

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

**Экзистенциальная ответственность и идентичность личности значимых других, осуществляющих уход за страдающими ПТСР**

**Научный руководитель – Гришина Наталия Владимировна**

***Мамаева-Найлз Вероника Давидовна***

*Студент (магистр)*

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,  
Санкт-Петербург, Россия

*E-mail: veronikaniles@gmail.com*

Посттравматическое стрессовое расстройство широко изучалось на протяжении многих лет. Пациентам с ПТСР оказывается терапевтическая и медикаментозная помощь, в то время как значимым другим этих пациентов, осуществляющим уход за ними, уделяется мало внимания. Исследования свидетельствуют о том, что лицами, наиболее затронутыми проявлениями ПТСР, являются жены и подруги ветеранов, которые, как правило, осуществляют заботу и уход и несут ответственность за поддержание семьи [3], [6]. Партнеры ветеранов с ПТСР страдают от хронического стресса, затрагивающего физические, эмоциональные и поведенческие аспекты, что ведет к потере идентичности, изоляции, создает эмоциональный разлад в отношениях и приводит к мыслям о разводе. Однако, несмотря на это, партнеры остаются в браке, что означает принятие почти единоличной ответственности за детей, мужа и себя.

Цель исследования - предложить всесторонний взгляд на переживания лиц, осуществляющих уход за больными ПТСР, и изучить феномен экзистенциальной ответственности в его связи с идентичностью личности опекуна.

В экзистенциальном понимании, человек является автором своей жизни, а его жизнь, в свою очередь, определяется теми выборами, которые человек совершает. Осознавать ответственность, по мнению Ялома, значит осознавать творение собой своего “я”, своей судьбы, своих жизненных неприятностей, своих чувств и страданий [2].

Экзистенциальная ответственность является важным компонентом личности, влияющим на ее идентичность. Выполнение обязанностей опекуна и принятие ответственности за благополучие подопечного приводит к включению этой роли в идентичность личности индивида и может вызвать разные изменения идентичности.

Идентичность индивида предполагает сохранение эмоционального резонанса с другими людьми при относительной неприкосновенности личного пространства; в противном случае человек превращается в своего рода инструмент для обслуживания окружающих и, таким образом, отказывается от реализации собственного жизненного пути. В те или иные периоды жизни частичная идентификация со значимыми другими необходима для успешной интеграции в социальные процессы, но растворение собственной личности в этих других разрушает идентичность, формируя предпосылки для психических нарушений [1].

Значимые перемены в жизни, такие как психическая болезнь близкого, часто заставляют человека изменить свою привычную роль, что, в свою очередь, способствует смене идентичности. Смену идентичности объясняет теория, предложенная Х. Колинг и коллегами [4]. Авторы оперируют такими понятиями, как главная и диадическая идентичность. Понятие главной идентичности является важным для понимания идентичности как динамического концепта, поскольку он показывает процесс того, как одна роль становится доминирующей, затмевая все предыдущие роли. Диадическая идентичность базируется на восприятии человеком себя как части пары. Супруг и опекун - это две взаимодействующие идентичности: идентичность опекуна коренится в супружеских отношениях.

Изменения, происходящие в человеке с ПТСР, ведут к нарушенному состоянию идентичности супругов и переходу от роли жены и любовницы к роли матери или кормильца. В конечном счете, опекун становится главной ролью и может влиять на каждую из других идентичностей.

Исследование проходило в два этапа. На первом этапе был использован инструмент «Шкала идентичности семейного опекуна» (Family Caregiver Identity Scale (FCIS)), направленный на выявление факторов, относящихся к идентичности опекуна. Шкала включает 25 вопросов, из пяти областей: 1) поглощение ролью и потеря себя; 2) потеря диадической идентичности; 3) семейные обязательства; 4) продолжение прежней роли; 5) формирование главной идентичности [5]. На втором этапе было проведено глубинное полуструктурированное интервью жен и интимных партнеров ветеранов, диагностированных ПТСР. Вопросы интервью были направлены на раскрытие индивидуального опыта респондентов и составлялись с опорой на феноменологию экзистенциальной ответственности как проявления авторства своей жизни.

Выборочная совокупность исследования составила 6 женщин в возрасте от 32 до 79 лет. Для выявления значимости культурно-специфических отличий в выборку были включены русские (3) и американские (3) респонденты.

Результаты, полученные из интервью, привели к глубокому и исчерпывающему описанию того, что значит быть интимным партнером страдающего ПТСР. Анализ интервью выявил 4 основные темы:

- Осознание и принятие ПТСР партнера.
- Влияние ПТСР партнера на межличностные отношения в семье и на социальную жизнь опекуна.

- Образ «Я» опекуна. Самоощущенность.

- Авторство своей жизни.

Результаты интервью были соотнесены с данными, полученными от выполнения FCIS.

Проведенное исследование позволило сделать следующие выводы:

- Жизненная ситуация, требующая принятия на себя роли опекуна, приводит к включению этой роли в идентичность личности индивида, осуществляющего уход, и влечет за собой изменение идентичности.

- У лиц, ухаживающих за пациентами с ПТСР, может развиваться деструктивный тип ответственности, который воспринимается как подавляющий и обременительный и ведет к поглощенности ролью опекуна в ущерб главной и диадической идентичности.

- Проявления ответственности в помогающих отношениях определяются особенностями конкретной ситуации, опытом отношений с пациентом с ПТСР, его психологическими особенностями, а также культурно-специфическими нормами сообщества.

- Сильное чувство экзистенциальной ответственности, в смысле принятия авторства собственной жизни, может послужить внутренним ресурсом для сохранения самоощущенности и диадической идентичности личности, что является одним из ключевых факторов, помогающих опекунам развивать свою главную идентичность, оставаться в отношениях и продолжать оказывать помощь близким.

## Источники и литература

- 1) Соловьева С.Л. Идентичность как ресурс выживания // Медицинская психология в России. – 2018. – Т. 10, № 1. – С. 5.
- 2) Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. –М.: «Класс», 2004.
- 3) Calhoun P. S., et al. Caregiver burden and psychological distress in partners of veterans with chronic posttraumatic stress disorder //Journal of traumatic stress. – 2002. – Т. 15. – №. 3. – P. 205-212.
- 4) Coeling H. V, et al. Caregivers and Care Receivers //Journal of Nursing Scholarship. – 2003. Т. 35. No1. –P. 21–25.
- 5) Eifert E. K. Measuring caregiver identity: scale development and validation. – The University of North Carolina, 2014.
- 6) Figley C. R., McCubbin H. I. Stress and the family: Coping with catastrophe. – Routledge, 2016.