель нашего исследования заключалась в том, чтобы определить интенсивность влияния самооценки внешнего облика молодых женщин на выраженность у них стратегии избегания близости в романтических отношениях. В эмпирической части исследования проверялась гипотеза об обусловленности выраженности стратегии избегания в романтических отношениях у молодых женщин их самооценками внешнего облика. В качестве самооценок рассматривались интегральные оценки своего внешнего облика [5].

Методы исследования: 1) для определения стратегии избегания близости в романтических отношениях применялся опросник: «Опыт близких отношений» («ECR-R») в адаптации Т.В. Казанцевой [2]. 2) для определения интегральной самооценки внешнего облика была использована методика «Оценочно-содержательная интерпретация своего внешнего облика и его соответствия гендерно-возрастным конструктам» В.А.Лабунской [5]. 3) с целью проверки выдвинутой гипотезы применялись следующие математические процедуры: описательные статистики и однофакторный дисперсионный анализ ANOVA.

В исследовании приняли участие 100 молодых женщин в возрасте от 18 до 30 лет ( $M=22,7$  г.). Для определения того, как влияет интегральная самооценка внешнего облика молодых женщин на выраженность у них стратегии избегания близости в романтических отношениях была сформирована контрольная группа, которая включала 36 мужчин в возрасте от 18 до 30 лет ( $M=23$  г.). Таким образом, основная и контрольная группы относились к одному возрастному периоду.

Результаты исследования: 1. Между основной группой женщин и контрольной группой мужчин не обнаружено значимого различия в уровне интегральной самооценки внешнего

облика ( $Z=-0,28$  при  $p=0,7$ ), что указывает на тот факт, что как молодые женщины, так и молодые мужчины оценивают свой внешний облик в одном диапазоне ( $M_m=6,5$ ;  $M_{ж}=6,6$ ) - на среднем уровне. 2. Между основной группой женщин и контрольной группой мужчин не обнаружено значимого различия в выраженности избегания близости в романтических отношениях ( $Z=-0,12$  при  $p=0,8$ ). Как у молодых женщин, так и молодых мужчин ( $M_m=3,6$ ;  $M_{ж}=3,8$ ) стратегия избегания близости в романтических отношениях выражена на низком уровне. 3. Учитывая тот факт, что существует значительный разброс интегральных оценок своего внешнего облика молодыми женщинами (от 2-3 баллов до 9-10 баллов), разброс показателей выраженности стратегии избегания, мы применили однофакторный дисперсионный анализ ANOVA. В соответствии с расчетами было установлено, что интегральные самооценки внешнего облика молодых женщин оказывают значимое влияние ( $F=1,89$  при  $p=0,03$ ) на выраженность у них стратегий избегания близости в романтических отношениях. В контрольной группе (мужчины), практически, интегральные самооценки внешнего облика не оказывают существенного влияния ( $F=0,8$  при  $p=0,6$ ). на выраженность у них стратегий избегания близости в романтических отношениях.

Таким образом, результаты наше исследование не только подтверждают гипотезу об обусловленности выраженности стратегии избегания в романтических отношениях у молодых женщин их самооценками внешнего облика, но еще раз обращают внимание на то, что женщины придают большую значимость внешнему облику в различных сферах жизнедеятельности, в том числе в романтических отношениях [5]. Результаты исследования, полученные нами, указывают также на то, что женщины в большей степени фиксируют свое внимание на внешнем облике, они в большей мере обеспокоены им, чем мужчины, что неизбежно приводит к актуализации, выраженности стратегии избегания, порожденных уровнем самооценки внешнего облика у молодых женщин. В целом, выполненное исследование еще раз доказывает, что самооценки внешнего облика, входящие в Я-концепцию молодых людей, регулируют выбор их стратегий поведения.

### Источники и литература

- 1) Ильин Е. П. Психология общения и межличностных отношений. — СПб.: Питер, 2009. — 576 с.
- 2) Казанцева Т. В. Адаптация модифицированной методики «Опыт близких отношений» К. Бреннан и РК Фрейли // Известия Российского государственного педагогического университета им. АИ Герцена. — 2008. — №. 74-2.
- 3) Казанцева Т.В. Новое в исследованиях психологической близости // Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология. 2011. №2.
- 4) Рамси Н., Харкорт Д. Психология внешности / Пер. с англ. — СПб.: Питер, 2009. — 256 с.
- 5) Социальная психология внешнего облика: теоретические подходы и эмпирические исследования. Коллективная монография / Под научной редакцией проф. В.А. Лабунской, доц. Г.В. Серикова, доц. Т.А. Шкурко. [U+F02D] Ростов-на-Дону: Издательство Мини-Тайп, 2019, 445с