

«Взаимосвязь копинг-стратегий матери с социальной адаптацией ребенка с ограниченными возможностями здоровья»

Научный руководитель – Белинская Елена Павловна

Тураходжаева Камила Адхамовна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: hamster2405@mail.ru

На сегодняшний день задачи сохранения и укрепления здоровья детей играют важную роль. В настоящий момент большое количество исследований ориентировано на выявление типа совладающего поведения в трудной жизненной ситуации детей-инвалидов, но на данном этапе не уделяется должного внимания матерям, играющим наиболее важную роль в развитии особенных детей. В связи с этим, появилась потребность исследовать взаимосвязь копинг-стратегий матери с социальной адаптацией ребенка с ограниченными возможностями здоровья. Р.Лазарус и С.Фолкман выделили два стиля реагирования на стрессовую ситуацию (а рождение больного ребенка в семье является экстремальным стрессом): *проблемно-ориентированный* (рациональная оценка ситуации) и *эмоционально-ориентированный* (эмоциональная реакция на ситуацию). Данное исследование уникально тем, что мы проверили взаимосвязь не только реактивного копинга матери (совладание с произошедшей ситуацией), но и проактивного (направленного в будущее) копинга с социальной адаптацией ребенка. В качестве сравнительной группы выступали матери здоровых детей.

Проведя сравнительный анализ полученных результатов, мы сформулировали следующие выводы:

1. Мы предполагали, что стратегии совладания матери с трудной жизненной ситуацией (болезнью ребенка) связаны с уровнем социальной адаптации ребенка. Данная гипотеза частично подтвердилась, мы увидели, что проблемно-ориентированные копинг-стратегии обратно зависят от социальной адаптации ребенка.

2. Предполагалось различие в выраженности социальной адаптации у детей с ОВЗ и без ОВЗ. Данная гипотеза полностью подтвердилась, уровень социальной адаптации здоровых детей намного выше уровня социальной адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья.

3. Ожидалось, что у матерей детей с ОВЗ будут больше выражены проблемно-ориентированные копинг-стратегии, чем у матерей здоровых детей. В данном случае были обнаружены различия по полу по шкале «Самоконтроль».

4. Было обнаружено, что матери девочек чаще используют «Стратегическое планирование», а матери мальчиков- «Превентивный копинг». В целом, предположение о том, что у матерей детей с диагнозом проактивное совладание будет выражено больше, чем у матерей здоровых детей, подтвердилось.

Полученные данные могут найти широкое применение в психолого-педагогической сфере, в специальной, а также семейной психологии, помогая родителям использовать наиболее оптимальный копинг в целях повышения уровня социальной адаптации ребенка.

Источники и литература

- 1) 1. Андреева Г.М. Социальная психология. – М.: Аспект Пресс, 2001. – 384 с. Анцупов А.Я., Шипилов А.И. Словарь конфликтолога, 2-е изд. – СПб.: Питер, 2006.-526с.
2. Белинская Е.П. Совладание с трудными жизненными ситуациями: повседневная реальность социализации в изменяющемся мире // Психологический журнал, 1994. Т. 15. №1. С. 3-19.
3. Белинская.Е.П. Социальная психология. –М.:Аспект Пресс, 2001.-301 с.
4. Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В., Куфтяк Е.В. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними. СПб.: Речь, 2005.
5. Крюкова Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три шкалы.- Кострома: Авантитул, 2007.-60с.
6. Folkman S. Coping: pitfalls and promise. / Folkman S, Moskowitz JT. Annu Rev Psychol 2004; 55: 745-74.
7. Lazarus Richard S. Stress and Emotion: A new Synthesis. Springer Publishing Company Inc. 2006.