

Дефицит витамина D в условиях пандемии COVID-19 у студентов в Республике Саха (Якутия)

Научный руководитель – Федорова Аида Ивановна

Слепцова А.В.¹, Никифорова А.В.², Никифорова А.В.³

- 1 - Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Медицинский институт, Кафедра Нормальная и патологическая анатомия, оперативная хирургия с топографической анатомией и судебная медицина, Якутск, Россия, *E-mail: anfisasl97@mail.ru*; 2 - Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Медицинский институт, Кафедра Нормальная и патологическая анатомия, оперативная хирургия с топографической анатомией и судебная медицина, Якутск, Россия, *E-mail: floridakilos19@gmail.com*; 3 - Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Медицинский институт, Кафедра Нормальная и патологическая анатомия, оперативная хирургия с топографической анатомией и судебная медицина, Якутск, Россия, *E-mail: floridakilos19@gmail.com*

Витамин D (D - гормон) является фундаментом здоровья, так как необходим для нормального функционирования всех органов и систем. Витамин участвует в регуляции иммунной системы [1,4,5]. Его дефицит ассоциируется с высоким риском, как неинфекционных заболеваний, так и возникновения инфекционных заболеваний, в том числе и COVID-19 [1,6]. Изучение действия витамина D на COVID-19 показало, что у людей, принимающих витамин D, он протекает в легкой степени тяжести, у не принимающих чаще наблюдаются осложнения [3]. Витамин D в России сегодня не хватает всем, независимо от географического положения, но степень дефицита у всех разная [2,6].

Цель: изучение распространенности признаков дефицита витамина D в условиях пандемии COVID-19 путем проведения анкетирования среди студентов 2 курса медицинского института СВФУ имени М.К. Аммосова. В исследовании приняли участие 106 студентов (76 мужчин и 30 женщин), в возрасте от 18 до 47 лет.

Проведен анализ результатов анкетирования студентов, который показал, что признаки дефицита витамина D преобладают у студентов, не принимающих витамин D и принимающих витамин комплексно.

Анализ анкетирования показал, что 20% опрошенных переболели COVID-19, в основном женщины в возрасте 18-21 лет.

Вывод: признаки дефицита витамина D более выражены у студентов, не принимающих витамин D. Витамин D является регулятором иммунитета, его дефицит повышает риск ряда заболеваний, в том числе COVID-19. В связи с этим рекомендуется принимать витамин D в дозе не менее 1000-2000 МЕ.

Источники и литература

- 1) Громова О.А., Торшин И.Ю., Габдулин Г.Х. Пандемия COVID-19: защитные роли витамина D // О.А. Громова // Фармакрэкономика. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология. – 2020. – Т. 13, № 2. – С. 132-145. <https://doi.org/10.17749/2070-4909/farmakoeconomika.2020.044>
- 2) Национальная программа «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции» / Союз педиатров России [и др.]. – М.: ПедиатрЪ, 2018. – 58 с.
- 3) Alipio, Mark M. Vitamin D Supplementation Could Possibly Improve Clinical Outcomes of Patients Infected with Coronavirus-2019 (COVID-19) (April 9, 2020). <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.3571484>

- 4) Aranow C Vitamin D and the Immune System. Journal of Investigative Medicine, 2011; 59(6): 881–886. <https://doi.org/10.231/JIM.0b013e31821b8755>
- 5) Colotta F., Jansson B., Bonelli F. Modulation of inflammatory and immune responses by vitamin D. J Autoimmun, 2017 Dec; 85: 78-97. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2017.07.007>
- 6) <http://www.hormon.su/>

Иллюстрации



Рис. 1. Признаки дефицита Витамин D у переболевших COVID-19



Рис. 2. Признаки дефицита витамина D