

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

**Особенности эмоционально-волевой сферы личности с тенденцией психологической зависимости**

**Научный руководитель – Максименко Елена Георгиевна**

***Шарашов Александр Сергеевич***

*Студент (магистр)*

Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии,  
Донецк, Украина

*E-mail: sharash3@mail.ru*

Природа психологической зависимости - вопрос дискуссии многих авторов. Некоторые ученые рассматривают причины в особенностях психофизиологического развития человека, другие - в социальной сфере. В большинстве случаев понятие зависимого (аддиктивного) поведения описывается как форма девиантного поведения, характеризующегося уходом от реальности и изменениями в эмоциональной сфере личности. В последние десятилетия увеличилась доступность наркотических, алкогольных, никотиносодержащих веществ, что направляет усилия специалистов на профилактику и решение проблемы зависимого поведения среди молодежи.

В исследовании мы предполагаем, что эмоционально-волевая сфера личности с тенденцией психологической зависимости отличается снижением волевого поведения на уровне осознания цели действия и связанного с ней мотива, при этом субъективная эмоциональная оценка волевой активности в целом имеет негативный окрас.

Эмоции - это особый класс психических процессов и состояний, связанных с инстинктами, потребностями, мотивами, отражающих в форме переживания значимость действующих на индивида явлений и ситуаций. Проявляясь в ответ на воздействие жизненно значимых событий, они способствуют либо мобилизации, либо торможению внутренней и внешней деятельности; в том числе влияют на содержание и динамику познавательных психических процессов [2].

Аддиктивное поведение представляет собой серьезную социальную проблему, поскольку в выраженных своих формах приводит к утрате работоспособности, конфликтам с окружающими, совершению преступлений.

В настоящее время проблеме зависимого поведения уделяется пристальное внимание. В отечественных и зарубежных исследованиях накоплен богатый материал по данному вопросу. В широком смысле, под зависимостью понимают стремление индивида полагаться на кого-то или что-то в целях получения удовлетворения [1; 3].

В целях исследования особенностей эмоционально-волевой сферы личности с тенденцией психологической зависимости были отобраны следующие диагностические методики: тест «Склонность к зависимому поведению» В.Д. Менделевича; методика «Шкала дифференциальных эмоций» русскоязычная адаптация А.В. Леоновой и М.С. Капицы; опросник волевых качеств личности М.В. Чумакова и «Тематический апперцептивный тест Хекхаузена». Выборку составили 65 студентов в возрасте от 17 до 20 лет - 23 парня и 41 девушка.

Результаты исследования склонности к зависимому поведению показали, что низкий уровень тенденции зависимого поведения наблюдается у 7,7% испытуемых, признаки тенденции - у 43,1% испытуемых, признаки повышенной склонности отмечаются у 32,3% респондентов и признаки высокой вероятности - у 16,9% испытуемых. В результате были отобраны две группы испытуемых по 11 человек в каждой: группа с низким показателем склонности к аддикции (НПСА), которым характерны уверенность, ответственность,

нонконформизм и группа с высоким показателем склонности к аддикции (ВПСА), с выраженными качествами обидчивости, доверчивости и в целом конформного поведения.

На следующем исследовательском этапе определялась степень эмоционального комплекса у испытуемых обеих групп. В группе ВПСА выраженность комплекса позитивных эмоций (интерес, радость удивление) отмечается у 27,3% испытуемых, негативных (горе, гнев, отвращение и презрение) - у 54,5% респондентов, у 18,2% отмечается комплекс тревожно-депрессивных эмоций (страх, стыд вина). В группе НПСА соответственно выявился положительный комплекс у 63,6%, негативный у 27,3%, у 9,1% выявился тревожно-депрессивный эмоциональный комплекс.

Исследование волевых качеств личности у лиц с ВПСА показало высокий уровень целеустремленности, ответственности и энергичности у 63,6% испытуемых и низкий уровень решительности, настойчивости и выдержки у 36,4%. У испытуемых с НПСА в большей степени развита ответственность, самостоятельность, выдержка и целеустремленность (72,7%). Отмечено, что испытуемые с высокой предрасположенностью к аддикции готовы к проявлению активности в деятельности в большей степени (63,6%) нежели испытуемые с НПСА (36,3% по шкале энергичность).

Результаты исследования по методике ТАТ показали, что у 45,5% испытуемых группы ВПСА отмечается мотивация достижения успеха, мотив избегания неудач у 36,4%. 18,2% испытуемых отказались проходить данный тест, что, по нашему предположению, может быть связано с функционированием механизмов психологической защиты. В группе НПСА были выявлены следующие результаты: мотивация достижения успеха - 72,7% испытуемых, мотивация избегания неудач - 27,3% испытуемых. Качественный анализ по методике ТАТ показал, что лица с ВПСА готовы к проявлению активности, у них есть заинтересованность к достижениям, однако, отмечается высокая степень чувствительности к помехам, критике, негативной оценке от авторитетных для них лиц, что и тормозит мотивацию достижения успеха.

Проведенное исследование показало, что испытуемые с низким уровнем склонности к аддикции обладают более стабильной эмоциональной сферой личности, чем испытуемые с высоким уровнем, также у последних наблюдается сильный уровень выраженности комплекса негативных эмоций, у противоположной группы негативный комплекс эмоций выражен умеренно.

Результаты исследования волевых качеств личности свидетельствуют о том, что испытуемые с высокой степенью предрасположенности к аддикции обладают более развитыми активизирующими волевыми качествами личности, что позволяет им активно действовать при достижении целей. Отмечено, что, если активность субъекта, проявляющего целеустремленность, энергичность и инициативность, блокируется какими-либо внешними факторами, то возникает риск развития в будущем у личности склонности к зависимости, а, возможно и развития аддиктивного поведения.

Мотивация достижения успеха в большей степени отмечается в группе с низким уровнем склонности к аддикции, в группе с высокими показателями склонности к аддикции есть испытуемые отказавшиеся от исследования мотивации достижения, наряду с высоким процентом испытуемых с выявленной тенденцией мотивации избегания неудачи.

Значимым показателем в развитии предрасположенности к зависимому поведению, согласно проведенному исследованию, является блокировка естественной активности, энергичности личности, возможно конституционального характера. Мы предполагаем, что оценка, критические замечания, блокировка активности развивающейся личности способны сформировать тенденцию к зависимому поведению как замещающей форме поведения, защитной стратегии совладания с внутренней потребностью в активности.

## Источники и литература

- 1) Айвазова А.Е. Психологические аспекты зависимости. СПб.: Издательство «Речь». 2003.
- 2) Большой психологический словарь / сост. и общ. ред. Б. Мещеряков, В. Зинченко. СПб.: Прайм-Еврознак. 2005.
- 3) Змановская Е. В. Девиантология (психология отклоняющегося поведения). М.: Академия. 2006.